

မာတိကာ

- ၁။ သူတစ်ပါးအပေါ် မျက်ရည်ကျအောင်
ဘယ်တော့မှ မလုပ်မိစေနဲ့
- ၂။ ဘယ်သူ့ကိုမှ ရင်မဖွင့်မိပါစေနဲ့
- ၃။ ဘယ်သူ့ဆီကမှ မမျှော်လင့်ပါနဲ့
- ၄။ စိတ်ချမ်းသာချင်ရင် အလိုရမ္မက်နည်းပါ
- ၅။ အတက်အကျ
- ၆။ စိတ်စွမ်းအား
- ၇။ အကောင်းမမြင်လဲ စိတ်မညစ်နဲ့
- ၈။ မိသားစုဝင်တွေအပေါ် ကောင်းပါ
- ၉။ အပေါင်းအသင်း အရေးကြီးတယ်
- ၁၀။ စိတ်ဓာတ်ကျနေချိန် facebook မသုံးပါနဲ့
- ၁၁။ စိတ်ကို အနားပေးပါ
- ၁၂။ ရှင်းပြလို့မရသူ

- ၁၃။ ကိုယ့်မှာရှိသမျှ social media မှာ မပြသင့်
- ၁၄။ အတင်းမပြောမိပါစေနဲ့
- ၁၅။ ရင်ဘတ်ချင်းနီးသူများ
- ၁၆။ အဓိက စိတ်ထားကောင်းဖို့ နံပါတ်တစ်
- ၁၇။ ကျေးဇူးမသိတတ်တဲ့သူတွေနဲ့ တွေ့တဲ့အခါ
- ၁၈။ မိုးခါးရေမသောက်နဲ့
- ၁၉။ မဖြစ်သေးတဲ့ ကိစ္စအပေါ်မှာ ဖြစ်ရမယ်လို့ ယုံကြည်ပါ
- ၂၀။ ကျေးဇူးတင်ပါ
- ၂၁။ မနာလိုစိတ်ကင်းတဲ့ နှလုံးသား
- ၂၂။ အချိန်ပြည့် မွန်းကျပ်မနေပါနဲ့
- ၂၃။ ချေမိုးတဲ့သူတွေနဲ့ တွေ့တဲ့အခါ
- ၂၄။ အလုပ်လုပ်ရင်း ကုသိုလ်ယူပါ
- ၂၅။ သူ့ကံနဲ့သူလာတာပါ
- ၂၆။ အစကတည်းက အများကြီးမျှော်လင့်ပါ
- ၂၇။ အတွေးတွေကို ဘောင်မခတ်နဲ့
- ၂၈။ သူငယ်ချင်းဆိုပေမဲ့လဲ
- ၂၉။ လူဆိုတာ ပြောင်းလဲတယ်
- ၃၀။ အမှတ်တရနဲ့ နေထိုင်ပါ
- ၃၁။ အရာအားလုံးက ခဏလေးပါ
- ၃၂။ မနက်ခင်းတိုင်းမှာ ရွှင်လန်းပါစေ
- ၃၃။ သူများအကြိုက် လိုက်မလုပ်နဲ့
- ၃၄။ ကိုယ်စိုက်ပျိုးတာ ကိုယ်ပဲရိတ်သိမ်းရမှာ
- ၃၅။ တစ်ယောက်တည်း ခက်ခဲနေတာ မဟုတ်ဘူး
- ၃၆။ ကလေးလိုမျိုး အတွေးတွေရှင်းစေချင်
- ၃၇။ မျှဝေပေးပါ

- ၃၄။ နောင်တမရအောင်နေပါ ၇၈
 - ၃၆။ မကောင်းတာတွေ မတွေးပါနဲ့ ၈၀
 - ၄၀။ အချိန်က လူကိုမစောင့်ပါ ၈၂
 - ၄၁။ အချို့အရာတွေက ကြိုးစားတိုင်း ဖြစ်ချင်မှဖြစ်တာပါ ၈၃
 - ၄၂။ အချစ်ခံရဖို့အတွက် ဘယ်တော့မှ မကြိုးစားနဲ့ ၈၅
 - ၄၃။ စိတ်ရှည်ပါ ၈၇
 - ၄၄။ မာန်မာနမတက်နဲ့ ၈၉
 - ၄၅။ လူတွေရဲ့အမြင်ကို မစိုးရိမ်ပါနဲ့ ၉၁
 - ၄၆။ စကားလုံးတိုင်း လိုက်မခံစားနဲ့ ၉၂
 - ၄၇။ အေးချမ်းစွာနေတတ်အောင် ကြိုးစားပါ ၉၄
 - ၄၈။ အတွေးလွန်ခြင်းကို ရှောင်ရှားပါ ၉၆
 - ၄၉။ ဘယ်သူမှ Perfect ဖြစ်မနေပါဘူး ၉၈
 - ၅၀။ ဘယ်သူ့အပေါ်ကိုမှ အကဲမဖြတ်ပါနဲ့ ၁၀၀
- မိုမိုစု (ဆေးတက္ကသိုလ်) ၏ ထွက်ရှိပြီးစာအုပ်များ

