

“ကျွန်မရဲ့ အသက်အရွယ်မှာ အပြောင်းအလဲတွေ
ကြုံသင့်သလောက် ကြုံပြီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ အချို့အတွေ့အကြုံတွေကို လိုချင်သလို
အချို့ကို မလိုချင်ခဲ့ပါဘူး။ အချို့အခြေအနေတွေကို ကြုံရဖို့ မျှော်လင့်သလို
အချို့အခြေအနေတွေကိုတော့ မကြုံချင်လို့ ကြိုးစားပြီး ရှောင်ခဲ့ပါတယ်။ ”
-မယ်လင်ဒါ ဖရန့်ချ်ဂိတ်-

အပြောင်းအလဲတွေဆိုတာ ရင်းနှီးတဲ့ပတ်ဝန်းကျင်ကို ချန်ခဲ့ပြီး ဆန်းသစ်တဲ့ရပ်ဝန်းတစ်ခု
ကိုရောက်လာတဲ့အခါမှာ ဖြစ်လာပါတယ်။ လူတော်တော်များများအတွက် အပြောင်းအလဲ
တွေက ရှုပ်ထွေးခြင်း၊ ကြောက်ရွံ့ခြင်း၊ မသေချာခြင်း စတဲ့ခံစားချက်တွေကို ယူဆောင်လာ
ပေးပါတယ်။

ဒီစာအုပ်မှာ စာဖတ်သူတွေကို ဆန်းသစ်တဲ့ရပ်ဝန်းမှာ ဘယ်လို လိုက်လျောညီထွေနေပြီး
ရှေ့ဆက်ရမလဲဆိုတာကို လမ်းညွှန်ထားပါတယ်။ မယ်လင်ဒါက သူ့ဘဝမှာ အရေးကြီးတဲ့
အပြောင်းအလဲတွေကို ဒီစာအုပ်မှာ ဖော်ပြထားပါတယ်။ သူ့ အမေတစ်ယောက် ဖြစ်ခဲ့ရပုံ၊
ချစ်ရတဲ့သူငယ်ချင်းကို ဆုံးရှုံးခဲ့ရပုံ၊ ဂိတ်စ် ဖောင်ဒေးရှင်းကနေ ထွက်ခွာလာပုံတွေပါ ပြောပြ
ထားပါတယ်။

သူပြောပြထားတဲ့ အကြောင်းအရာတွေမှာ လောကကြီးက သင်ပေးတဲ့ သင်ခန်းစာတွေ
ဖြစ်တဲ့ အရာရာမှာ ပြီးပြည့်စုံချင်တဲ့စိတ်ကို လက်လွှတ်တတ်ဖို့ရယ်၊ ခက်ခဲတဲ့အချိန်မှာ
ချစ်ခင်ရသူတွေကို အကူအညီပေးတတ်ဖို့ရယ်၊ မသေချာခြင်းကို လက်ခံတတ်ဖို့ရယ် ပါဝင်
ပါတယ်။ ကျွန်မတို့တစ်ယောက်ချင်းစီတိုင်း၊ ဘယ်သူတွေပဲဖြစ်ဖြစ် ဘဝမှာ ဘယ်နေရာ
တွေပဲရောက်ရောက် ကျွန်မတို့အားလုံးဟာ အပြောင်းအလဲတွေကို ကိုယ်တိုင်ဖန်တီးမိနေ
ကြတာဖြစ်ပါတယ်။

မယ်လင်ဒါရဲ့ပုံရိပ်ဖြစ်တဲ့ နွေးထွေးမှု၊ ကျက်သရေရှိမှုတွေနဲ့အတူ သူ့ဘဝမှာ အသိပညာကို
လိုအပ်ခဲ့တဲ့ အကြောင်းအရာတွေကိုပြောပြထားပြီး မသေချာတဲ့အခြေအနေတွေကနေ
သင့်ဘဝကို ဘယ်လိုရှေ့ဆက်ရမလဲဆိုတာ လမ်းညွှန်ထားပါတယ်။