



Contents

YES, I CAN	11
Lesson (1)	15
▪ Daily Use English (နေ့စဉ်သုံး အင်္ဂလိပ်)	17
Lesson (2)	27
(1) Prayer Items (ဝတ်ပြုသုံး အရာဝတ္ထုများ)	29
(2) Standard Kitchen Items (မီးဖိုချောင်သုံးပစ္စည်းများ)	31
(3) Standard Living Room Items (ဧည့်ခန်းအသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ)	34
(4) Bedroom Items (အိပ်ခန်းတွင်းသုံးပစ္စည်းများ)	36
(5) Women's Clothing (အမျိုးသမီး အဝတ်အစားများ)	38



(6) Men's Clothing Items (အမျိုးသားအဝတ်အစားများ)	39
(7) Children & Baby Room Items (ကလေးနှင့် မွေးကင်းစ အခန်းသုံးပစ္စည်းများ)	40
(8) Laundry / Washing Area (အဝတ်လျော်သောနေရာ)	42
(9) Toilet / Bathroom Items (အိမ်သာနှင့် ရေချိုးခန်းသုံးပစ္စည်းများ)	43
(10) Cleaning Supplies & Detergents (သန့်ရှင်းရေး အသုံးပြုပစ္စည်းနှင့် ချေးချွတ်ဆေးများ)	44
(11) Dining Room Items (စားသောက်ခန်းသုံးပစ္စည်းများ)	46
Lesson (3)	49
(1) Seafoods & Meats (ပင်လယ်စာနှင့် အသား)	51
(2) Vegetable Names(SG) (အသီးအရွက် အခေါ်အဝေါ်များ)	53
(3) Ingredients & spices (ဟင်းချက်ပါဝင်ပစ္စည်းများနှင့် ဟင်းခတ်အမွှေးအကြိုင်များ)	55

(4) Fruits Names (သစ်သီးဝလံများ၏ အမည်များ)	57
(5) Most Popular Dishes in SG & UAE (SG နှင့် UAE တွင် နာမည်ကြီးသော ဟင်းလျာများ)	59
(6) Popular Lunch & Dinner Dishes (လူကြိုက်များသော နေ့လယ်စာနှင့် ညစာဟင်းလျာများ)	61
(7) Popular Drinks & Snacks (လူကြိုက်များသော သရေစာနှင့် သောက်စရာ)	63
(8) Healthy food for children and elderly ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သော ကလေးနှင့် သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက် အစားအစာ	64
Lesson (4)	67
(1) Place Names (နေရာများ)	69
(2) Safety Tools and Items (လုံခြုံရေးသုံးကိရိယာနှင့်ပစ္စည်းများ)	70
(3) Health Issues and People feeling (ကျန်းမာရေးပြဿနာနှင့် လူစိတ်ခံစားချက်များ)	71
(4) Body Parts (ကိုယ်ခန္ဓာအစိတ်အပိုင်းများ)	74
(5) FAMILY & RELATIVES (မိသားစုနှင့် ဆွေမျိုး အခေါ်အဝေါ်များ)	75
(6) Weather (ရာသီဥတု)	77
(7) Airport & Bus station (လေဆိပ်နှင့် ကားဝင်း)	77
(8) Questions & Answer at airport (လေဆိပ်တွင် အမေးများသော အမေးအဖြေများ)	79
(9) Age Verification Questions for work permit (အလုပ်လုပ်ခွင့်ပါမစ်ထုတ်ယူရန် အသက်အရွယ် အတည်ပြုသော မေးခွန်းများ)	82

(10) Telling Time & Prepositions (အချိန်နှင့်နေရာတွေဖော်ပြဖို့ ဒီစကားစုလေးတွေကို လေ့လာပါ)	85
Lesson (5)	91
A. Daily Maid's Duties (1-50) (အိမ်အကူရဲ့ နေ့စဉ်လုပ်ငန်းတာဝန်များ)	93
B. Asking Permission (ခွင့်ပြုချက်တောင်းခြင်း)	99
C. Let's Go Market & Shopping (ဈေးသွားဝယ်ကြရအောင်)	102
D. Tell your employer when the things spoiled or Damaged . (အသီးအရွက်အပါအဝင် အိမ်သုံးပစ္စည်းများပျက်ဆီးတဲ့အခါ သင့်သူဌေးကို ပြောပါ။)	104
E. Let's Talk Friendly (ရင်းရင်းနှီးနှီးပြောကြရအောင်)	107
F. Sharing Feelings with friends (သူငယ်ချင်းနဲ့ ခံစားချက်တွေမျှဝေမယ်)	110
G. Maid Rules (What You Must Not Do) အိမ်အကူစည်းကမ်း (မလုပ်သင့်သောအရာ)	112
H. Maids Must Say 'NO' To Protect Yourself (မိမိကိုယ်ကိုယ် ကာကွယ်ဖို့ No လို့ ပြောပါ။)	114
I. Polite Way To Say 'NO' And Protect Yourself (ယဉ်ကျေးသောနည်းလမ်းဖြင့် ငြင်းဆိုပြီး ကိုယ့်ကိုယ်ကို ကာကွယ်ပါ။)	115
J. Ask for Help When You're Lost (သင်လမ်းပျောက်လျှင် အကူအညီတောင်းရန်)	117
K. Asking for Salary (လစာတောင်းဆိုခြင်း)	119

Lesson (6)	123
▪ Want, Have, Need ကို အသုံးပြုရသော နေ့စဉ် လုပ်ငန်းခွင်သုံးစကားစုများ	125
Learning with grammar -1	141
▪ Section -1	143
▪ Section -2	150
▪ Section-3	155
▪ Section-4	159
▪ Section-5	164
▪ Necessary Activity (မလုပ်မဖြစ်သော လှုပ်ရှားလုပ်မှုများ)	173
Exercise	179
▪ Practice Yourself – 30 Mixed Q&A (ကိုယ်တိုင်လေ့ကျင့်ကြမယ်)	181
မိမိအရည်အချင်းကို စစ်ဆေးဖို့ အမှတ် (၁၀၀) မေးခွန်းဖြေကြည့်ရန်	186



Looking for Job (အလုပ်အကိုင်ရှာဖွေခြင်း)	193
A. Introduction yourself (အလုပ်ရှင်နဲ့အင်တာဗျူးခြင်း)	195
B. Interview with employer (အလုပ်ရှင်နဲ့အင်တာဗျူးခြင်း)	198
C. Interview Questions & Answers Hard (ခက်ခဲသောအင်တာဗျူး အမေးအဖြေများ)	205
D. Maid's daily work with schedule (အိမ်အကူ၏ နေ့စဉ်လုပ်ငန်းအချိန်ဇယားကို ဖြေဆိုခြင်း)	209
Extra Lessons	213
A. For Knowledge (ဗဟုသုတအတွက်)	215
B. Basic Chinese for Daily Use in Singapore (နေ့စဉ်သုံး အခြေခံ တရုတ်(SG) ဘာသာစကားများ)	220
C. Restaurant Use Vocabulary (စားသောက်ဆိုင် အသုံးအနှုန်းများ)	225
Read It When You Feel Tired (အရမ်းပင်ပန်းတဲ့အခါ ဖတ်ပါ)	243
▪ ပြည်ပသို့အလုပ်သွားမလုပ်မီ လေ့လာပြင်ဆင်ထားရမည့်အချက်များ	246

