# မာတိကာ


**စာရေးသူ၏ ကိုယ်ရေးအကျဉ်း**

**စာရေးသူ၏ အမှာစာ**

စာမျက်နှာ

**အပိုင်း (၁) တိုးတက်အောင်မြင်မှု**

- ပြဿနာတိုင်းကို ဖြေရှင်းဖို့ နည်းလမ်းတစ်ခု ၃
- အောင်မြင်ဖို့ အခုလုပ်မှရတော့မယ် ၅
- အခုပြင်ဆင်မှ အဆင်မြေမယ် ၉
- ကိုယ့်အလုပ်ကိုယ်လုပ်ပါ ၁၃
- ချမ်းသာဖို့ ချက်ချင်းသိရမယ့်အချက်တစ်ချက် ၁၇
- ရိုးသားခြင်းပုံပြင် ၂၁
- အရှုံးမပေးနဲ့ ၂၃
- တံငါနားနီးတံငါ ၂၅
- ရုန်းထွက်ပါ ၂၉
- စံတော်ချိန် ၃၁
- အဆုံးထိလျှောက်ပါ ၃၃
- ဝန်နဲ့အား ၃၅
- အောင်မြင်ချင်ရင် ရေလိုကျင့်ပါ ၃၇
- ချမ်းသာဖို့ အောက်ဆီဂျင်က အရေးကြီးတယ် ၃၉
- ထန်းပင်ငုတ်တိုနဲ့တူတဲ့လူတွေ ၄၁
- အခက်အခဲတိုင်းကို အေးအေးဆေးဆေး ဘယ်လိုဖြတ်ကျော်မလဲ ၄၅
- အောင်မြင်ချင်ရင် အလုပ်တစ်ခုတည်းပေါ်မှာ အာရုံမစိုက်ပါနဲ့ ၄၉
- အလုပ်ရှင်ကောင်း၊ ဝန်ထမ်းကောင်းဖြစ်လာဖို့ လုပ်ရမယ့်အချက်တစ်ချက် ၅၃
- တခြားသူတွေ ကိုယ့်ကိုအားကျစေချင်ရင် ၅၅
- ပညာကိုယ်စီ ၅၇
- ပလွင်ပေါ်ကဘုရင်လား၊ ဇာတ်ထဲကလား ၅၉
- သိမ်းဌက်၊ သို့မဟုတ် အမြင့်ဆုံးရောက်မယ့်သူ ၆၀
- အားလုံးကိုလုပ်နိုင်လျက်သားနဲ့ ဘာလို့စမလုပ်သေးတာလဲ ၆၅
- ပွဲဆေး ၆၉
- တံဆိပ်တပ်မစောပါနဲ့ ၇၃
- နေရာမှန်မှာ ရှိနေရဲ့လား ၇၇
- ၁၀ နှစ်တိတိငြင်းပယ်ခံခဲ့ရတယ် ၇၉
- ဘာကြောင့်လဲ ၈၁
- ဒေးဗစ်လိုဖြစ်အောင်လုပ်ပါ ၈၃
- လူကိုပဲ နိုင်ကွင်းလို့ရမယ် ၈၇
- အိုအေစစ်လူသား ၈၉
- လူတော်ဖြစ်ချင်ရင် ဒီစာကိုဖတ်ပါ ၉၃
- အဲဒီလောက်မကြီးပါဘူး ၉၅
- မင်းဟာ မင်းထင်တာထက်ပိုတယ် ၉၇
- ဖောက်ထွက်ပါ ၁၀၁
- နွားမကြီးက နွားနို့မပေးဘူး ၁၀၃
- ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းတစ်ခုစနိုင်ဖို့ ၁၀၅
- ဘယ်သူရှက်ရမှာလဲ ၁၀၇
- လူငယ်ခေါင်းဆောင်များအတွက် ၁၀၉
- အပေါင်းအသင်းများဖို့ ၁၁၃
- အတွေးခေါင်သူလေး ၁၁၇
- ပြား ၂၀ အတွက် ၁၉ နှစ်ရင်းခဲ့သူ ၁၂၁
- စည်းလုံးကြပါစို့ဗျာ ၁၂၃
- လူငယ်ကိုအမြင့်ဆုံးတင်ပေးမယ့် အရာတစ်ခု ၁၂၅
- ကိုယ့်အဆင့်အတန်းကိုမြှင့်ဖို့ နည်းလမ်းတစ်ခု ၁၂၇
- တစ်ရာမှာ တစ်ယောက်ပဲအောင်မြင်တာ ဘာကြောင့်လဲ ၁၃၁
- ဒီစာဖတ်ပြီးမှ အွန်လိုင်းစီးပွားရေးလုပ်ပါ ၁၃၃
- ရတနာတွေ လွင့်ပစ်နေမိပြီလား ၁၃၇
- ဆင်းရဲသားလေးကနေ အချမ်းသာဆုံးသူဌေးဖြစ်လာသူ ၁၃၉
- ဒါလေးသိထားရင် ကိုယ့်ကိုဘယ်သူမှစော်ကားလို့မရဘူး ၁၄၃
- ကိုယ့်မှာ ဘာပါရမီရှိလဲ ၁၄၅
- အွန်လိုင်းပေါ်ကနေ ငွေရှာရအောင် ၁၄၉
- မချမ်းသာချင်သေးလို့ မချမ်းသာတာ ၁၅၁
- ခေါင်းလား၊ ပန်းလား ၁၅၅
- ဝက်ပမြစ်စေနဲ့ ၁၅၇
- မော်ကျောက်ကုံး ၁၅၉
- 'ဘူး' ပေါင်းချုပ် ၁၆၃
- အမှန်တစ်ဝက် ၁၆၇
- ပြည့်စုံပြီလား ၁၆၉
- စိတ်စေရာ ၁၇၁
- Major & Minor ၁၇၃
- ဒေါ်လာငါးသိန်း ယူလိုက်ပါ ၁၇၇
- မင်းရဲ့ကိုးတက်မှုကို တန်ဖားနေတဲ့သူတစ်ယောက် ၁၈၁
- ဝင်ငွေနှစ်ဆတိုးဖို့ 3C ၁၈၅
- လူတိုင်း အရေးပါတယ် ၁၈၇
- ငွေတွေသုံးလို့မကုန်နိုင်တဲ့သူဖြစ်ဖို့ ၁၈၉
- ဆင်းရဲသားလည်း ကမ္ဘာကျော်နိုင်တာပဲ ၁၉၃
- ဘဲလား လင်းယုန်လား ၁၉၇
- ဒီနေ့ပဲပြောင်းလဲပါ ၂၀၁

**အပိုင်း (၂) ဟော်ရွှင်သောဘဝ**

- ဘဝအတွက်အရေးကြီးတဲ့ ၃ နေရာ ၂၀၇
- အိမ်မှာ တီဗီဘယ်နှစ်လုံးရှိလဲ ၂၀၉
- သူနဲ့နေရတာထက် သေရတာပိုကောင်းတယ် ၂၁၁
- ဟော်ချင်လား ၂၁၃
- ဆိုးတူကောင်းဖက် ၂၁၇
- ပေးမှရမှာ ၂၁၉
- လောဘသားကောင် ၂၂၁
- ဘာကြောင့်မနာလိုဖြစ်တာလဲ၊ ဘယ်လိုပြောင်းလဲရမလဲ ၂၂၃
- ပြဿနာကင်းတဲ့သူဖြစ်ဖို့ ၂၂၇
- စေတနာမှန်ပါစေ ၂၃၁
- သေးသေးလေးလား ၂၃၅
- မျက်ကန်းလူမျိုးစုတစ်စုအကြောင်း ၂၃၇
- တိရစ္ဆာန်တွေကို ယဉ်ပါးအောင်လုပ်ပါ ၂၄၁
- ပြဿနာထက် မင်းကပိုကြီးတယ် ၂၄၃
- စိန်တုံးနှစ်တုံးယူလိုက်ပါ ၂၄၅
- ငြိမ်ငြိမ်လေးနေကြည့်ပါလား ၂၄၉
- ဘယ်လောက်ကြာကြာ မှန်းနေဦးမှာလဲ ၂၅၁
- သူဖုန်းစားကို ထမင်းကျွေးလိုက်ပါ ၂၅၃
- အဖြေမရှာတတ်သေးရင် ၂၅၇

**ကျေးဇူးတင်လွှာ**