

○ အမှာစာ	၅
၁။ အရွယ်ရောက်သူတို့ရဲ့ သာမန်ဘဝလေးများ	၇
၂။ ပြင်းထန်တဲ့ Homesick ကိုခံစားရတဲ့အခါ	၁၀
၃။ ကျန်နေရစ်သူတို့ရဲ့ တာဝန်များ	၂၁
၄။ အရုံးမပေးဖို့ရာ အကြောင်းများစွာ	၂၇
၅။ တစ်ကိုယ်တည်းနေထိုင်တဲ့အခါ လိုအပ်တဲ့ skill များ	၃၆
၆။ Middle class မှ လူငယ်များ၏ စိတ်ဓာတ်ကျစရာ	၄၆
အကြောင်းအရာများ	
၇။ အိမ် မဟုတ်တဲ့ အိမ်ကို လွမ်းရခြင်း	၆၁
၈။ Homesick & Burnout	၆၄
၉။ ကြိုးစားခြင်းဟာ လွတ်မြောက်တဲ့အရာ	၇၁
၁၀။ Homesick တစ်ဦးရဲ့ လုပ်မိလွယ်တဲ့အမှားများ	၇၅
၁၁။ အိမ်မှာရှိနေလျက် အိမ်လွမ်းရသူ	၈၆

