

# မာတိကာ

|                                                                                    |     |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ► ကမ္ဘာ့စိုက်ပျိုးရေးစနစ်များ                                                      | ၈   |
| ► ကမ္ဘာမြေ၊ လူသားနှင့် သက်ရှိများကို ထိန်းကျောင်းစောင့်ရှောက်သည့် အရာများ          | ၁၇  |
| ► ယူရီးယားဓာတ်မြေဩဇာနှင့် အခြားနည်းအသုံးချမှုများ                                  | ၂၃  |
| ► စီ ၃-စီ ၄ နှင့် ဒုတိယမြစ်မီးရောင် တော်လှန်ရေး                                    | ၂၉  |
| ► ဓာတ်မြေဩဇာ၊ စားနပ်ရိက္ခာနှင့် မရေရာမှု                                           | ၃၅  |
| ► စိုက်ပျိုးမြေနှင့် ဂျစ်ပဆစ်၏ အရေးပါမှု                                           | ၄၂  |
| ► စပါးအတွက်တိုးစေရာ ယူရီးယားဓာတ်မြေဩဇာ စနစ်တကျသုံးပါ                               | ၄၉  |
| ► ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှု၊ ဓာတုပိုးသတ်ဆေး မဆင်ခြင်သုံးစွဲမှုတို့၏ နောက်ဆက်တွဲပြဿနာများ | ၅၅  |
| ► စိုက်ပျိုးရေးသယ်ယူပို့ဆောင်ရေး                                                   | ၅၉  |
| ► သဘာဝသစ်ပင်များကို အစာကြွေးခြင်း                                                  | ၆၈  |
| ► ဓာတ်ကြွင်းအန္တရာယ်ကင်းဝေးရေး တမာပိုးသတ်ဆေးသုံးစွဲပေး                             | ၇၅  |
| ► စုပေါင်းနှိမ်နင်းကာကွယ်ကြရမည့် စပါးဆစ်ပိုး                                       | ၈၀  |
| ► ဘကြီးသိန်းအတွက် ငွီအေပီ(GAP)                                                     | ၈၄  |
| ► ပန်းပွင့်ဟော်မုန်း                                                               | ၉၆  |
| ► ဘက်စုံမြေဩဇာသုံး(INM) စိုက်ပျိုးရေးစနစ်                                          | ၁၀၀ |
| ► စပါးအတွက်တိုးလိုလျှင် ဓာတ်မြေဩဇာများ စနစ်တကျအသုံးပြုရန်လိုအပ်                    | ၁၀၇ |
| ► မြေဩဇာများအသုံးပြုရာတွင် မေ MEY ကို နားလည်ခြင်း                                  | ၁၁၂ |
| ► သွပ်ဓာတ်မျှတသော အစားအစာနှင့် လူသားကျန်းမာရေး                                     | ၁၁၈ |
| ► စပါးရုတ်ကျိုးရောဂါနှင့် ဘက်စုံကာကွယ်နှိမ်နင်းနည်းများ                            | ၁၂၄ |
| ► ဆစ်ပိုး(အနံ့ဖြူပိုး)ကာကွယ်ဖို့၊ ရိုးပြတ်မီးရှို့မြေလှန်ဖို့                      | ၁၃၃ |
| ► ဧကနည်းတောင်သူလယ်သမားများနှင့် လယ်ယာလုပ်သားများ၏ လူနေမှုဘဝ                        |     |
| ► မြင့်မားစေရေးအတွက် တန်ဖိုးမြင့်သီးနှံများကို အဆင့်မြှင့်နည်းဖြင့်စိုက်ပျိုးသင့်  | ၁၃၇ |
| ► ဓာတုအဆိပ်ကင်းတဲ့ သဘာဝလယ်ယာမြေ                                                    | ၁၄၃ |

|                                                                                                                             |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ► ကျော်လွှားရမည့် လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးစွဲမြဲမှု၏ လွှမ်းမိုးမှုများ                                                            | ၁၄၈ |
| ► အစကောင်းမှ အနှောင်းသေချာ                                                                                                  | ၁၅၅ |
| ► အနာဂတ်ကာလအတွက် ဓာတ်မြေဩဇာသုံးစွဲမှုကို ၂၅ ရာခိုင်နှုန်းလျှော့ချနိုင်မည့် “အကုသိဝရေမှော် ပင်လယ်ရေမှော်နှင့် စိမ်းပြာရေညှိ” | ၁၅၉ |
| ► စပါးပင်ကို အရွက်အရောင်တိုင်း၍ လိုအပ်မှသာ ယူရီးယားကိုထည့်သင့်                                                              | ၁၆၄ |
| ► အရိပ်၏ ဂေဟဗေဒသဘောနှင့် စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ အဓိပ္ပာယ်                                                                     | ၁၆၈ |
| ► ဒုတိယမြစ်မီးရောင်တော်လှန်ရေး (The Second Green Revolution)                                                                | ၁၇၅ |
| ► အစာအဆိပ်သင့်မှုနောက်ကွယ်က ပိုးသတ်ဆေးအခန်းကဏ္ဍ                                                                             | ၁၈၂ |
| ► ကမ္ဘာ့ရတနာ မြေဆီလွှာ                                                                                                      | ၁၈၈ |
| ► သုံးဘက်မြင် စိုက်ပျိုးရေးစနစ်                                                                                             | ၁၉၄ |
| ► ဓာတုအဆိပ်သင့်မှုကင်းစင်ရေး                                                                                                | ၁၉၉ |
| ► ဓာတုမှော်ရုံတောမှ စိုက်ပျိုးရေးလမ်းပျောက်ခြင်း                                                                            | ၂၀၄ |
| ► ဓာတုဆေးအမျိုးမျိုးသည် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ညစ်ညမ်းစေပြီး အသက်အန္တရာယ်ကို ခြိမ်းခြောက်လျက်ရှိ                                   | ၂၁၃ |
| ► ဓာတု၊ သဘာဝနှင့် ဖိစပ်မြေဩဇာများကို ခွဲခြားနားလည်ခြင်း                                                                     | ၂၂၀ |
| ► ကမ္ဘာကြီးရေရှည်တည်တံ့စေနိုင်မည့် စိုက်ပျိုးရေးပုံစံ                                                                       | ၂၂၆ |
| ► မြေပျက်၊ သီးနှံပိုထွက်အောင် မြေဆီလွှာထိန်းသိမ်းမယ်                                                                        | ၂၃၆ |
| ► ဓာတ်မြေဩဇာသုံးစွဲမှုမှ အကျိုးအမြတ်ရရှိမှုသည် ဓာတ်မြေဩဇာဈေးနှုန်းနှင့် သီးနှံဈေးနှုန်းပေါ်မူတည်                            | ၂၄၁ |
| ► စပါးအတွက်နှုန်းအမြင့်ဆုံးရရှိစေမည့် ပေါင်းသတ်ဆေးသုံးစွဲနည်း                                                               | ၂၄၆ |
| ► ဖိစပ်သဘာဝမြေဩဇာ၏ မြေဆီလွှာဗေဒနှင့် မြေတွင်းသက်ရှိများ ရှင်သန်စားသုံးမှုပုံစံ အပေါ် တောင်းကျိုးသက်ရောက်မှု                 | ၂၅၃ |
| ► အော်ဂဲနစ်စိုက်ပျိုးရေးအတွက် အရေးပါလာသည့် ဖိစပ်ဓာတ်မြေဩဇာများ                                                              | ၂၆၀ |
| ► စိမ်းပြာရေညှိမျိုးစိတ်များ တိုးချဲ့ထုတ်လုပ်ရေးနှင့် အစိမ်းရောင်စီးပွားရေးလုပ်ငန်း အလားအလာ                                 | ၂၆၆ |
| ► အာမခံချက်ရှိသော မြေဩဇာများကိုသာ သုံးစွဲကြပါ                                                                               | ၂၇၆ |