

# မာတိကာ

စာမျက်နှာ

# မာတိကာ

စာမျက်နှာ

# မာတိကာ

စာမျက်နှာ

|                                                         |    |
|---------------------------------------------------------|----|
| ၁။ ကလေးများ ရေငတ်ဝမ်းကျအတွက်                            | ၁  |
| ၂။ ရေယူရုံရောဂါအတွက် သောက်ဆေးနည်း                       | ၄  |
| ၃။ ဆင်တုံးမနွယ် အသက်ရှည်အားတိုးရေး                      | ၇  |
| ၄။ သွားနာ သွားနဲ့အတွက် ဆေးနည်း                          | ၁၂ |
| ၅။ ဇက်ကြောတက် အကြောတက်                                  | ၁၄ |
| ၆။ အင်ပျဉ်အတွက် ကန်စွန်းရွက်                            | ၂၀ |
| ၇။ ကလေးငယ်များ ဆေးထိုး၍ အကျိတ်များဖြစ်ပြီး ဖျားခဲ့လျှင် | ၂၃ |
| ၈။ မအိုမနာမသေဆေး                                        | ၂၆ |
| ၉။ လေငန်း၊ လေဖြတ်၊ သွေးတိုး ဆေးနည်းကောင်းတစ်လက်         | ၃၀ |
| ၁၀။ ဆီးတစ်စက်စက် သွားခြင်းအတွက် ဆေးတစ်လက်               | ၃၃ |
| ၁၁။ ဂမုန်းနက် ဆေးအသုံး                                  | ၃၅ |
| ၁၂။ သင်္ဘောသီးနုနုနဲ့ ဝဲနှင်းခူ                         | ၄၃ |
| ၁၃။ ကွဲနေတဲ့ခြေဖဝါး လာထား                               | ၄၇ |
| ၁၄။ နှင်းခူနာအတွက် ဆေးပြီးတိုတစ်လက်                     | ၄၉ |
| ၁၅။ ငွေသားနှင့် နှလုံးရောဂါ                             | ၅၂ |

ဆေးပြီးတို[၃၃]

|                                                   |     |
|---------------------------------------------------|-----|
| ၁၆။ ကင်းပြီးကောက် အဆိပ်ပြေ ပျောက်သည့် ဆေးနည်း     | ၅၇  |
| ၁၇။ အပူအပုပ်ကင်းစင် ခွန်အားဖြစ်စေဆေး              | ၆၀  |
| ၁၈။ ခန္ဓာကိုယ် ဖောရောင်ခြင်းအတွက်                 | ၆၂  |
| ၁၉။ ဂမုန်းညွန့်ပေါင်း (ခေါ်) စပါးလင်ပင် ဆေးဖက်ဝင် | ၆၄  |
| ၂၀။ ဝက်ဆီဖြင့် ကြက်နို့ သက်သာ ပျောက်ကင်းစေသောနည်း | ၆၈  |
| ၂၁။ အမျိုးသားများ ပန်းအား သုတ်အား နည်းသော်        | ၇၀  |
| ၂၂။ အထက်လှန်အောက်လျှော ဖြစ်လျှင်                  | ၇၃  |
| ၂၃။ အဆုတ်ပွရင် ဆင်တုံးမနွယ်ကို သတ်ရလိုက်ပါ        | ၇၆  |
| ၂၄။ ပိစပ် မဲဇလီ အစွမ်းထက်သည်                      | ၇၉  |
| ၂၅။ ဂရင်ကျီနာ လိပ်ခေါင်းအတွက် ဆေး                 | ၈၇  |
| ၂၆။ ဒဏ်ရာတွင် ဖန်ကွဲစ ဂူးကျန်နေသော်               | ၉၃  |
| ၂၇။ ခူနာပျောက်ကြောင်း ဆေးနည်းကောင်း               | ၉၉  |
| ၂၈။ ယောက်ျားတို့အတွက် သင်္ဘောရွက်                 | ၁၀၄ |
| ၂၉။ ငှက်မြစ်နှင့် အသံည်းကြီးရောဂါ                 | ၁၀၈ |

ဆေးပြီးတို[၃၃]

|                                                               |     |
|---------------------------------------------------------------|-----|
| ၃၀။ ဆီးချိုဆေးတစ်လက်                                          | ၁၁၃ |
| ၃၁။ လိပ်ခေါင်းထွက်လျှင်                                       | ၁၁၉ |
| ၃၂။ နားပြည်ယိုနာပျောက်ကင်းတာ ကျေးဇူးကန္တာ နက္ခတ္တရောင်ခြည်မှာ | ၁၂၄ |
| ၃၃။ ကြို့ထိုးရောဂါ သကြားစားပါ                                 | ၁၂၉ |
| ၃၄။ တုပ်ကွေးဆိုရင် အဟုတ်ပြေးရမယ်                              | ၁၃၁ |
| ၃၅။ သည်းခြေအိတ် ကျောက်တည် သက်သာသည့်ဆေး                        | ၁၃၅ |
| ၃၆။ လိပ်ခေါင်းအတွက် ဆေးနည်းတစ်နည်း                            | ၁၄၀ |
| ၃၇။ မျက်စိနာသူအတွက် ဆေးနည်းတစ်လက်                             | ၁၄၅ |
| ၃၈။ သွေးအားလေအား ယုတ်လျှော့သဖြင့် လက် မ၊မနိုင်ဖြစ်ခဲ့ပါလျှင်  | ၁၄၈ |
| ၃၉။ သွေးတိုးလေငန်းရောဂါနှင့် ဗေဒါပွင့်                        | ၁၅၁ |
| ၄၀။ မိုးကြိုးစက်ကွင်းနှင့် ကျောက်ဖရုံသီး                      | ၁၅၄ |
| ၄၁။ နားလေထွက်ခြင်း ဆေးတစ်လက်                                  | ၁၅၈ |



ဆေးပြီးတို[၃၃]