မာတိကာ

၁။ သန္ဓိပါတ်နှလုံးရောဂါ ရွှေဆေး ၂၀
၂။ သန္ဓိပါတ်နှလုံးရောဂါဆေး ၂၂
၃။ သွားကိုက်ဝေဒနာကင်းပေးစေရန် ၂၃
၄။ အနာစိမ်း၊ အဖု၊ အကျိတ်များအတွက် ဆေးတစ်လက် ၂၃
၅။ အပူလွန်၊ အပူဒုပ်၊ လက်တွေ့ပျောက်ဆေး ၂၄
၆။ ဦးခေါင်းမှဒက် ပျောက်မခက် ၂၄
၇။ ပန်းနာ၊ လေနာအတွက် ဆေးစွမ်ထက် ကျောက်ဖရုံခါး ၂၄
၈။ ကျောက်မိုးကြိုးသွားနှင့် လေဖြတ်နာ ၂၅
၉။ အကြောကက်၊ အကြောတွန့် အကြောတင် ရောဂါလိမ်းဆေး ၂၆
၁၀။ အစာအဆိပ် မသင့်စေဖို့ ၂၇
၁၁။ ဝမ်းသက်ရောဂါနှင့် ဝမ်းသက်ရောဂါ ပျောက်ကင်းသက်သာဆေး ၂၇
၁၂။ ကြွက်နို့ရောဂါနှင့် အစွမ်းထက်ချက်ဆေး ၂၈
၁၃။ သွေးတိုးနှင့်နှလုံးရောဂါ ကုသနိုင်သော အစာများ ၂၈
၁၄။ ဆီးကျိတ်ရောဂါဝေဒနာအတွက်ဆေး ၃၀
၁၅။ ဆီးကျိတ်အတွက် ကြခတ်ရွက်နှင့် ဗိုဘာလာသကြား ၃၂
၁၆။ ဆင်တုံးမနွယ်ဆေး ၃၂
၁၇။ အတက်ရောဂါ ၃၃
၁၈။ စာအုပ်၊ အဝတ်၊ ခြ ပိုး မစားစေရန် ၃၃
၁၉။ ပွေးလိမ်းဆေး ၃၃
၂၀။ အာယုဗွေဒယားနာဆေးနည်း ၃၅
၂၁။ ဓာတ်မတဲ့တဲ့ ယားနာများအတွက် ၃၅
၂၂။ ကလေးသူငယ်များ နှာပိတ်လျှင် ၃၅
၂၃။ ကလေးသူငယ်များ လေချုပ်၍ ဝမ်းဗိုက်နာနေလျှင် ကလေးသူငယ်များ ဖျားနာခြင်း ချောင်းဆိုးခြင်းအတွက် ၃၆
၂၄။ ဝမ်းဗိုက်ရောင်ခြင်းဖြစ်လျှင် ၃၆
၂၅။ အသားဝါ၊ အသည်းရောင် သက်သာစေတဲ့ မလက်မဲပင် ၃၆
၂၆။ ဆင်ငိုမြစ် ၃၈
၂၇။ မုန်လာဥဖျော်ရည်အသုံး ၄၀

၂၈။ ဆင်ပေါင်းဆီ ခါးနာပျောက်လိမ်းဆေး ၄၁
၂၉။ သူငယ်နာလိမ်းဆေး ၄၂
၃၀။ ကလေးချွေးငုတ်ဖျား၊ အဖေးမိ ၄၂
၃၁။ ဝမ်းဖောဝမ်းရောင် ၄၂
၃၂။ ရင်ကျပ်ချောင်းဆိုး ၄၂
၃၃။ ကလေးပန်းနာရင်ကျပ်ပျောက်ဆေး ၄၂
၃၄။ ငါ၊ သုံး၊ စိန်၊ ထုံး လိုရာသုံး ၄၃
၃၅။ ဆီးခုံ၊ ဆီးကြော တင်းနေလျှင် ၄၆
၃၆။ အမူးရောဂါဝေဒနာရှင်များအတွက် ၄၆
၃၇။ ကြို့ထိုးခြင်းအတွက် ကွမ်းသီးစိတ်အသုံး ၄၆
၃၈။ တစ်ကြိမ်သာသောက် ဝမ်းကိုက်ပျောက် ၄၇
၃၉။ မျက်စိကြည်လင် ဆံပင်နက်အောင် ၄၇
၄၀။ မြွေပွေးသည်းခြေနှင့် ငှက်ဖျားရောဂါ ၄၈
၄၁။ အသည်းခြောက်ရောဂါ မကြောက်ပါ ၄၈
၄၂။ လိပ်ခေါင်းရောဂါ ပျောက်စေရန် ၄၉

၄၃။ ကလေးသူငယ်များ စအိုနီထွက် ရောဂါ ဖြစ်လျှင် ၄၉
၄၄။ လငပုပ်ဖမ်းချိန် လမင်းဂါထာနှင့်ဆေးနည်း ၅၀
၄၅။ ဝမ်းကိုက်ပျောက် မြန်မာ့ဆေးနည်းကောင်း တစ်လက် ၅၂
၄၆။ အမျိုးသမီးများအတွက် ဆေးကောင်း တစ်လက် ၅၂
၄၇။ မီးယပ်သွေးမှန်ဆေး ၅၄
၄၈။ အကျော်နှင့်တရုတ်စကား မတူကွဲပြားပါသည် ၅၄
၄၉။ စစ်ကိုင်းတောင်ထက်မှ အစွမ်းထက်သည့် တပင်ရွှေထီးပင် ၅၅
၅၀။ ကလေးသူငယ် လေပုပ်ထုတ်ဆေး ၅၆
၅၀။ အူကျ(ဘောကျ)ရောဂါ ၅၇
၅၂။ အူကျရောဂါပျောက်ဆေး ၅၇
၅၃။ အူရောင်ငန်းဖျားဆေးနည်း ၅၈
၅၄။ နှလုံးအားဆေး ၆၀
၅၅။ ဒူလာအမျိုးမျိုးကုနိုင်သော ဆေး ၆၀
၅၆။ ဝမ်းဖောဝမ်းရောင် ၆၀
၅၇။ နားရောဂါပျောက်ကင်းသော ဂါထာနှင့် ဆေးမြီးတို ၆၂
၅၈။ မြန်မာရိုးရာ လက်နှိပ်ပညာ ၆၆
၅၉။ ငါးမျက်စိအတွက်နဲ့ မခက်ကြပါနဲ့ ၆၆
၆၀။ ဝါးပုလဲ(ဝါးစိန်)ဝါးထဲမှ ကျောက်ဖြူအသုံး ၆၆

၆၁။ ဝါးပုလဲအစစ် ၆၇
၆၂။ ဆီးမသွားနိုင်ဖြစ်ခဲ့ပါလျှင် ၆၇
၆၃။ ဆီးကျင်၊ ဆီးအောင့်၊ ဆီးချုပ်သော် ၆၇
၆၄။ ဝက်ခြံပျောက်ဆေး ၆၈
၆၅။ မှာ၊ နန်း၊ လောက်တီဘီရောဂါပျောက် ၆၈
၆၆။ မျက်စိရောဂါ ၆၈
၆၇။ ငှက်ဖျားရောဂါ၊ နာတာရှည်ဒူလာ၊ မီးယပ်ရောဂါ ချောင်းဆိုးရင်ကျပ်ရောဂါပျောက်ဆေး ၆၈
၆၈။ သလိပ်ကပ် ချောင်းဆိုး မောပန်းဆေး ၆၉
၆၉။ ရင်ကျပ်ပန်းနာပျောက်ဆေး ၇၀
၇၀။ ကလေးများ သွားရည်တစ်စိုစိုယိုလျှင် ၇၀
၇၀။ အမျိုးသားများ မုတ်ရောင်ပျောက်ဆေး ၇၀
၇၂။ သွားဖုံးနာ၊ သွားနာပျောက်ဆေး ၇၁
၇၃။ ကိုယ်ရောင်အဖောရောဂါ၊ ရေဝတ်ခြင်းကို ပျောက်ကင်းစေရန် ၇၀
၇၄။ အူကျရောဂါပျောက်ဆေးနည်း ၇၂
၇၅။ မုတ်ရောဂါကုသနည်း ၇၂
၇၆။ အညော်ဝင်၊ မန်းဝင်၊ မန်းငုတ်ပျောက်ဆေး ၇၃
၇၇။ လေငန်းလိမ်းဆေး ၇၄
၇၈။ လေငန်းစားဆေး ၇၅
၇၉။ အကြောတက်၊ အကြောညပ်၊ အကြောကပ် လေငန်းရောဂါ ပျောက်ဆေး ၇၆
၈၀။ မီးယပ်ဖောရောဂါဆေးနည်း ၇၇
၈၁။ မီးယပ်၊ ထိန်၊ ငုပ်၊ ချုပ်ပျောက်ဆေး ၇၇
၈၂။ မီးယပ်သွေးလွန်ပျောက်ဆေး ၇၈
၈၃။ ပိန်းမဟော်ရာနှင့် ဝမ်းကိုက်ရောဂါ ၇၈
၈၄။ ခန္ဓာကိုယ် အသားအရေနှင့် အကြောတင်းသူများအတွက် ၇၈
၈၅။ မွေးစကလေးများ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောလျှင် ၇၉
၈၆။ သွေးဆုံးကိုင်ဝေဒနာ ပျောက်ကင်းစေရန် ၇၉
၈၇။ သွေးဝမ်းသွားက သောက်သုံးကြ ၈၀
၈၈။ ဝမ်းအသွားလွန်သော် ၈၁
၈၉။ ဆီးချိုကြောင့်ဖြစ်သော အနာများ သက်သာပျောက်ကင်းစေရန် ၈၁
၉၀။ လက်ဖဝါးပြင် အရေပြားကပ်ခြင်း အမြန်ပျောက်ကင်းနည်း ၈၂
၉၁။ ခါသားနှင့် ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါ ၈၂
၉၂။ ဝဲနှင်းခူဆေး ၈၂
၉၃။ ကြွက်နို့သတ်ဆေး ၈၂
၉၄။ ကူးစက်ရောဂါနှင့် မိရိုးဖလာကာကွယ်ဆေး ၈၄

၉၅။ ကြောင်ဆေးပင်နှင့်အူကျရောဂါ ၈၄
၉၆။ နောက်ကြောတက်ရောဂါအတွက် ဆေးဖက်ဝင် ပတဲကော ၈၅
၉၇။ ညောင်ဗုဒ္ဓဟေပင်နှင့် ကိုယ်တွေ့ဆေးအသုံး ၈၅
၉၈။ အရေပြားရောဂါ ယားနာ ၈၅
၉၉။ ယောနိလမ်းကြောင်း သန့်ရှင်းစေရန် ၈၆
၁၀၀။ ရေယုံနာ ၈၆
၁၀၁။ သွားနှင့်ခံတွင်းရောဂါ ၈၆
၁၀၂။ အနာ ၈၆
၁၀၃။ နှလုံးရောဂါ ၈၆
၁၀၄။ ရင်သားတွင်ပေါက်သောအနာ၊ အနာပေါက်များ ပြည်တည်နာ ၈၇
၁၀၅။ ဆင်ခြေထောက်ရောဂါ၊ လေရောဂါ၊ ထိုးအောင့်ရောဂါ၊ အော့အန်နာရောဂါ ၈၇
၁၀၆။ ဂရင်ဂျီနာ ၈၇
၁၀၇။ သွေးအန်၊ သွေးလွန် ၈၇
၁၀၈။ အရိုးကိုအားပေးတဲ့ နွားနို့ဆားဆေး ၈၈
၁၀၉။ အကြောသိမ်းဆေးဆီ ဆေးနည်း ၈၈
၁၁၀။ အကြောအဆစ်ဆေးစည်းပေးတဲ့ဆေးနည်း ၈၉
၁၁၁။ ကြွက်နို့သတ်နည်း ၉၀
၁၁၂။ ဝမ်းရပ်တန့်စေသော ဆန်လှော်ရည်
၁၁၃။ အဖောအရောင်ကျ လိမ်းဆေး
၁၁၄။ ပန်းနာရင်ကျပ် သလိပ်ကပ်ဆေး
၁၁၅။ သွေးဝမ်းကိုတ်ခြင်းအတွက် မပူနဲ့
၁၁၆။ အနာမီး၊ အနာလျှံ
၁၁၇။ မုတ်ရောဂါကုသနည်း
၁၁၈။ အကျိုပ်ပသိ ကုသနည်း
၁၁၉။ မီးယပ်ဖြူဆင်းလျှင်
၁၂၀။ အရသာထူးကဲတဲ့ အမဲသားပေါင်း
၁၂၁။ နွယ်သာကီ၏ လက်တွေ့ကုထုံးများ
၁၂၂။ ဝမ်းသွားခြင်း၊ ဆီးသွန်ခြင်း
၁၂၃။ ဗူလာမြင်းသရိုက်
၁၂၄။ လေတအော့အော့ အန်ရောဂါ
၁၂၅။ ပေါင်ရင်းသက်တန့်၊ ချိုင်းကြား ကိန္ဒရာအနာစိမ်း
၁၂၆။ အဖုအကျိတ် အလုံးအကျိတ်နာများ
၁၂၇။ ကင်ဆာခေါ် မြစ်ပွားနာ
၁၂၈။ အနာအဖု အကျိတ်များ
၁၂၉။ အပူအပြင်းများ
၁၃၀။ ခေါင်းကိုက်

၉၀
၉၀
၉၀
၉၂
၉၂
၉၂
၉၄
၉၄
၉၄
၉၆
၉၇
၉၇
၉၇
၉၇
၉၈
၉၈
၉၉
၉၉

၁၃၁။ အကိုက်အခဲ ၉၉
၁၃၂။ နှလုံးရောဂါကြောင့် ခြေဆစ်လက်ဆစ် ကိုက်ခဲခြင်း ၉၉
၁၃၃။ ဝူနာ၊လေနာ၊ဖျဉ်းနာ၊ဆီးဝမ်းချုပ်နာ၊ချက် အောက်အလုံးဖြစ်သောအနာ၊ကျောကုန်း မီးညောင့်ရိုးတို့၌ ထိုးကျင့်အောင့်သောအနာ၊ ခါးတောင့်ခိုင်သောအနာ၊ကိုယ်ရောင်နာ၊ သွေးစုနာ၊အနာပဆုပ်၊အင်ဖျဉ်ထသောအနာ ဝရင်ဂျိနာ ၁၀၀
၁၃၄။ အဆိပ်ရှိသော မြွေကင်းကိုက်လျှင် ၁၀၀
၁၃၅။ ရင်ကျပ်ပန်းနာ၊ အဆုတ်နာ ပျောက်ဆေး ၁၀၀
၁၃၆။ ကလေးများ ဝမ်းဖောဝမ်းရောင်လိမ်းဆေး ၁၀၁
၁၃၇။ လသားအရွယ် ကလေးငယ်များ လေဝမ်းမကျွဲ လေချုပ်၍အောင့်ငိုနေပါက ၁၀၁
၁၃၈။ ဆီးသက်စေသောအပင်များ ၁၀၂
၁၃၉။ အစာကြေသွေးအန် အစာအိမ်အားဆေး ၁၀၃
၁၄၀။ အကြောသေ၊ပန်းသေ၊ပန်းညှိုးပျောက်ဆေး ၁၀၄
၁၄၀။ နှလုံးအားဆေး ၁၀၄
၁၄၂။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နေစဉ် တစ်ကိုယ်လုံး ရောင်ဖောနေသော် သောက်ဆေး ၁၀၄
၁၄၃။ သွေးအားနည်းရောဂါ
၁၄၄။ လေမဖြတ်၊ လေမဖြန်းရန်ကာကွယ်နည်း
၁၄၅။ ကလေးသူငယ်များ မျက်စိဒဏ်နာလိမ်းေ
၁၄၆။ ဆီးအောင့်ကျောက်တည်ပျောက်ဆေး
၁၄၇။ လက်တွေ့အနာပေါက်ပျောက်ဆေး
၁၄၈။ အနာမီးလျှံ၊ ကုသပုံဆေးချက်
၁၄၉။ ခရှသင်းအဖြူနှင့် ကိုယ်ရေပြားရောဂါ အတွက် မဆေးပင်
၁၅၀။ သစ်ဆိမ့်နှင့် ကိုယ်တွေ့ဆေးအသုံး
၁၅၁။ နှလုံးရောဂါ
၁၅၂။ မျက်စိရောဂါ
၁၅၃။ အဝလွန်သူများ အဆီကျသည်
၁၅၄။ အဆီကျ၊ အသားကျစ်၊ ဆံပင်နက်
၁၅၅။ အိုမင်းရင့်ရော်ကာကွယ်၊ ဆံပင်နက်၊ ကာမအားဆေး
၁၅၆။ ရှားစောင်းလက်ပတ်ပင် ရှင်သန်ကြီးထွား အောင် စိုက်ပျိုးနည်းနှင့် မုတ်ခါး ထုတ်လုပ်နည်း
၁၅၇။ တပင်ရွှေထီးပင် အသုံး
၁၅၈။ ဣန္ဒြိယတနအားဆေး

၁၀၈
၁၀၈
ဆေး ၁၀၈
၁၀၉
၁၀၉
၁၁၀
၁၁၁
၁၁၂
၁၁၂
၁၁၃
၁၁၃
၁၁၃
၁၁၄
၁၁၄
၁၁၇
၁၁၈

၁၅၉။ ကလေးချွဲကြေ၊ ချွဲကျဆေးနည်း ၁၁၉
၁၆၀။ ကလေးများ အစာမကြေ ဝမ်းပျက်ခြင်း ပျောက်စေရန် ၁၂၀
၁၆၁။ နှင်းခူအစိုအတွက် နှင်းဆီရွက် ၁၂၀
၁၆၂။ ဆီးအိမ်ကျောက်တည်ပျောက်ဆေး ၁၂၀
၁၆၃။ ဆီးရောဂါ၊ ဆီးကျောက်တည် ၁၂၀
၁၆၄။ ဆီးရောဂါအတွက် ဆီးဆေး ၁၂၀
၁၆၅။ ချောင်းဆိုးပျောက်ဆေး ၁၂၂
၁၆၆။ မီးယပ်ဖြူဆင်းရောဂါ ၁၂၂
၁၆၇။ လေအောင့်ရောဂါ ၁၂၂
၁၆၈။ ဆေးဖက်ဝင် စပါးကြီးသည်းခြေ ၁၂၃
၁၆၉။ စပါးကြီးသည်းခြေ ထုတ်နည်း ၁၂၃
၁၇၀။ ဆီးချုပ်(မုတ္တာယခတ်)ရောဂါကုသရန်ဆေး ၁၂၅
၁၇၁။ ပိပ္ပလိကွန်ချာဆေး ၁၂၆
၁၇၂။ နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါနှင့် နှလုံးကြီးရောင်ရောဂါပျောက်ဇီဝသုခဆေး ၁၂၈
၁၇၃။ ဝိဇ္ဇာလိမ်းဆေး ၁၂၈
၁၇၄။ အဖောရောဂါအတွက်ဆေးကောင်းတစ်လက် ၁၃၀
၁၇၅။ ဒူးဆစ်နာရောဂါနှင့်လေဖြန်းရောဂါပျောက်လိမ်းဆေး၊ လူးဆေး ၁၃၀

၁၇၆။ အသက်ရှည်အနာမဲ့ရေး ရှေးကဆေးစွမ်းကောင်းတစ်လက်
၁၇၇။ လူကြီးမုတ္တရောင်လိမ်းဆေး
၁၇၈။ ဆီးရောဂါအတွက် ရခိုင်ရိုးရာဆေးနည်း
၁၇၉။ အဆစ်ရောင်ရောဂါအတွက် ဆေးတစ်လ
၁၈၀။ လိပ်ခေါင်းရောဂါပျောက်ဆေး
၁၈၁။ လေးဖက်ဝင် စာငှက်သား ယောက်ျားအားဆေး
၁၈၂။ ဝမ်းကိုက်ရောဂါ ပျောက်ဖို့
၁၈၃။ ဆေးဖက်ဝင်နဂျီ(နကျယ်)အုံ
၁၈၄။ ဆီးလွန်ရောဂါရှင်များ စားသုံးရန်ဆေး
၁၈၅။ ဆံပင်နက်အောင် ဒီဆေးကိုဆောင်
၁၈၆။ ကလေးသူငယ် သန်ကျစေသောလိမ်းဆေ
၁၈၇။ ဂရင်ဂျီနာ ကိုယ်တွေ့တုထုံး
၁၈၈။ ရှောက်နုသီးချက်ဆေး
၁၈၉။ ချောင်းခြောက်ဆိုးလျှင်
၁၉၀။ ရှောက်သီးနုလိမ်းဆေး
၁၉၁။ ဆေးဖက်ဝင်ကျောက်ဖရုံခါး
၁၉၂။ ဇော်ဂျီတောင်ဝှေး သွေးအန်ပျောက်ဆေး

၁၉၃။ မီးကျောင်းကွမ်းဖတ် အစွမ်းထက် အမျိုးသမီး
မီးယပ်ဖြူရောဂါ၊အမျိုးသားညောင်းကျရောဂါ ၁၄၂
၁၉၄။ သွေးတိုးရောဂါ ၁၄၃
၁၉၅။ သွေးတိုးရောဂါသက်သာပျောက်ကင်းဆေး ၁၄၄
၁၉၆။ လေဖြတ်လေငန်းရောဂါ
သက်သာပျောက်ကင်းဆေး ၁၄၅
၁၉၇။ သွေးတိုးရောဂါ ၁၄၅
၁၉၈။ လေငန်းသောက်ဆေး ၁၄၆
၁၉၉။ ကြို့ကြီးထိုးရောဂါ ၁၄၇
၂၀၀။ အစာမကြေအော့အန်လျှင် ၁၄၇
၂၀၁။ အဖြူဆင်းရောဂါပျောက်ဆေး ၁၄၇
၂၀၂။ အဆုတ်ရောဂါအတွက်ဆေးတစ်လက် ၁၄၈
၂၀၃။ ခတ်ကြီးလေးပါး ဆေးနည်း ၁၄၈
၂၀၄။ အသံဝင်သူများအတွက် အသံထွက်
ဆေးနည်း ၁၅၀
၂၀၅။ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း အဆိပ်အတောက် အညစ်
အကြေးကိုရှင်းပစ်သော ထူးခြားသော
အစားအစာ ၁၅၂
၂၀၆။ ဆီးချုပ်၊ဆီးကျန်၊ဆီးကြိမ်များ၊ဆီးနည်း၊နာကျင်
ဆီးဖြူဝါနီ၊သွေးပါ နှိပ်ကွက် ၁၅၃
၂၀၇။ ကလေးများ ကျောပူ၊ ခေါင်းပူနာဖြစ်သော်
၂၀၈။ ဒူးနာ၊ ဒူးကိုက်လျှင် စည်းဆေး
၂၀၉။ အရိုးကျိုးပေါင်းတက်(အရိုးပွ)ရောဂါ
သက်သာပျောက်ကင်းဆေး
၂၁၀။ ရာသီသွေးမမှန်ခြင်း
၂၁၁။ ဝမ်းချုပ်လျှင်
၂၁၂။ သုတ်ခတ်တိုးပွားစေသောဆေးနည်း
၂၁၃။ အကြောတင်၊ အကြောတောင့်လိမ်းဆေး
၂၁၄။ အရိုးကျိုးဆက်တဲ့ ကြက်ဥအကာ
၂၁၅။ သွားကိုက်၊ သွားနာအုံဆေး
၂၁၆။ နို့ချောင်းပိတ်ခဲ့သော်
၂၁၇။ ဆီးသွားအားမရ ဖြစ်နေတတ်သော်
၂၁၈။ ဆီးသွေးပါက မကြောက်ရ
၂၁၉။ ဒဏ်ကြွပ်ထုပ်ထိုးဆေး
၂၂၀။ မီးယပ်ထိန်၊ ငုပ်၊ ကိုက်ခဲခြင်းအတွက်
သုံးစွဲသင့်သော ဆေးနည်း
၂၂၁။ ဆံပင်နက်ဆေး
၂၂၂။ ထိပ်ကပ်နာ ရှူဆေး
၂၂၃။ သွေးလွှတ်ကြော မကြွပ်ဆပ်အောင်
သွေးတိုးရောဂါ မဖြစ်အောင်

၁၅၆
၁၅၆
၁၅၆
၁၅၇
၁၅၈
၁၅၈
၁၅၉
၁၅၉
၁၆၀
၁၆၀
၁၆၀
၁၆၁
၁၆၁
၁၆၁
၁၆၂
၁၆၂
၁၆၂

၂၂၄။ ဆီးချို၊ သွေးချိုကျ ဆင်တုန်းမနွယ်
အဆီချက်ဆေး ၁၆၃
၂၂၅။ ငှက်ဖျားရောဂါ ပျောက်ဆေး ၁၆၃
၂၂၆။ အုံးလွဲတဲ့ ဝေဒနာကုထုံး ၁၆၃
၂၂၇။ အကြောပညာဖြင့် ကုသနည်း ၁၆၅
၂၂၈။ မျက်နှာတစ်ခြမ်း လေဖြတ်သွားပြီး
မျက်စိမှိတ်မရသူများ အကြောပညာကုကွက် ၁၆၆
၂၂၉။ ချောင်းဆိုးရောဂါပျောက်ဆေး ၁၆၇
၂၃၀။ ယားနာပျောက်ဆေး ၁၆၈
၂၃၁။ သူငယ်ကိုယ်ဖောရောင်ပျောက်ဆေး ၁၆၈
၂၃၂။ အရိုးကျိုးပေါင်းရောဂါ အခိုးပွင့်ဆေး ၁၆၉
၂၃၃။ အကြောပွင့်အောင် ၁၆၉
၂၃၄။ ဆီးချို ၁၇၀
၂၃၅။ သွေးတိုးကျစေသော ပရဆေးပင်များ ၁၇၀
၂၃၆။ သွေးတိုးရောဂါ ၁၇၀
၂၃၇။ မီးယပ်မှန်စေရန် ၁၇၀
၂၃၈။ မီးယပ်ဖြူဆင်းခြင်း ၁၇၁
၂၃၉။ သားအိမ်အလုံး ၁၇၁
၂၄၀။ ကိုယ်တစ်ခြမ်းလေဖြတ် ၁၇၁
၂၄၁။ နှလုံးသွေးကြောကျဉ်း ၁၇၁

၂၄၂။ ဆားခါးရေနွေးဖတ် ပြုလုပ်ပုံ
၂၄၃။ နှလုံးသွေးကြောကျဉ်း
၂၄၄။ အစာတိမ်သွေးယို
၂၄၅။ သည်းခြေပျက်ရောဂါဆေး
၂၄၆။ နားအူ၊ နားပင်း
၂၄၇။ သူငယ်နာလိမ်းဆေး
၂၄၈။ လည်ပင်းကြီးရောဂါ
၂၄၉။ ကလေးသူငယ် အရိုးစု မသန်စွမ်းလျှင်
၂၅၀။ ညှင်းဆေး
၂၅၁။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီးများ
သွေးဝမ်းသွားသော်
၂၅၂။ ယောကျ်ားများအတွက် အားဆေး
ပန်းမလန်း၊ ပန်းညှိုးသူများ
၂၅၃။ အဆိပ်ဖြေဆေးနည်း
၂၅၄။ လိပ်ခေါင်းပျောက်ဆေး
၂၅၅။ လိပ်ခေါင်းသောက်ဆေး
၂၅၆။ အဖောကျဆေး
၂၅၇။ ဆံပင်ကျွတ်ကာကွယ်၍ ဆံပင်ပြန်ပေါက်
၂၅၈။ အသည်းရောင် အသားဝါ ပျောက်ဆေး
၂၅၉။ အစာအာဟာရ စားသုံးရန်

၁၇၂
၁၇၂
၁၇၃
၁၇၃
၁၇၄
၁၇၅
၁၇၅
၁၇၆
၁၇၇
၁၇၇
၁၇၇
၁၇၈
၁၇၈
၁၇၈
၁၇၉
ဆေး၁၇၉
၁၈၀
၁၈၀

၆၀။ လေးဖက်နာနှင့် အရိုးကျိုးပေါင်းတက်ရောဂါ ပျောက်ဆေး ၁၈၀
၆၁။ သွားနာပျောက်ဆေး ၁၈၀
၆၂။ နေပူမှပြန်လာပြီး ရေချိုးနည်း ၁၈၀
၆၃။ သွေးကျလိပ်ခေါင်း ပျောက်ဆေး ၁၈၂
၆၄။ ဝမ်းတွင်းသို့ ဆံပင်မွှန်၊ သံမှုန်၊ မြေမှုန့်နှင့် မြေဖြူမှုန့်များဝင်လျှင် ကုသနည်း ၁၈၂
၆၅။ ကြွက်သားအရိုးပျောက် ချက်နည်း ၁၈၃
၆၆။ မွေးဖွားရာခက်ခဲနေလျှင် စတိပြုလုပ်နည်း ၁၈၃
၆၇။ မြွေဆိပ်နိုင်သော ကောသုခမက်ပင် ၁၈၄
၆၈။ ကလေးငယ်များ၊ နှာပိတ်၊ နှာခြောက် ပျောက်ရှုဆေး ၁၈၄
၆၉။ ကလေးနှာပိတ်၊နှာစေးနှင့်ရွှေဖယုံ အညှာအသုံး ၁၈၅
၇၀။ လေနာအတွက် ဆေးနည်း ၁၈၅
၇၁။ သွေးအားနည်းရောဂါနှင့် ခါကြွက်ဥ(မုန်လာဥနီ) ၁၈၅
၇၂။ အကြိတ်ကြေသောက်ဆေး ၁၈၆
၇၃။ ဆီးပုပ်၊ ဝမ်းပုပ်၊ လေပုပ်ထုတ်ဆေးကြီး ၁၈၇
၇၄။ ဆီးချိုရောဂါ သက်သာပျောက်ကင်းဆေး ၁၈၈

၂၇၅။ နှလုံးတုန်ရင်ခုန်သော်
၂၇၆။ ဆီးချုပ်ရောဂါ
၂၇၇။ ငှက်ဖျားထနေလျှင်
၂၇၈။ ဖြေဖဝါး လက်ဖဝါးပူသော်
၂၇၉။ ဆီးကျောက်တည်ရောဂါ
၂၈၀။ မျက်စိထဲအစေးဝင်လျှင်
၂၈၁။ အဆိပ်သင့်လျှင်
၂၈၂။ သက်ရှည်ကျန်းမာ နုပျိုဆေး
၂၈၃။ ရင်ဘတ်နာ၊ လေနာရောဂါပျောက်ဆေး
၂၈၄။ ဆီးတစ်စက်တစ်စက် ကျခြင်း
၂၈၅။ ဖြူသောဆံပင် ပြန်နက်နည်း
၂၈၆။ ရုပ်ပျိုကိုယ်နုဆေး
၂၈၇။ ပိုမေများ ရာသီပန်းအတွက်ဆေးတစ်လက်
၂၈၈။ ခံတွင်းနှင့်လျှာနာပျောက်ဆေး
၂၈၉။ ရခိုင်ငှက်ဖျားပျောက်ဆေး
၂၉၀။ သွေးအားကောင်း၍ ခွန်အားတိုးစေရန်
၂၉၁။ ပန်းသေ၊ ပန်းညှိုးပျောက်ဆေး
၂၉၂။ ဆီးအောင့်၊ ဆီးကျဉ်၊ ဆီးသွေးပါ
၂၉၃။ ကလေးငို၍ သန်ထိုးသော်
၂၉၄။ ကလေးငယ်များ သူငယ်နာကင်းစေရန်

သရဏဂုံလက်ဖွဲ့စီရင်နည်း ၁၉၉
၁၉၅။ ရတ္တ စယ သုခဆေး(သွေးတိုးကျဆေး) ၂၀၂
၁၉၆။ မီးယပ်အဖြူဆင်းရောဂါပျောက်ဆေး ၂၀၄
၁၉၇။ ကိုလက်စထရောကျဆေး ၂၀၄
၁၉၈။ အဖုအကျိတ်အတွက် မန်ကျည်းထုံးပျားကို သုံးကြ ဆေးနည်း ၂၀၅
၁၉၉။ မျက်ခုံးမွေး၊ ဆံပင်သန်ဆေး ၂၀၅
၂၀၀။ တည်င်းသီးအစားများ၍ အဖုအပိမ့်ထွက်၍ ယားယံသော် ၂၀၆
၂၀၁။ အသံဝင်လျှင် ၂၀၆
၂၀၂။ ငွေကုန်သက်သာ သွားကျန်းမာ ၂၀၆
၂၀၃။ မီးယပ်အတွက် ဆေးတစ်လက် ၂၀၇
၂၀၄။ ပါးရွဲ့၊ မော်ရွဲ့၊ မျက်စိနိမ့် လေငန်းရောဂါ လိမ်းဆေး ၂၀၇
၂၀၅။ ဆီးပူ၊ ဆီးအောင့်၊ ဆီးတိုးပျောက်ဆေး ၂၀၈
၂၀၆။ ခရေပွေးကြီးဆေး ၂၀၈
၂၀၇။ သွေးတိုးရောဂါနှင့် သွေးတက်ရောဂါ ၂၀၉
၂၀၈။ သွေးတိုးရောဂါ ၂၀၉
၂၁၀။ သွေးတက်ရောဂါ ၂၀၉
၂၁၁။ အစွမ်းထက်သော ဘောကျလိမ်းဆေး ၂၁၀
၂၁၂။ အစာအိမ်နာ ပျောက်ဆေး ၂၁၂
၂၁၃။ ကြွက်နို့သတ်နည်း ၂၁၂
၂၁၄။ အမျိုးသမီးမီးယပ်ရောဂါ ဆွေးဆုံးကိုင်ရောဂါ ၂၁၂
၂၁၅။ ကြိတ်မှန်ရွက်ယို ပြုလုပ်နည်း ၂၁၃
၂၁၆။ ပိန်းရိုင်းပင်နှင့် ယားနာပျောက်ဆေး ၂၁၄
၂၁၇။ ဆီးပူ၊ ဆီးအောင့်၊ ဆီးကျဉ်၊ ဆပ်သဖူးမြစ်သုံး ၂၁၄
၂၁၈။ သုတ်လွှတ်ရောဂါ ပျောက်ဆေး ၂၁၄
၂၁၉။ အိပ်ရာထဲဆီးသွားသော ကလေး ကုနည်း ၂၁၅
၂၂၀။ ကလေးများ နှာပိတ်ချွဲထ ကျောပူ၊ ခေါင်းပူ ၂၁၆
၂၂၁။ မရှုးမြန်မာကြီးများ အခေါ် အဝေါ် မှတ်သားစရာများ ၂၁၆
၂၂၂။ အစာအိမ်နှင့်ပတ်သက်သော် ပစ္စည်းများ ၂၁၇
၂၂၃။ လိပ်ခေါင်းရောဂါ သက်သာပျောက်ကင်းဆေး ၂၁၈
၂၂၄။ အပူနာ(ဥဏှနာ)အသည်းရောင်အသားဝါ သက်သာပျောက်ကင်းဆေး ၂၁၉
၂၂၅။ (အအေးနာ-သီတနာ) အသည်းရောင်အသားဝါ သက်သာပျောက်ကင်းဆေး ၂၂၀
၂၂၆။ လေငန်းလေဖြတ်ရောဂါ သက်သာပျောက်ကင်းဆေး ၂၂၃