

# မာတိကာ

- \* ဘာသာပြန်သူအမှာ
- \* စကားချိုး (ဘဝအကြောင်းကို အခုထက်ပိုပြီး သိထားသင့်တယ်)
- \* နိဒါန်း

|                   |                                                       |     |
|-------------------|-------------------------------------------------------|-----|
| အခန်း-၁။          | ပျော်ရွှင်မှုနောက်ကိုလိုက်ခြင်း                       | ၂၁  |
| အခန်း-၂။          | ကျွန်တော်တို့အားလုံးရှူးနေကြတယ်                       | ၄၅  |
| အခန်း-၃။          | ထိခိုက်နစ်နာမှုမရှိအောင်နေထိုင်ခြင်း                  | ၇၃  |
| အခန်း-၄။          | ကျင့်ဝတ်သီလ ၁၊ ညှာတာပြီး ရိုးသားတဲ့စကား               | ၈၉  |
| အခန်း-၅။          | ကျင့်ဝတ်သီလ ၂၊ ထိခိုက်နစ်နာအောင်မလုပ်ခြင်း            | ၁၁၃ |
| အခန်း-၆။          | ကျန်သောကျင့်ဝတ်သီလများ                                | ၁၂၃ |
| အခန်း-၇။          | စေတနာကောင်းခြင်း                                      | ၁၄၇ |
| အခန်း-၈။          | စေတနာကောင်းခြင်း၏အကျိုးကျေးဇူးများ                    | ၁၇၁ |
| အခန်း-၉။          | သတိပဋ္ဌာန်                                            | ၁၉၁ |
| အခန်း-၁၀။         | သတိပဋ္ဌာန်ဖြစ်ပေါ်အောင် ဘယ်လိုလုပ်မလဲ                 | ၂၂၁ |
| အခန်း-၁၁။         | သင့်သတိပဋ္ဌာန်ခွန်အားကို တည်ဆောက်ခြင်း                | ၂၅၃ |
| အခန်း-၁၂။         | ရိုးရိုးရှင်းရှင်းနေထိုင်ခြင်း                        | ၂၆၇ |
| အခန်း-၁၃။         | စွဲလမ်းမှုအနှောင်အဖွဲ့တွေထဲက လွတ်မြောက်အောင်လုပ်ခြင်း | ၂၈၇ |
| အခန်း-၁၄။         | မေတ္တာနဲ့ကရုဏာ                                        | ၃၁၃ |
| အခန်း-၁၅။         | မေတ္တာနဲ့ကရုဏာကို လက်ကိုင်ပြုခြင်း                    | ၃၃၁ |
| * နိဂုံး          |                                                       | ၃၅၇ |
| * ဝေါဟာရရှင်းတမ်း |                                                       | ၃၆၀ |