

မာတိကာ
Contents

1. မိတ်ဆက်နိဒါန်း	25	10. လူနာနှင့်ဆရာတို့အကြား ဆက်ဆံရေးတိုးတက်ကောင်းမွန်မှု Development of Communication Between the Therapist and the Patient	75	21. ဓမ္မာနုပဿနာ Analysis of the Mind Contents (Dhammānupassnā)	138	၇။ ဥပါဒါန်အစွဲကြောင့်ဖြစ်သော ရောဂါ A Case of Obsession	183
2. အဆင့်(၆)ဆင့် Six steps	29	11. လူနာနှင့်ဆရာ တွေ့ဆုံဆက်ဆံသည့် နည်းလမ်းများ ၁။ အချိန်သင့် စိတ်ကိုလှုံ့ဆော်ပေးနည်း (နန္ဒမင်းသား) Right Motivation Method	87	22. ရောဂါဖြစ်ခြင်း၏ အကြောင်းများကို သိမြင်နားလည်အောင် ပြုလုပ်နည်း Methods of Discerning Mental Causes	140	၈။ စိတ်ကျရောဂါ A Case of Depressive Psychosis	185
3. အနောက်တိုင်းစိတ်ကုထုံးသမိုင်း History Western Psychotherapy	31	၂။ စကားအပြန်အလှန်ပြောဆိုခြင်း (ကသိဘာရဒ္ဒါဝေတ္ထု) Dialogue method	92	23. နီဝရဏကို ထိန်းချုပ်နည်း (၂) နည်း Two Methods to Deal with Nivarana	143	၉။ မိဘများအပေါ်တွင်ဖြစ်သောရာဂစိတ် A Case of Oedipus Complex	189
4. စိတ်ရောဂါကုသနည်း ဖွံ့ဖြိုးလာခြင်းအကြောင်း Therapectical Developments	35	၃။ အများနှင့်ဆက်ဆံနေခြင်း (ကိသာဂေါတမီ) Generalization method	94	24. မဟောသဇဇာတ် (သို့) မဟာဥမင်ဇာတ်လာ အိပ်မက်ကို အဓိပ္ပာယ် ကောက်ယူပုံ	146	၁၀။ စိတ်ကစဉ်းကလျားရောဂါဟု အထင်မှားနေသော အကြောက်လွန်ရောဂါ A Case of Phobia Mistaken as Schizophrenia	192
5. အနောက်တိုင်းစိတ်သရုပ်ခွဲပညာ Western Psychoanalysis	43	၄။ သူ့အလိုလိုက်ပြီးပြောဆိုခြင်း (အာဠဝကဘီလူးချွတ်ခန်း) Imitation	98	25. လူမှုဘဝတွင် ပြန်လည်ထူထောင်ခြင်း Rehabilitation and Socialization	154		
6. အာရှဒေသတွင် စိတ်ဝေဒနာရှင်များကို ကုသမှု Treatment of Insanity in Asian Region	49	12. Development of Body Awareness (kayānupassanā)	103	26. လက်တွေ့ကုသ၍ ပျောက်ကင်းခဲ့သော လူနာများ ၁။ စိတ်အားငယ်ရောဂါ(မှိုင်းတွေရောဂါ) Melancholia	159		
7. စိတ်ရောဂါကုသရန်အတွက်နည်းသစ်တစ်ခုလိုအပ်နေခြင်း The Need for a New Approach to Psychotherapy	55	13. စိတ္တေပသန္ဓေ လောဟိတံ ပသီဒတိ (ကေသဝဇာတ်)	92	၂။ နာတာရှည် စိတ်ကျရောဂါ A Chronic Case of Depression	163		
8. ဗုဒ္ဓစိတ်ကုထုံးအခြေခံဖြစ်သော မြတ်ဗုဒ္ဓဒေသနာတော် Teaching of the Buddha as the basis of Buddhist Psychotherapy	59	14. Iriyāpatha ဣရိယာပထ(ဣရိယာပုထံ)	101	၃။ ပြောင်းလဲသွားသော စိတ်ချောက်ချားခြင်း ရောဂါမျိုးကွဲတစ်ခု Conversion Hysteria of a Different Type	166		
9. ဗုဒ္ဓစိတ်ကုထုံး၏ ရည်ရွယ်ချက်နှင့် ပန်းတိုင်များ Objetives and Targets of Buddhist Psychotherapy	71	15. ဝေဒနာနုပဿနာ သတိပဋ္ဌာန်	119	၄။ စိတ်ကစဉ်းကလျားရောဂါ A Case of Schizophrenia	170		
		16. ဆစ်ဂမန် ဖရွိုက် (ဇီးမွန် ဖရွိုက် (ဂျာမန်) Sigmund Freud)	121	၅။ စိတ်ကြွ၊ စိတ်ကျရောဂါ A Case of Manic Depressive Psychosis	173		
		17. မသိစိတ်	123	၆။ အိပ်မက်ကြောင့် ကိုယ်ဝန်ပျက်ကျခြင်း A Case of Unconsciousness Fear Leading to Two Miscarriages	180		
		18. (ဝေဒနာနုပဿနာ)ဖွံ့ဖြိုးနည်း How to develop feeling awereness?	124				
		19. (စိတ္တာနုဿနာ)ဖွံ့ဖြိုးဆောင်ရွက်နည်း Development of Mind Awareness	129				
		20. ဝေဒနာရှင်၏ မသိစိတ်ကိုဖွင့်ဖောက်ကြည့်ခြင်း How to penetrate into unconscious mind of a patients	133				