

ကိုယ့်ရဲ့ အကောင်းဆုံးပုံစံ ဖြစ်အောင် နေပါ။

ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် တကယ်ချစ်တတ်အောင် ဘယ်လိုသင်ယူနိုင်မလဲ။ အပျက်သဘောဆောင်တဲ့ စိတ် ခံစားမှုတွေကို အကောင်းမြင်စိတ်တွေအဖြစ် ဘယ်လိုပြောင်းလဲနိုင်မလဲ။ ရေရှည်ပျော်ရွှင်မှုဆိုတာကို ရှာတွေ့နိုင်သလား။

ဒီစာအုပ်ထဲမှာတော့ Instagram ကနေ နာမည်ကြီးလာတဲ့ Vex King က အဲဒီမေးခွန်းတွေအားလုံး နဲ့ အခြားမေးခွန်းတွေကိုပါ ဖြေပေးထားပါတယ်။ Vex ဟာ ဘဝအခက်အခဲတွေကို ကျော်လွှားပြီး လူငယ်ထောင်ပေါင်းများစွာအတွက် မျှော်လင့်ချက်တစ်ခု ဖြစ်လာခဲ့တယ်။ အခုအခါမှာတော့ သူ့ရဲ့ ကိုယ်ပိုင်အတွေ့အကြုံနဲ့ ဉာဏ်ပညာတွေကို အခြေခံပြီး သင့်ကို အောက်ပါအချက်တွေ လုပ်ဆောင် နိုင်ဖို့ စိတ်ဓာတ်ခွန်အား ပေးနေပါတယ်။

- ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဂရုစိုက်ရန်၊ အဆိပ်အတောက်ဖြစ်စေတဲ့ စွမ်းအင်တွေကို ကျော်လွှားရန်နဲ့ ကျန်းမာရေးကို ဦးစားပေးရန်
- သတိပဋ္ဌာန်နဲ့ တရားထိုင်ခြင်း အပါအဝင် အပြုသဘောဆောင်တဲ့ ဘဝနေထိုင်မှုပုံစံအလေ့အထတွေကို မွေးမြူရန်
- သင့်ဘဝထဲကို ကြီးမားတဲ့ အခွင့်အလမ်းတွေ ရောက်ရှိလာအောင် သင့်ရဲ့ယုံကြည်ချက်တွေကို ပြောင်းလဲရန်
- စမ်းသပ်ပြီးသား နည်းလမ်းတွေကို အသုံးပြုပြီး ပန်းတိုင်တွေကို ဖော်ဆောင်နိုင်ရန်
- ကြောက်ရွံ့မှုကို ကျော်လွှားပြီး စကြဝဠာရဲ့ စီးဆင်းမှုအတိုင်း လိုက်ပါသွားရန်
- သင့်ရဲ့ ပိုမိုမြင့်မားတဲ့ ရည်ရွယ်ချက်ကို ရှာဖွေပြီး တခြားသူတွေအတွက် အလင်းရောင်တစ်ခု ဖြစ်လာရန်

ဒီစာအုပ်ထဲမှာတော့ သင့်ရဲ့ အတွေးအခေါ်၊ ခံစားမှု၊ စကားပြောပုံနဲ့ လုပ်ဆောင်ပုံတွေကို ပြောင်းလဲ လိုက်တဲ့အခါ သင်ဟာ ကမ္ဘာကြီးကို စတင်ပြောင်းလဲလာနိုင်လိမ့်မယ်ဆိုတာကို Vex က ပြသပေး ပါလိမ့်မယ်။

"အကောင်းမြင်စိတ် ထားရှိခြင်း၊ မိမိကိုယ်မိမိ ချစ်မြတ်နိုးခြင်းနဲ့ ကြောက်စိတ်များကို ကျော်လွှားခြင်းတို့ကနေ ရေရှည်တည်တံ့တဲ့ ပျော်ရွှင်မှုကို ရရှိစေသည့် နည်းလမ်း"