

စဉ်

စာမျက်နှာ

စာရေးသူ၏ အမှာစကား

၇

၁။ အမှီအခိုကင်းတဲ့ ဘဝ

၁၀

၂။ အမှီအခိုကင်းတဲ့ လူငယ်

၁၇

၃။ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ စီမံခန့်ခွဲခြင်း

၂၃

၄။ ကိုယ်တိုင် လေ့လာဆောင်ရွက်ခြင်း

၃၂

၅။ ကိုယ့်စည်းမျဉ်းနဲ့ကိုယ် နေထိုင်ခြင်း

၃၇

၆။ အခြားသူများ၏ လွှမ်းမိုးမှုကို ငြင်းပယ်ခြင်း

၄၁

၇။ ကိုယ်ပိုင်ဟန် တည်ဆောက်ခြင်း

၄၈

၈။ ကိုယ်တိုင် ဆုံးဖြတ်ချက်ချခြင်း

၅၂

၉။ ချက်ချင်း စတင်ခြင်း

၅၆

၁၀။ အပြောင်းအလဲကို တင်းခံခြင်း

၆၀

၁၁။ ရည်မှန်းချက်နဲ့ ကိုက်ညီတဲ့ဘဝ

၆၄

၁၂။ ကြွေးမြီကင်းတဲ့ ဘဝနေမှု

၆၉

၁၃။ အတ္တမပါတဲ့ အမှီအခိုကင်းမှု

၇၅

၁၄။ လူမစွမ်း နတ်မမ

၇၈

၁၅။ ကိုယ့်မှာသာ တာဝန်အရှိဆုံး

၈၁

၁၆။ တစ်ကိုယ်တော် ပိုပျော်တတ်စေဖို့

၈၄

၁၇။ ထူပေးသူသာ ဖြစ်ပါစေ

၈၉

၁၈။ ခြေကျ လက်မြဲ ဓားရဲ

၉၃

၁၉။ ငါမမြင် ငါ့ဖင်ရှိခိုး

၉၇

၂၀။ မသေချာတာ မကြေညာနဲ့

၁၀၀

၂၁။ ရပိုင်ခွင့်လို့ မမှတ်နဲ့

၁၀၃

၂၂။ လူပေါ်လူဇော် အလုပ်ခံရခြင်းများ

၁၀၇

၂၃။ ခွဲခွဲခြားခြားကြည့်လို့ ကွဲကွဲပြားပြားသိပါစေ

၁၁၀

၂၄။ မထိခိုက် မနာကျင်စေမယ့် နည်းလမ်း

၁၁၅

၂၅။ ဝါသနာကို ထောက်ပံ့ခြင်း

၁၁၉

၂၆။ ခိုးပြေးတဲ့ Trend

၁၂၂

၂၇။ တော်တော် အားနေပြီလား

၁၂၉

၂၈။ မဆုံတဲ့ဖူးစာ မေ့ပစ်လိုက်ပါတော့

၁၃၂

၂၉။ အုတ်ကြားမြက်ပေါက်

၁၃၅

၃၀။ အရေးပေါ် အသက်အကူ ခေါ်မယ်

၁၃၉

