

မာတိကာ		၄.၅	ဆီကို အန္တရာယ်ကင်းအောင် စားသုံးနည်း	၄၈	အခန်း (၉) အဝလွန်ရောဂါနှင့် ကင်ဆာ	၉၃	အခန်း (၁၃) လေထုညစ်ညမ်းမှုနှင့် ကင်ဆာ	၁၃၅	
		၄.၆	ကုန်အမှတ်တံဆိပ်များ၏ အရေးပါမှု	၄၉	၉.၁ အဝလွန်ရောဂါ ဆိုသည်မှာ	၉၄	၁၃.၁ ညစ်ညမ်းသောလေ ဆိုသည်မှာ	၁၃၆	
ကင်ဆာဖြစ်စေသော နေထိုင်စားသောက်မှုပုံစံ					၉.၂ အဝလွန်ရောဂါ၏ ဆိုးကျိုးများ	၉၅	၁၃.၂ သဘာဝအကြောင်းအရင်းများကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းခြင်း	၁၃၆	
နိဒါန်း	၁	အခန်း (၅) အခရင်လမိုက်နှင့် ကင်ဆာ	၅၃	၉.၃ အဝလွန်ရောဂါဖြစ်ရသော အကြောင်းအရင်း	၉၇	၁၃.၃ လူပယောဂကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းခြင်း	၁၃၉		
အခန်း (၁) တူးအောင်ကင်ထားသော အစားအစာများနှင့် ကင်ဆာ	၇	၅.၁ အခရင်လမိုက် ဆိုသည်မှာ	၅၄	၉.၄ အဝလွန်ရောဂါနှင့် ကင်ဆာရောဂါ ဆက်စပ်မှု	၉၈	၁၃.၄ ညစ်ညမ်းသောလေတွင် ပါဝင်သည့် ဓာတ်ပစ္စည်းများ	၁၄၀		
၁.၁ အိပ်၍စီအေ၏ အန္တရာယ်	၈	၅.၂ အခရင်လမိုက် ပါဝင်နေသည့် ပစ္စည်းများ	၅၅	၉.၅ အဝလွန်ရောဂါကြောင့် ဖြစ်လေ့ရှိသည့် ကင်ဆာအမျိုးအစားများ	၉၉	၁၃.၅ လေထုညစ်ညမ်းမှု လျော့နည်းအောင် ပြုလုပ်နည်း	၁၄၃		
၁.၂ ပီအေအိပ်၍ ဆိုသည်မှာ	၉	၅.၃ ခန္ဓာကိုယ်တွင်းသို့ အခရင်လမိုက် ဝင်ရောက်မှုအခြေအနေ	၅၇	၉.၆ အဝလွန်သူများ ဝိတ်ကျအောင်ပြုလုပ်နည်း	၁၀၁				
၁.၃ မစားသင့်သည့် ထုံချိုင်း	၁၁	၅.၄ အခရစ်လမိုက်ကြောင့် ဖြစ်နိုင်သော အခြားကျန်းမာရေး ဆိုးကျိုးများ	၅၉	အခန်း (၁၀) ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းနှင့် ကင်ဆာ	၁၀၅	နိဂုံး		၁၄၅	
၁.၄ ကင်ဆာမဖြစ်အောင် ကင်နည်း	၁၂	၅.၆ အခရင်လမိုက် ကင်းစင်အောင် ပြုလုပ်နည်း	၅၉	၁၀.၁ ဆေးလိပ်၏ ဆိုးကျိုးများကို စတင်တင်ပြခဲ့ခြင်း	၁၀၆	ကျမ်းကိုးစာရင်း		၁၆၃	
						ဝေါဟာရစာရင်း		၁၇၁	
အခန်း (၂) နိုက်ထရိုစမင်းနှင့် ကင်ဆာ	၁၇	အခန်း (၆) ဓာတုပိုးသတ်ဆေး အကြွင်းအကျန်များနှင့် ကင်ဆာ	၆၃	၁၀.၂ ဆေးလိပ်ငွေ့တွင် ပါဝင်သော ဓာတ်ပစ္စည်းများ	၁၀၈				
၂.၁ နိုက်ထရိုစမင်း ဆိုသည်မှာ	၁၈	၆.၁ ဓာတုပိုးသတ်ဆေး ပါဝင်လေ့ရှိသော အစားအစာများ	၆၄	၁၀.၃ နစ်ကိုတင်း စွဲလမ်းရသော အကြောင်းအရင်းနှင့် ဆိုးကျိုးများ	၁၁၀				
၂.၂ နိုက်ထရိုစမင်း ပါဝင်သည့် အစားအစာများ	၁၉	၆.၂ ဓာတုပိုးသတ်ဆေးနှင့် ကင်ဆာဆက်စပ်မှု	၆၆	၁၀.၄ အီး-စီးကရက် အကြောင်း	၁၁၀				
၂.၃ နိုက်ထရိုစမင်းကြောင့် ဖြစ်စေသော ကင်ဆာအမျိုးအစားများ	၂၀	၆.၃ ဓာတုပိုးသတ်ဆေးကြောင့်ဖြစ်သည့် ကင်ဆာအမျိုးအစားများ	၆၈	၁၀.၅ အီး-စီးကရက်၏ ဆိုးကျိုးများ	၁၁၂				
၂.၄ နိုက်ထရိုစမင်းပါဝင်သော သောက်သုံးရေ	၂၁	၆.၄ မြန်မာနိုင်ငံတွင် အသုံးပြုလျက်ရှိသော ဓာတုပိုးသတ်ဆေးများ	၆၉						
၂.၅ နိုက်ထရိုစမင်းပါဝင်သော ဆေးဝါးအချို့	၂၃	၆.၅ ဓာတုပိုးသတ်ဆေး အန္တရာယ်မှ ကင်းဝေးစေရေး	၇၀	အခန်း (၁၁) ကွမ်းသီးနှင့် ကင်ဆာ	၁၁၇				
၂.၆ နိုက်ထရိုစမင်း လျော့နည်းအောင် ပြုလုပ်၍ စားသောက်နည်း	၂၄			၁၁.၁ ကွမ်းသီးဆိုသည်မှာ	၁၁၉				
		အခန်း (၇) ဓာတုဆိုးဆေးများနှင့် ကင်ဆာ	၇၃	၁၁.၂ ကွမ်းယာနှင့် ခံတွင်းကင်ဆာ ဆက်စပ်မှု သမိုင်းကြောင်း	၁၁၉				
အခန်း (၃) အယ်ဖလာတောက်ဆင် ခေါ် မှိုဆိပ်နှင့် ကင်ဆာ	၂၇	၇.၁ ဓာတုဆိုးဆေးများ၏ အန္တရာယ်	၇၄	၁၁.၃ ကွမ်းသီးတွင် ပါဝင်သည့် ဓာတ်ပစ္စည်းများ	၁၂၁				
၃.၁ အယ်ဖလာတောက်ဆင် ဆိုသည်မှာ	၂၈	၇.၂ ကြောက်စရာကောင်းသည့် ဆိုးဆေးအတုများ	၇၅	၁၁.၄ ခံတွင်းကင်ဆာ ဖြစ်စေသည့် အထောက်အထားများ	၁၂၂				
၃.၂ အယ်ဖလာတောက်ဆင် ပါဝင်သော အစားအစာများ	၂၉	၇.၃ အသုံးများလျက်ရှိသည့် ဓာတုဆိုးဆေးများ	၇၆	၁၁.၅ မြန်မာနိုင်ငံတွင် လေ့လာမှု	၁၂၃				
၃.၃ အယ်ဖလာတောက်ဆင်ကြောင့်ဖြစ်သည့် ကင်ဆာရောဂါများ	၃၈	၇.၄ ဆိုးဆေးပါဝင်သော အချို့ရည်များနှင့် ကင်ဆာ	၇၇						
၃.၄ အယ်ဖလာတောက်ဆင် ကင်းစင်အောင် ပြုလုပ်နည်း	၃၉	၇.၅ ဓာတုဆံပင်ဆိုးဆေးများနှင့် ကင်ဆာ	၈၀	အခန်း (၁၂) ရေရှည်စိတ်သောကနှင့် ကင်ဆာ	၁၂၇				
အခန်း (၄) ပြည့်ဝဆီ၊ ပြောင်းလဲဆီနှင့် ကင်ဆာ	၄၃	အခန်း (၈) အရက်သောက်ခြင်းနှင့် ကင်ဆာ	၈၅	၁၂.၁ ရေရှည်စိတ်သောက ဖြစ်စေသော အကြောင်းအရင်းများ	၁၂၈				
၄.၁ ပြည့်ဝဆီ ဆိုသည်မှာ	၄၄	၈.၁ အရက်ကြောင့်ဖြစ်သည့် ကင်ဆာအမျိုးအစားများ	၈၆	၁၂.၂ စိတ်သောကနှင့် ကင်ဆာဆက်စပ်မှု	၁၃၀				
၄.၂ ပြောင်းလဲဆီ ဆိုသည်မှာ	၄၄	၈.၂ အရက်ကြောင့် ကင်ဆာဖြစ်ရသည့် အကြောင်းအရင်း	၈၆	၁၂.၃ ရေရှည်စိတ်သောကနှင့် ကင်ဆာဆက်စပ်မှုဆိုင်ရာ သုတေသနများ	၁၃၁				
၄.၃ ကင်ဆာရောဂါနှင့် ဆက်စပ်မှု	၄၅	၈.၃ အရက်ကြောင့် ကင်ဆာမဖြစ်စေရန် ကာကွယ်ခြင်း	၈၉	၁၂.၄ ရေရှည်စိတ်သောကကို ပြေပျောက်အောင်ပြုလုပ်နည်း	၁၃၂				
၄.၄ ရောနှောဆီ (သို့မဟုတ်) ဆီအတုများ	၄၆								