

မာတိကာ

စာမျက်နှာ

- စာအုပ်မိတ်ဆက်ဖတ်ညွှန်း	၇
၁။ ဖျော်ဖြေရေးလို့သာ သဘောထားလိုက်ပါ	၁၁
၂။ သစ်ငုတ်တိုကပွင့်တဲ့ပန်းမို့ပိုလှတယ်	၁၉
၃။ အသက်ရှည်ကျန်းမာ စိတ်ချမ်းသာ	၂၇
- ၄။ ပစ္စည်းအစစ်တွေနဲ့ပျော်ရွှင်မှုအတုတွေပေါ်တဲ့ကမ္ဘာ	၃၅
၅။ ယုံကြည်မှုဖြင့်အခွင့်အလမ်းတိုးစေ	၄၃
၆။ ပွင့်တဲ့ပန်းတိုင်းမွှေးပါစေ	၅၁
၇။ ရန်သူနည်းနည်း တစ်ဘဝပေးပါ	၅၉
၈။ ရှင်သန်လွတ်မြောက်ဖို့ကအဓိကပါ	၆၉