

မာတိကာ

	စာမျက်နှာ								
- သမီးဆောင်းဆောင်းရဲ့ အမှာစာ	၉	၁၆။ လမ်းမှားရင် ဘဝဆုံးတယ်	၂၇	၃၇။ ယုံကြည်မှုမလွယ်စေနဲ့	၄၈	၅၈။ လိုချင်တာနဲ့ လိုအပ်တာ ခွဲခြားရမယ်	၆၉	၇၉။ ပျော်စရာနဲ့ရှေ့ဆက်ပါ	၉၅
- စကားမှပေါက်ဖွားလာသောစာ	၁၀	၁၇။ အခုကောင်းမှ နောင်ကောင်းမည်	၂၈	၃၈။ မဆိုင်တာတွေမထည့်ရပါ	၄၉	၅၉။ ကူညီနိုင်မှ ကူညီပါ	၇၁	၈၀။ လျှို့ဝှက်ချက်ကို မပြောမိစေနဲ့	၉၆
၁။ မပျင်းပါနဲ့	၁၂	၁၈။ ပညာသင်လို့အကောင်းဆုံးအချိန်	၂၉	၃၉။ နာမည်မသေစေနဲ့	၅၀	၆၀။ မပစ်ပယ်သင့်ပါ	၇၂	၈၁။ လျော့သင်တာကိုလျော့ပါ	၉၇
၂။ ကျန်းမာပါစေ	၁၃	၁၉။ ဘဝကို တောက်ပပါစေ	၃၀	၄၀။ ပတ်ဝန်းကျင်ကောင်းတည်ဆောက်ပါ	၅၁	၆၁။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်သာ အားကိုးရာ	၇၄	၈၂။ တန်ဖိုးမမဲ့စေနဲ့	၉၈
၃။ သူငယ်ချင်းကောင်းကို တန်ဖိုးထားပါ	၁၄	၂၀။ ရလဒ်ကောင်းမှပျော်ရွှင်ရမယ်	၃၁	၄၁။ စိတ်ကောင်းရှိဖို့က အရေးကြီးတယ်	၅၂	၆၂။ ကောင်းတာလုပ်ရင် ကောင်းတာဖြစ်မယ်	၇၅	၈၃။ ရွှေခေါင်းဖြစ်ပါစေ	၉၉
၄။ အမှီအခို ကင်းပါစေ	၁၅	၂၁။ မတော်ရင်လည်း ကြိုးစားရမှာပါ	၃၂	၄၂။ ဆရာကောင်းတပည့် ပန်းကောင်းပန်	၅၃	၆၃။ မှန်ကန်တဲ့ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဖြစ်ပါစေ	၇၆	၈၄။ လိုအပ်ရင် အကူအညီတောင်းခံပါ	၁၀၁
၅။ ချစ်သူခင်သူပေါများပါစေ	၁၆	၂၂။ တာဝန်ယူမှု	၃၃	၄၃။ မထိခိုက်စေနဲ့	၅၄	၆၄။ ယုံကြည်မှုက အဓိက	၇၇	၈၅။ အစကောင်းမှအနှောင်းသေချာတယ်	၁၀၃
၆။ ရလဒ်ကောင်းဖို့ပဲလိုတယ်	၁၇	၂၃။ ချို့ပါစေ	၃၄	၄၄။ ပေါ့ပါးပါစေ	၅၅	၆၅။ မျက်ခြည်မပြတ်စေနဲ့	၇၈	၈၆။ ခေါင်းပေါ့ပါစေ	၁၀၄
၇။ သူများကပြောပါစေ	၁၈	၂၄။ မျှတပါစေ	၃၅	၄၅။ မှန်ကန်တဲ့ရပ်တည်မှု	၅၆	၆၆။ စကားရှင်းပါစေ	၇၉	၈၇။ တာဝန်ယူမှုရှိပါ	၁၀၅
၈။ မူလသတ္တိနဲ့နေပါ	၁၉	၂၅။ အများအကျိုးကိုကြည့်ခြင်း	၃၆	၄၆။ တာဝန်ယူမှုနှင့်တန်ဖိုး	၅၇	၆၇။ ကျေနပ်မှုကိုပြောင်းယူပါ	၈၀	၈၈။ မိဘတာဝန်	၁၀၆
၉။ စိတ်သက်သာပါစေ	၂၀	၂၆။ မကောင်းရင် မပေါင်းသင့်ပါ	၃၇	၄၇။ မလွန်စေနဲ့	၅၈	၆၈။ မျှတပါစေ	၈၁	၈၉။ ကူညီချင်တဲ့စိတ်	၁၀၇
၁၀။ မကောင်းတဲ့စိတ်တွေကို ရှင်းထုတ်ပစ်ပါ	၂၁	၂၇။ သည်းခံရပါမယ်	၃၈	၄၈။ အပိုအလိုမရှိစေနဲ့	၅၉	၆၉။ အနှောင်အဖွဲ့ကင်းပါစေ	၈၂	၉၀။ ပြုပြင်ဖို့သတိပေးတာပါ	၁၀၉
၁၁။ တစ်ထပ်တည်းကျနေအောင်ကြိုးစားသင့်တယ်	၂၂	၂၈။ ယဉ်ကျေးမှုနယ်ပယ်ကျယ်စေချင်လို့ပါ	၃၉	၄၉။ လွတ်လပ်ခွင့်ကိုတန်ဖိုးထားပါ	၆၀	၇၀။ ခွဲခြားနားလည်ပါ	၈၃	၉၁။ မျှတပါစေ	၁၁၀
၁၂။ အလျော့ပေးခြင်း	၂၃	၂၉။ လမ်းလျှောက်ခြင်းရဲ့ အကျိုးကျေးဇူး	၄၀	၅၀။ သက်သောင့်သက်သာလုပ်ပါ	၆၁	၇၁။ အလုပ်ကောင်းရင် ကံကောင်းမယ်	၈၄	၉၂။ စာကြိုးစားပါ	၁၁၁
၁၃။ လက်ဆင့်ကမ်းစေချင်တယ်	၂၄	၃၀။ ကြိုးစားဖို့အခွင့်အရေးလိုတယ်	၄၁	၅၁။ စနစ်တကျလုပ်သင့်ပါတယ်	၆၂	၇၂။ သင်ခန်းစာယူတတ်ပါစေ	၈၅	၉၃။ ပုံရိပ်ကောင်းပါစေ	၁၁၂
၁၄။ မှန်ကန်စွာအသုံးချပါ	၂၅	၃၁။ ကိုယ့်အပေါ်မှာပဲ မူတည်ပါတယ်	၄၂	၅၂။ ခွဲခြားထားပါ	၆၃	၇၃။ စိတ်ပြတ်ပါ	၈၆	၉၄။ တွေ့ကြုံသမျှကို သည်းခံရတာပါ	၁၁၃
၁၅။ အသွင်တူမှပေါင်းလို့ရတယ်	၂၆	၃၂။ သိတတ်အောင် သင်ကြားပါ	၄၃	၅၃။ အမြစ်ကိုရေလောင်းရမယ်	၆၄	၇၄။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်ချစ်ပါ	၈၈	၉၆။ ရှင်သန်အောင်အမြဲကြိုးစားပါ	၁၁၅
		၃၃။ နီးစပ်တာနဲ့ကျေနပ်ခြင်း	၄၄	၅၄။ ယုံကြည်မှုမလွယ်စေနဲ့	၆၅	၇၅။ သူငယ်ချင်းကောင်းဆိုရာဝယ်	၈၉	၉၇။ သတိဆိုတာ ပိုတယ်မရှိပါ	၁၁၆
		၃၄။ အတွေးရှင်းပါစေ	၄၅	၅၅။ ပျော်ပါစေ	၆၆	၇၆။ သူမပြင်ရင် ကိုယ်ပြင်ပါ	၉၁	၉၈။ ခေါင်းဆောင်စိတ်မွေးပါ	၁၁၇
		၃၅။ အနိုင်ယူခြင်း	၄၆	၅၆။ သည်းခံပါ	၆၇	၇၇။ ဝေဖန်ရေး (၃) မျိုး	၉၂	၉၉။ သန်မာပါစေ	၁၁၈
		၃၆။ အမြင်ကျယ်ပါစေ	၄၇	၅၇။ စိတ်ကောင်းရှိဖို့က ပိုအရေးကြီးပါတယ်	၆၈	၇၈။ ဖိအားမရှိလေ ကောင်းလေ	၉၄	၁၀၀။ ချင့်ချိန်ပါ	၁၂၀