

မာတိကာ

၁။ နေတတ်ပြီး ကျေနပ်ဖို့	၁၃	၁၆။ ရှင်သန်နေထိုင်ခြင်း ဖော်မြူလာ	၅၉	၄၁။ တန်ဖိုး	၁၃၇
၂။ ကိုယ်ယူထားတာတွေကို ထားခဲ့ပြီး	၁၅	၁၇။ ခေါင်းဆောင်	၆၃	၄၂။ ပညာရေးဆိုတာ နေ့တိုင်း နေရာတိုင်းမှာပါပဲ	၁၃၉
ကိုယ်ပေးထားတာတွေကို ယူသွားရမယ်		၁၈။ ဘဝမိုင်တိုင်	၆၅	၄၃။ စိတ်ဓာတ်မကျအောင် ကာကွယ်ပါ	၁၄၃
၃။ ကြွပ်ကြွပ်အိတ်လေး ဆောင်ထားပါ	၁၇	၁၉။ ဆယ့်ငါးနှစ်	၆၇	၄၄။ ဆုံးရှုံးမှုတွေနဲ့ ကြုံတဲ့အခါ မျက်ရည်တွေ	
၄။ အပြုသဘောဆောင်တဲ့ အတွေးအခေါ်စွမ်းအား	၁၉	၂၀။ နောင်မျိုးဆက်အတွက်	၇၁	ကုန်သွားတဲ့အထိ ငိုချလိုက်ပါ	၁၄၇
၅။ မပျော်တော့ဘူး	၂၁	၂၁။ အိုမင်းသွားတဲ့ တစ်နေ့	၇၇	၄၅။ စာပေ	၁၄၉
၆။ အရှုံးမခံပါနဲ့	၂၇	၂၂။ အဓိပ္ပာယ်ရှိတဲ့ ဘဝ	၇၉	၄၆။ စည်းလုံးခြင်း	၁၅၇
၇။ ရင့်ကျက်လာတဲ့ တစ်နေ့	၂၉	၂၃။ မှတ်မှတ်ရရ	၈၁	၄၇။ Professional ဆန်ပါ	၁၆၁
၈။ ပုံမသွင်းပါနဲ့ ပုံဖော်ပါ	၃၃	၂၄။ Pomodoro Technique	၈၅	၄၈။ Teamwork (အသင်းအဖွဲ့နှင့် အလုပ်လုပ်ခြင်း)	
၉။ အကျိုးရှိအောင် စီစဉ်ပါ	၃၇	၂၅။ လူမှုအသိဉာဏ်	၈၇	Team Spirit (အသင်းအဖွဲ့စိတ်ဓာတ်ရှိခြင်း)	၁၆၇
၁၀။ အမွေ	၃၉	၂၆။ ဦးနှောက်လည်ပတ်မှု အတွေးအခေါ်စနစ်	၉၃	၄၉။ အားလုံးကို ကျော်ဖြတ်ရမယ်	၁၇၁
၁၁။ ယုန်နဲ့ လိပ် Team Work	၄၃	၂၇။ ၈ + ၈ + ၈ = ၁၀	၉၅	၅၀။ အမေ	၁၇၅
၁၂။ အမှားတွေအောက်မှာ မကျရှုံးပါနဲ့	၄၅	၂၈။ မိမိတန်ဖိုးကို သိတဲ့ ဝန်းကျင်မှာပဲ ရှင်သန်ပါ	၉၇	၅၁။ ဆုံးရှုံးကြည့်ပါ	၁၈၁
၁၃။ လူတော် လူယုံ	၄၉	၂၉။ သတင်းဖတ်ရင်း အချိန်ကုန်တာတွေ ရပ်ပါ	၁၀၁	၅၂။ မိမိကိုယ်ကိုယ်ထိန်းသိမ်းပါ	၁၈၅
၁၄။ မိမိကိုယ်မိမိ အဆိပ်မခတ်ပါနဲ့	၅၁	၃၀။ စိတ်ကို ပြင်လို့ ရတယ်	၁၀၅	၅၃။ နေတတ်ပြီး ကျေနပ်ဖို့ - ၂	၁၈၇
၁၅။ ကိုယ့်ပေတံနဲ့ ကိုယ်နေပါ	၅၃	၃၁။ 100 Plus	၁၀၉		
		၃၂။ သူတစ်ပါးပေးတဲ့ အမှိုက်တွေကို မယူပါနဲ့	၁၁၁		
		၃၃။ မိမိအနာဂတ်ကို ဖန်တီးပါ	၁၁၃		
		၃၄။ ပြင်းထန်တဲ့စိတ်	၁၁၅		
		၃၅။ လူတွေနဲ့ မကင်းနိုင်ပေမဲ့ လူတွေရဲ့စိတ်နဲ့ ကင်းအောင်နေပါ	၁၁၇		
		၃၆။ ပါးလွှာတဲ့ စိတ်	၁၂၁		
		၃၇။ အပင်မြင့်ဖို့ ကြိုးစားပါ	၁၂၅		
		၃၈။ ခေါင်းကြီးစောင်းပြီး မညောင်းစေလို	၁၂၇		
		၃၉။ မာစတာကီး (Master Key)	၁၂၉		
		၄၀။ စိတ်	၁၃၃		