

စဉ်

စာမျက်နှာ

၁။ ပြောင်းလဲဖို့ အလွယ်ဆုံးက ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်ပါ	၇
၂။ အချိန်ဆွဲခြင်းကို အချိန်မဆွဲဘဲ ပြင်ပါ	၁၀
၃။ အားမနာတတ်တဲ့ မနက်ဖြန်များ	၁၃
၄။ အကျိုးမရှိတဲ့ အချိန်တွေ	၁၆
၅။ အားနည်းချက်တွေကို ပြောင်းလဲအသုံးပြုခြင်း	၁၉
၆။ မှားခွင့်ရှိတဲ့အရွယ်	၂၂
၇။ ကြားလို့မှ ကောင်းကြရဲ့လား	၂၅
၈။ ဘုရင့်နောင်ဖောင်ဖျက် Overpromise	၂၈
၉။ အဖော်	၃၂
၁၀။ တကယ် သက်သောင့်သက်သာဖြစ်ရဲ့လား	၃၇
၁၁။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် သိရှိနားလည်မှု	၄၁
၁၂။ အသက်အရွယ်နဲ့ ရင့်ကျက်မှု	၄၄
၁၃။ တိုးတက်ပြောင်းလဲခြင်း ရုပ်ဝါဒ	၄၈
၁၄။ အကျင့်ဆိုးများ ဖျောက်ဖျက်ခြင်း	၅၃
၁၅။ ပတ်ဝန်းကျင်ကောင်းသို့ ပြောင်းလဲပျော်ဝင်ခြင်း	၅၆
၁၆။ ကမ္ဘာကြီးကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်မြင်အောင် ကြည့်ခြင်း	၆၀
၁၇။ သူကသူ ကိုယ်ကကိုယ်	၆၄
၁၈။ ဘာမှမသိတတ်တာ ကောင်းတယ်	၆၉
၁၉။ ကိုယ်ချင်းစာစိတ်	၇၃
၂၀။ ချစ်တတ်အောင်သင်	၇၈

၂၁။ That's why it is call the present	၈၂
၂၂။ သူများအကြောင်း စိတ်ဝင်စားကြည့်ခြင်း	၈၈
၂၃။ Consistency	၉၂
၂၄။ အချိန်မီလက်လွှတ်တတ်ဖို့လိုတယ်	၉၆
၂၅။ ပျင်းပြီးရဲခြင်း	၁၀၀
၂၆။ ရှေ့ဆက်ဖို့အကြောင်းရင်းတွေ ရှိရဲ့လား	၁၀၄
၂၇။ စကားမပြောတဲ့လောကကြီးကို တိုင်ကာမငိုတော့ပါ	၁၀၇
၂၈။ ယုံကြည်ရာလုပ်ရဲရမယ်	၁၁၁
၂၉။ မသုံးတတ်ရင် မီး	၁၁၆
၃၀။ ထိန်းချုပ်စီမံအပ်သော ခံစားချက်များ	၁၂၀
၃၁။ Show, Don't Tell	၁၂၄

