

အမုတ်များ



P-10 မေပုခေပသောကြက်သားငါးပိချက်
P-11 နတ်ဆိုးနွဲ့ ပြားနတ်မောင်ကြက်တောင်ပံကပ်
P-12 ချိုထိပ်ကိုရိုးယားဝက်နံရိုးကပ်
P-13 ကိုရိုးယားတိုဟူးနှင့် ကြက်သားကြက်အူစောင်းဟင်းရည်



P-14 လျှာရှင်းမျက်မျက် ငါးပိချက်
P-15 ကြက်ညီအလှူသရက်နပ်
P-16 ပုစွန်ကျားနွဲ့ ခရမ်းသီးအလုံးနပ်
P-17 နပ်(ဝ်)သုံးမျိုးနွဲ့ ချိပ်ကြက်သားချောင်းလေးများကပ်



P-18 ဝင်စိမ်း၊ ခရမ်းချဉ်သီးဆောင်းနှင့် ဗီတလီ ဟင်းခတ်အမွှေးဖျော် ညှက်ကြိုက်သားအပြားကြော်
P-19 သဲသားအမွှေးချိုချက်
P-20 အနောက်ဘက်ခြမ်းက ကြက်သောက်ဆမ်း
P-21 အာရှအရသာ ငါးကြော်နွဲ့ ငရုတ်သီးစိမ်း - သံပရာအလှူ



P-22 ခရမ်းချဉ်သီး ကြက်အာလူးချက်
P-23 တို့ဟူး - အာလူးလုံးလေးများနွဲ့ ခရမ်းချဉ်သီးချက်
P-24 ဇီရာကြက်အာလူးချက်
P-25 ငါးကြင်းကြော်ပန်းစွေချက်



P-26 ဝါးလင် ကြက်သားအာလူးနပ်
P-27 ကြက်သားကြာဆံပင်းခါး
P-28 ရုန့်ကျန်သုရဲ့ ကြက်အာလူး လုံးသေးချက်
P-29 ဗီတလီပါတော ချိပ်ဖုတ်



P-30 ပြည်ကြီးငါးအဆာသွတ်ကြော် နွဲ့ သရက်သီးဆောင်း
P-31 ရုံးပတ်သီးတောင်နွဲ့ အာရှမြောက်ကုလားခါးချက်
P-32 ကြက်သွန်ပြိုတ်နွဲ့ ကြက်သား ခန့်သီးဟင်းချို
P-33 နာနတ်သီးအရွက်စုံနှင့် ခေါက်ဆွဲကြော်
P-34 ချဉ်သာလွင် ရသောဥယျာဉ် ပင်လယ်စာထမင်းကြော်



P-35 ခွေရုံသီး တောက်ညှင်း အဆာသွတ်
P-36 နာနတ်သီးနွဲ့ ကြက်သားပြားဘာဂါ
P-37 ခပ်လှင်ဟင်းခတ်ဖုန်နွဲ့နှင့် ပုစွန်ဟင်း
P-38 ခရမ်းချဉ်သီး သဲသားချက်
P-39 ခွေရုံသီးနွဲ့ ပင်လယ်စာအဆာသွတ်



P-40 မြန်မာမိတ်သားချက်
P-41 Herb-Cranberries နွဲ့ ကြက်ကောင်လုံးကပ်
P-42 ကြက်ကြိုက်သားနွဲ့ အသီးအရွက်စုံ Lasagne
P-44 ကြက်ပေါင်းနွဲ့ ခရမ်းချဉ်သီး- ဆလတ်ရွက် Crepe လိပ်

အရုံဟင်းများ



P-46 ပေါးလင်သင်းမွှေး ငါးရဲ့ ခြောက်ရုံခဲနွဲ့လေးဟင်းချို
P-47 DK ငါးစိစောင်း
P-48 ကိုရီးယားမုန့်ညှင်းဆုပ် ကင်နွဲ့ (Korea Kimchi)
P-49 နုလုံးသား ကတားအရွက်ကြော်
P-50 အရိုးရှင်းဆုံး ၄ မိနစ် Bok Choy ကြော်



P-51 စင်ချဉ်ထိပ် ချိုအမှတ်တရ ပြောင်းဖူးကပ်
P-52 ဖိုးလားလား ငရုတ်သီးနှင့် သံပုဂံသီးကြော်
P-53 ကိုရီးယားကြက်သွန်ပြိုနွဲ့ ငရုတ်သီးအချဉ်
P-54 အချစ်ရဲ့ချိပ်ကြက်ဥမွှေကြော်
P-54 ပုစိန်ဆိပ်ဆားအစပ်



P-55 ဝမ်းလင်ဘူးသီးချက်
P-56 ကိုရီးယား မုန့်လာဥပြို ကင်နွဲ့
P-57 ခရမ်းကစော့သီး ငံပြာရည်ချက်
P-58 ပဲပုပ်အခြောက်ပြားနွဲ့ ခရမ်းချဉ်သီးကြော်
P-59 ငရုတ် - မန်ကျည်း ပုစိန် အချဉ်ရည်



P-60 ငါးနီတူပုနွဲ့အခြောက်နွဲ့ ခရမ်းချဉ်သီးငါးကြော်
P-61 ၂ မိနစ် သတ္တုကြက်ဥ မွှေဟင်းချို
P-62 ကိုရီးယားခေညှိထမင်းလိပ်
P-63 သရက်သီးစိမ်းငါးခြောက်ဖုန် ငါးစိစောင်း
P-64 တောသုလေးချို ဟင်းသီးဟင်းရွက်စုံချက်



P-65 ပုစိန်ကြက်ဥငါးဆုပ်
P-66 ရှောက်ရွက်ပုစွန်ချဉ်သုပ်
P-67 တညင်းသီးငံပြာရည်ချက်
P-68 အမဲသားအမွှေအစပ်ကြော်
P-69 ကြက်ဥနတ်ဆိုး
P-70 ခေ့ဘဲနှင့် အသီးအရွက်စုံသုပ်



P-71 ချဉ် - ဝမ်းလင်တို့ဟူးပေါင်း
P-72 ခွေရုံသီးကြက်သွန်ပြိုတ် ကြော်ဥပုစောင်း
P-73 ရိုးရိုးပေါင်းမုန့်လုံး
P-74 မန်ကျည်းသီးစိမ်း ငံပြာရည်ချက်
P-75 ကန်စွန်ပဲပုပ်စု စုစုကြော်
P-76 သံပရာငရုတ်ကောင်း ကြက်အစေ့ခွေကြော်



P-77 နာနတ်နွဲ့ နှမ်းနက်ဆိပ်ဆား
P-78 ကြက်သားအမွှေ အစပ်ကြော်
P-79 ခရမ်းချဉ်သီးနှင့် ပဲကတ္တီမီသုပ်
P-80 ကင်ပုန်းချဉ်နွဲ့ ဝေလောင် တောင်မွှေပုစွန်ကြော်
P-81 နာနတ်ဆိပ်ဆားနွဲ့ ငရုတ် ကောင်းကြက်အူစောင်း
P-82 ကတ္တုတ်ရိုးနွဲ့ Cranberries တောင်



P-84 ပုလဲလုံးသကြွန်းမုန့်လုံးစုစုပေါ်
P-86 တို့ဟူးဂျယ်လီ
P-88 အလွယ်တကူလုပ်စားလို့ရမယ့် ခရစ်စရာငါးလေးများ



P-90 ဟင်းခတ်အမွှေးအကြိုင်နွဲ့ မီးလှို
P-91 ဝန်လားအချိုရည်နွဲ့ အသီးစုံ
P-92 ရွှေချိုနီလာပူတင်း
P-93 ပြင်သစ် Crepes နွဲ့ သစ်ကြမ်းဖုန် သရက်သီးအဆာသွတ်



P-94 အသီးစုံဂျယ်လီကို ဝိုင်နီစိမ်း သရက်သီးဖုန်
P-95 ချဉ်နာနတ်ဆိုး
P-96 သံပုဂံစုစုကလက်ကိတ်
P-97 သံပရာ - ပုစိန်ခရော်ရည်



P-98 သရက်သီးဖုန်ကျောက်ကျော
P-99 ချက်စရာလယ်ဦးဖုန်
P-100 ရောကလက်စပ်ပင်းဆောင်းနွဲ့ ထယ်နီရုံ တုတ်ဆိုး
P-101 ချက်စရာပလိုင်းလုံး



P-102 ခွေရုံသီးရွှေချို
P-103 စိုက်စိစောင်း
P-104 စိုက်စရာကလက်