

စဉ်	မာတိကာ	စာမျက်နှာ
စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
(က)	စီစဉ်ပူဇော်သူ၏ နိဒါန်းစကား	၈
(ခ)	စီစဉ်သူ၏ စာကဟော မိတ်ဆက်	၁၀
(ဂ)	စီစဉ်ပူဇော်သူ၏ ရင်တွင်းစကားနှင့် ဓမ္မကထိကဖြစ်နည်း နိဿရည်းများ.....	၁၄
(ဃ)	ဓမ္မကထိကများ၏ဝမ်းစာများ	၁၉
(စ)	စုစည်းစီစဉ် ပူဇော်သူ၏ အာသီသဆန္ဒ	၂၃
(င)	အသိပေး မေတ္တာရပ်ခံပန်ကြား/လျှောက်ထားခြင်း	၂၄

အခန်း(၁) ထိမ်းမြားမင်္ဂလာဆိုင်ရာ သိမှတ်စရာအခန်းကဏ္ဍ

(၁)	ထိမ်းမြားမင်္ဂလာပွဲပြုလုပ်နည်း လမ်းညွှန်ချက်များ	၂၅
(၂)	အာဝါဟနနှင့် ဝိဝါဟမင်္ဂလာ အဓိပ္ပါယ်	၃၃
(၃)	သတို့သား/သတို့သမီးတို့မင်္ဂလာဆောင်ပုံနှင့်ရည်ရွယ်ချက်များ	၃၃
(၄)	အဘယ့်ကြောင့်မင်္ဂလာဆောင်သနည်း	၃၃
(၅)	ချစ်သမီးသို့...အသိပေးစကားစု	၃၄
(၆)	ထိမ်းမြားသင့်သော ခြောက်လ	၃၄
(၇)	မထိမ်းမြားသင့်သော ခြောက်လ	၃၅
(၈)	ဆောင်ရန် ရှောင်ရန်ခြောက်လ	၃၅
(၉)	လက်ထပ်မင်္ဂလာရွေးနည်းရှင်းတမ်း	၃၅
(၁၀)	ပြဿဒါးနှင့်ရက်ရာဇာရွေးနည်းများ	၃၅
(၁၁)	ရန်ဘက်နှင့်မိတ်ဖက် အိမ်ထောင်ဘက်ရွေးနည်းများ	၃၆
(၁၂)	အိမ်ထောင်ပျက်အဟော/အိမ်ထောင်နေ့ထပ်အဟော	၃၆
(၁၃)	အိမ်ထောင်ရေးခိုင်မြဲဖို့ဆိုလျှင်...ဘာတွေလိုအပ်မလဲ	၃၇
(၁၄)	လောကကြီးပွားကြောင်းတရား(၄)ပါး	၃၇
(၁၅)	လောကပျက်စီးကြောင်းတရား(၄)ပါး	၃၇
(၁၆)	နောင်ဘဝချမ်းသာကြောင်းတရား(၄)ပါး	၃၈
(၁၇)	ချောမောလှပသလောက် သဘောကောက်	၃၈
(၁၈)	မာဂဏ္ဍီရန်ငြိုးဖွဲ့၊ အဖေအမေအနာဂါမ်တည်.....	၃၉
(၁၉)	ကောသန္ဓိပြည် ဥဒေန မိဖုရားများ	၃၉
(၂၀)	မိဖုရားများ ကံဆိုးမိုးမှောင်ကျ	၄၀
(၂၁)	မင်္ဂလာမောင်မယ် ကျင့်ဆောင်ဖွယ်ကောင်း	၄၀

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
(၂၂)	လက်ထပ်ထိမ်းမြားခြင်းဆိုင်ရာ မြန်မာလေ့ထုံးစံများ	၄၂
(၂၃)	လင်မယားဂြိုဟ်ပြန်ပြေကွာရှင်းသည့်လေ့	၄၄
(၂၄)	လက်ထပ်ဖို့ လုံးဝ မရွေးချယ်သင့်တဲ့ မိန်းမ(၁၀)မျိုး	၄၅
(၂၅)	မိန်းမသားများအတွက် အိမ်ထောင်ဖက် ရွေးနည်းအချက်(၁၀)ချက်	၄၆

အခန်း(၂) မင်္ဂလာဆောင်ရာတရားတော်များ

(၁)	စုံတွဲလေးတွဲ မင်္ဂလာပွဲ တရားတော်	၄၆
(၂)	ဖေဖေမှာကြား ဆုံးမစကား တရားတော်	၄၈
(၃)	ဇနီးကောင်းတို့ ကျင့်ဝတ်(၆)မျိုး တရားတော်	၅၀
(၄)	လူယုတ်မာနှင့် ကျက်သရေ အတူမနေ တရားတော်	၅၃
(၅)	ဇနီးမောင်နှံ ရာသက်ပန် တရားတော်	၅၅
(၆)	တရားလေးမျိုး တူရမယ် တရားတော်	၅၇
(၇)	မယား(၇)မျိုး လင်(၈)မျိုး တရားတော်	၅၈
(၈)	တန်ဖိုးထားအပ်သောစကားကြီး(၁၀)ခွန်း တရားတော်	၆၀
(၉)	တူညီသောစုံတွဲများဖြစ်စေချင် တရားတော်	၆၃
(၁၀)	မိန်းမ ကျက်သရေယောကျ်ားခြေ၌ တည်နေရမျိုး တရားတော်	၆၄
(၁၁)	အရာရာတူတဲ့ ဇနီးမောင်နှံ တရားတော်	၆၇
(၁၂)	မင်္ဂလာဆွမ်းကပ် တရားတော်	၇၁
(၁၃)	မင်္ဂလာဩဝါဒ တရားတော်	၇၃
(၁၄)	မင်္ဂလာဦးဆွမ်းကျွေး တရားတော် (၁)	၇၅
(၁၅)	မင်္ဂလာဦးဆွမ်းကျွေး တရားတော် (၂)	၇၇
(၁၆)	ဘဝတိုင်းဆုံတွေ့လိုလျှင် တရားတော်	၇၈
(၁၇)	ဝေရဉ္ဇသုတ်မင်္ဂလာ တရားတော်	၈၂
(၁၈)	ပါရမီဖြည့်ဖက်(မင်္ဂလာဩဝါဒ)တရားတော်	၈၃
(၁၉)	ရွှေလက်တွဲ၍ တရားတော်	၈၅
(၂၀)	ချစ်သူတို့လျှောက်သော လမ်းကလေး တရားတော်	၈၇
(၂၁)	ဝိသာခါကို အတုယူပါ တရားတော်	၉၀
(၂၂)	အိမ်ထောင်သက် မင်္ဂလာ တရားတော် (၁)	၉၃
(၂၃)	အိမ်ထောင်သက် မင်္ဂလာ တရားတော် (၂)	၉၆
(၂၄)	မင်္ဂလာဦးဆွမ်းကျွေး တရားတော်	၁၀၀
(၂၅)	နေနဲ့လ ရွှေနဲ့မြ မင်္ဂလာဦး တရားတော်	၁၀၃

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
(၂၆)	အိမ်ထောင်ရှင်ဖြစ်သူ တူလေးတူ တရားတော်	၁၀၅
(၂၇)	မင်္ဂလာဆောင်မှာ ဟောဖို့ရာ တရားတော်	၁၀၈
(၂၈)	မင်္ဂလာဆောင်တယ်ဆိုတာ “လောကနိဗ္ဗာန်တည်ဆောက်တာပါ”တရားတော်.....	၁၁၈
(၂၉)	မင်္ဂလာဆောင်(ဆွမ်းစား၊ ကွမ်းစား)အလှူတရားတော်	၁၂၂
(၃၀)	မင်္ဂလာဆောင် တရားတော်	၁၂၅
(၃၁)	အကောင်းလေးပါး တရားတော်	၁၂၈
(၃၂)	တွေ့မြင်ချင်ရင် သစ္စာရှင် တရားတော်	၁၃၂
(၃၃)	အေးအေးချမ်းချမ်း ဘဝခရီးလမ်း တရားတော်	၁၃၅
(၃၄)	လက်ထပ်မင်္ဂလာ တရားတော်	၁၃၈
(၃၅)	တွေ့မြင်ကာချစ်+အကြောင်းနှစ် တရားတော်	၁၄၂
(၃၆)	ယောကျ်ားဖြစ်ကြောင်း+နည်းလမ်းကောင်း တရားတော်	၁၄၆
(၃၇)	မင်္ဂလာဆွမ်းကျွေးတရားတော်	၁၄၇
(၃၈)	အကြောင်းလေးဖြာ တူမျှပါစေ တရားတော်	၁၅၀
(၃၉)	ဇနီးမောင်နှံ လေးမျိုး တရားတော်	၁၅၃
(၄၀)	ကွာသုံးကွာ၊ ချာသုံးချာ၊ ပါသုံးပါ တရားတော်	၁၅၄
(၄၁)	ကျင့်ဝတ်အထွေထွေ ကျေပါစေ တရားတော်	၁၅၆
(၄၂)	ရွှေလက်တွဲကာ ကြီးပွားနိုင်ကြပါစေ တရားတော်	၁၅၈
(၄၃)	ပစ္စုပ္ပန်ချမ်းသာရေးနှင့် တမလွန်ချမ်းသာရေး တရားတော်	၁၅၉
(၄၄)	ဘယ်လိုစုံတွဲဖြစ်လိုသလဲ တရားတော်	၁၆၃
(၄၅)	ချစ်သမီးသို့ မှာကြားချက် တရားတော်	၁၆၄
(၄၆)	ပါရမီတူညီလေလျှင် တရားတော်	၁၆၅
(၄၇)	စိတ်တူကိုယ်မျှ လှူဒါန်းကြသော် တရားတော်	၁၇၁
(၄၈)	အမျိုးဘာသာ တူညီညာမှ တရားတော်	၁၇၅
(၄၉)	စောင့်ရှောက်ခြင်းဖြင့် ကာကွယ်ပါ တရားတော်	၁၇၈
(၅၀)	စံပြအိမ်ထောင်သည် လေးမျိုး တရားတော်	၁၈၁

အခန်း(၃) သာရေး၊ နာရေး၊ ဆိုင်ရာ ဘုရားရှိခိုး၊ ပလ္လင်ဖွင့်၊ တရားသိမ်း၊ ပရိတ်မွမ်းနှင့် အထွေထွေအခန်းကဏ္ဍ

(၁)	သာရေး၊ နာရေးပွဲတို့၌ တရားဟောကြားရန် အစီအစဉ်များ	၁၈၂
(၂)	ပလ္လင်ဖွင့် ဘုရားရှိခိုးနှင့် တရားသိမ်းနိဂုံး/ပရိတ်မွမ်းဂါထာများ	၁၈၆
(၃)	နိုင်ငံကျော် ဓမ္မကထိကဆရာတော်ကြီးများ၏ မေတ္တာပို့လက်ကံများ	၂၂၆

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
အခန်း(၄) မင်္ဂလာဆောင်ရာ လက်တွေ့အသုံးချဆုပေး၊ ရေစက်ချများ		
(၁)	ရေစက်ချသဖြင့် ရေစက်ဆုံတာ ဟုတ်/မဟုတ်	၂၃၀
(၂)	နိုင်ငံကျော်ဓမ္မကထိကဆရာတော်ကြီးများ၏ ဆုပေး၊ရေစက်ချများ.....	၂၃၁
အခန်း(၅) မင်္ဂလာဆောင်ဆိုင်ရာ ဂါထာဝါဠိနှင့် လင်္ကာများ		
(၁)	မင်္ဂလာဆွမ်းကျွေးဆိုင်ရာ အမွမ်းဂါထာများ	၂၄၁
(၂)	မဃဒေဝလင်္ကာသစ်လာ မိန်းမများနှင့်ဆိုင်ရာလင်္ကာများ	၂၄၃
အခန်း(၆) ဗုဒ္ဓလက်ထက်က တော်လေးဝဝင် ဒါနမောင်နှံ ပါရမီဖြည့်ပက်များအကြောင်း သိကောင်းစရာများ		
(၁)	ဖူးစာရေးနတ်ဆိုတာ တကယ်ရှိပါသလားဘုရား	၂၅၃
(၂)	ပါရမီဖြည့်ဖက်ဟူသည်၊ မြတ်သော လင်နှင့်မယား	၂၅၅
(၃)	ဘဝတိုင်းဆုံတွေ့ချင်ပါသလား၊ ပါရမီဖြည့်ဖက်များ	၂၆၁
(၄)	မယားကောင်း/မယားမြတ်ဟူသည်	၂၆၈
(၅)	သခင့်စရိုက်ဖြည့်စိုက်ပါရမီ မယ်ဇာရည်	၂၆၉
(၆)	မြတ်သောလင်နှင့်မယား	၂၇၀
(၇)	ဗုဒ္ဓလက်ထက်က ဒါနမောင်နှံများ	၂၇၁
(၈)	တော်ဝင်သောမယားကောင်းများ	၂၇၅
(၉)	လင်နှင့်မယား မကွဲမကွာနေထိုင်နည်းများ	၂၇၆
(၁၀)	ဇနီးမောင်နှံရာသက်ပန်နေထိုင်နည်းများ	၂၇၇
(၁၁)	မယားကောင်း မယားမြတ်တို့၏ လားရာဘုံဘဝ	၂၇၉
(၁၂)	လင်မယားဟူသည်၊ အကြင်လင်မယားဟူသည်	၂၈၀
(၁၃)	လင်နှင့်မယားလျှာနှင့်သွား၊ အိုအောင်ပေါင်းနိုင်သူများ	၂၈၄
(၁၄)	တည်ပြီးသောဘုရားလင်းတပင်နားစေ၊ ဟိရီနှင့် ဩတ္တပ္ပ	၂၈၅
(၁၅)	သည်းခံခြင်းတရား၊ ဘုရားရှင်၏ ဟောပြောချက်များ	၂၈၇
(၁၆)	ရာသက်ပန်လင်နှင့်မယား၊ လင်မယားဖြစ်ပြီးမှ	၂၈၈
(၁၇)	မယားအပြား ခုနစ်ပါး၊ အမြဲမပြတ်မချစ်နိုင်	၂၉၀
(၁၈)	မယားကောင်း၊ မယားမြတ်ဖြစ်ကြောင်းတရားလေးပါး	၂၉၂/၃