

◆ နိဒါန်း	၇	◆ အပိုင်း ၃ - ခိုင်ခံ့မြဲမြံသော ဆက်ဆံရေးများကို ပြုစုပျိုးထောင်နည်း	၇၇	ခ နည်းစနစ် (၁၆) - ယုံကြည်မှုသည်သာ အရာရာ	၁၂၈
		ခ နည်းစနစ် (၉) - ပွင့်လင်းမြင်သာမှု	၈၁		
◆ အပိုင်း ၁ - အသစ်တစ်ခုကို စတင်ခြင်း	၁၅	ခ နည်းစနစ် (၁၀) - အပြင်လောကကြီးကို မြင်နိုင်ဖို့		◆ အပိုင်း ၅ - လူမှုဆက်ဆံရေးများကို ထိန်းသိမ်းခြင်းနှင့်	
ခ နည်းစနစ် (၁) - အပြီးပွင့်လေးများရဲ့အကြောင်း	၁၇	ပြတင်းတံခါးတွေကို ဖွင့်လိုက်ပါ	၈၈	အနာဂတ်သို့ ရည်မျှော်ခြင်း	၁၃၅
ခ နည်းစနစ် (၂) - ပထမဆုံးခြေလှမ်းကို အမြဲစတင်ပါ	၂၃	ခ နည်းစနစ် (၁၁) - အနှောင်အဖွဲ့ကင်းသော ပေးဆပ်ခြင်း	၉၃	ခ နည်းစနစ် (၁၇) - အချိန်၊ အရေအတွက်ထက်	
ခ နည်းစနစ် (၃) - တဆိတ်လောက် ကူညီပေးလို့ရမလား	၃၀	ခ နည်းစနစ် (၁၂) - စကားလုံးများ၏ အလင်းနှင့်အမှောင်		အရည်အသွေးကို ဦးစားပေးပါ	၁၃၇
		ပဉ္စလက်စွမ်းအား	၁၀၁	ခ နည်းစနစ် (၁၈) - ဘဝခရီးအတွက်	
◆ အပိုင်း-၂ - အလှတရားကို မျိုးစေ့ချခြင်း	၃၅			သည်းခံစိတ်ကို ပျိုးထောင်ခြင်း	၁၄၀
ခ နည်းစနစ် (၄) - နားထောင်ပေးတတ်ခြင်း ပါရမီ	၃၈	◆ အပိုင်း ၄ - ကိုယ်တိုင်လေ့ကျင့် ကြိုးစားရတော့မယ့် အချိန်အခါ	၁၀၇	ခ နည်းစနစ် (၁၉) - ခွင့်လွှတ်ခြင်း၏ စွမ်းအား	၁၄၃
ခ နည်းစနစ် (၅) - စကားဝိုင်း၏ အလျဉ်ကို		ခ နည်းစနစ် (၁၃) - ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေး			
ပိုမို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေခြင်း	၄၆	ပိုမိုတောက်ပလာစေရေး	၁၀၉	◆ အဆုံးသတ် အတွေးလက်ဆောင်	၁၄၉
ခ နည်းစနစ် (၆) - အသွင်တူသူကို ရှာဖွေခြင်း	၅၅	ခ နည်းစနစ် (၁၄) - မိမိကိုယ်ကိုယ် ယုံကြည်မှုအကြောင်း			
ခ နည်းစနစ် (၇) - မိတ်ကောင်းဆွေမွန်ကို ရွေးချယ်ခြင်း	၆၁	သိကောင်းစရာများ	၁၁၆		
ခ နည်းစနစ် (၈) - အတွေ့အကြုံတွေကို မျှဝေပါ။		ခ နည်းစနစ် (၁၅) - သင့်ရဲ့ ပြင်ပအသွင်သဏ္ဌာန်က			
အမှတ်တရတွေကို ဖန်တီးပါ	၇၀	သင့်စိတ်ရဲ့ ကြေးမုံပြင်ပါ	၁၂၁		