

# မာတိကာ

စကားချီး	၅
၁။ အခုပဲ ညှို့ဝင်လိုက်ပါ	၁၁
၂။ စိတ် - အားလုံးဟာ စိတ်ထဲမှာပဲ အစပြုတယ်	၁၅
၃။ စိတ်စွမ်းအင်ကို လမ်းကြောင်းပြခြင်း	၂၅
၄။ သင့်စိတ်စွမ်းအင်ကို သင့်အကျိုးအတွက် အသုံးချလိုက်ပါ	၃၃
၅။ စိတ်တွင်း ပင်ကိုယ်ချစ်စိတ်	၄၁
၆။ လွှတ်ချခြင်း - ခွင့်ပြုခြင်း - ယုံကြည်ခြင်းကာလ	၅၇
၇။ ခန္ဓာ - သင့်ရဲ့ခန္ဓာကိုယ်ကို စွမ်းအင်တွေ ပိုသိုလှောင်နိုင်ဖို့ အားပြည့်ပါ	၆၁
၈။ သင့်ရဲ့ စိတ်လှိုင်းတုန်ခါမှု (Vibration) ကို မြှင့်ဖို့နည်းလမ်း (၅) သွယ်	၆၇
၉။ နာမ်ပီညာဉ် - သင်က ရုပ်ခန္ဓာထက် ပိုပါတယ်	၇၇
၁၀။ စွမ်းအင်သစ်ကို ကြိုဆိုလိုက်ပါ	၈၇
၁၁။ အခုပဲ ညှို့ဝင်ပါ (Manifest Now) နည်းလမ်း	၉၃
၁၂။ လက်လွှတ်လိုက်ပါ	၁၀၁
၁၃။ တွေးပါ	၁၁၉
၁၄။ ပြောပါ	၁၈၃
၁၅။ ငွေကြေးညှို့ဝင်ခြင်းစိတ်ထား	၂၂၅
၁၆။ အခုပဲ စပြီး ညှို့ဝင်ပါ - အရာအားလုံး ဖြစ်နိုင်ပါတယ်	၂၃၇