

မာ တိ ကာ

- ၁။ အတွေးလွန်ခြင်းကို ရပ်တန့်ပါ ၉
- ၂။ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးများတွင် အတွေးလွန်ခြင်း ၅၀
- ၃။ စိတ်အေးအေးထားနိုင်ဖို့ လေ့ကျင့်ယူလို့ ရနိုင်ပါတယ် ၇၀
- ၄။ ညည အိပ်မပျော်နိုင်တဲ့ အတွေးပေါင်း
သောင်းခြောက်ထောင်ကို ဖယ်ရှားပစ်လိုက်ပါ ၉၇
- ၅။ အတွေးလွန်ခြင်းနဲ့ပတ်သက်ပြီး
နားမထောင်နိုင်တဲ့ အမှန်တရားတွေ ၁၂၂
- ၆။ အတွေးလွန်ခြင်းဟာ သင့်ရဲ့ပျော်ရွှင်မှုတွေကို
သတ်ပစ်လိုက်နိုင်တယ် ၁၄၃
- ၇။ အတွေးလွန်ခြင်းနဲ့ပတ်သက်လို့
နက်နဲပြီး အဓိပ္ပာယ်ရှိတဲ့စကားတွေ ၁၅၉
- ၈။ အတွေးလွန်ခြင်းနဲ့ပတ်သက်တဲ့ ရယ်စရာလေးတွေ ၁၇၆
- ၉။ ပူပင်သောကနဲ့ အတွေးလွန်ခြင်းနဲ့ပတ်သက်တဲ့ စကားစုတွေ ၁၈၈