

နိဒါန်း	၂
အခန်း (၁)	
အလယ်အာရှ၏ လမ်းဆုံးမှာ .. ကရိုဂျင်းနားနိုင်ငံတော်	၂၃
အခန်း (၂)	
ဝိုးလမ်းမ၏ ဘာသာစကားများ (ကုရ်အန်နှင့် ကိဖ်လ်ဂူများ)	၅၄
အခန်း (၃)	
တရုတ်နှင့် အီရန်တို့၏ အလယ်ဆုံမှတ် (တာဖန်)	၈၁
အခန်း (၄)	
ဆော့ဂ်ဒီးယန်း ဝိုးလမ်းမကုန်သည်များ၏ ဇာတိမြေ (ဆမာခန်းနှင့် ဆော့ဂ်ဒီးယားနား)	၁၀၆
အခန်း (၅)	
ဝိုးလမ်းမ၏ ဗဟုယဉ်ကျေးမှုဆုံရာ အစွန်အဖျား	
ယခင် ချန်အန်း (Chang'an)၊ ယခု ရှီးအန်း (Xi'an)	၁၄၀
အခန်း (၆)	
ဝိုးလမ်းမသမိုင်းကို ပြောပြနေသော အတိတ်ဖော်ကာလစုဘူး	
(သွန်းဟွမ်ဂူများ)	၁၆၆
အခန်း (၇)	
ဗုဒ္ဓဘာသာနှင့် အစ္စလာမ်ဘာသာတို့ ထွန်းကားရာ ရှင်းကျန်းဒေသသို့အဝင် (ဒိုတန်)	၁၉၃
နိဂုံး	
အလယ်အာရှကုန်းလမ်းများ၏သမိုင်း	၂၂၈