



မာတိကာ

● စာရေးသူ၏ အမှာစာ	၉
၁။ ဆက်ဆံမှု၏ ကောင်းကျိုးရလဒ်များ (၁)	၁၁
၂။ ဆက်ဆံမှု၏ ကောင်းကျိုးရလဒ်များ (၂)	၁၄
၃။ ဆက်ဆံမှု၏ ကောင်းကျိုးရလဒ်များ (၃)	၁၇
၄။ ဆက်ဆံမှု၏ ကောင်းကျိုးရလဒ်များ (၄)	၁၉
၅။ ဆက်ဆံမှု၏ ကောင်းကျိုးရလဒ်များ (၅)	၂၁
၆။ စိတ်နှင့်ဆိုင်သည့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာများ	၂၂
၇။ စိတ်ကြောင့်ဖြစ်သော လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းယိုယွင်းမှုများ	၂၇
၈။ စိတ်နှင့် ဆက်နွှယ်သော လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာများ	၃၀
၉။ သုက်လွှတ်ခြင်း ပြဿနာများ	၃၂
၁၀။ အမျိုးသမီး ပြဿနာများ	၃၄
၁၁။ စိတ်နှင့်ဆက်နွှယ်သော လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာများအတွက် ကုထုံးနည်းများ	၃၇
၁၂။ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းယိုယွင်းမှုများအတွက် ကုထုံးနည်းများ	၃၉

၁၃။ အိပ်စက်ခြင်းနှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး	၄၂
၁၄။ အမျိုးသမီးများအတွက် သတိပြုရန် အချက်များ	၄၅
၁၅။ သန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်မည်	၄၇
၁၆။ အမျိုးသား ပြဿနာများ	၄၉
၁၇။ ကလေးငယ်ဘဝက ရရှိခဲ့သော သတင်းအမှားများ	၅၂
၁၈။ ပန်းသေ ပန်းညှိုး ပန်းမလန်းခြင်း	၅၄
၁၉။ သန္ဓေတားသောက်ဆေးနှင့် အရေးကြီးသော အခြေအနေများ	၅၇
၂၀။ လိင်ဆက်ဆံမှုနှင့် အသည်းရောင်ရောဂါ	၅၉
၂၁။ အမျိုးသားများအတွက် ဆေးဝါးသစ်	၆၁
၂၂။ လေ့လာဖော်ထုတ်ချက်တချို့	၆၄
၂၃။ ပန်းမလန်းနိုင်ခြင်း	၆၇
၂၄။ ဆန္ဒလျော့နည်းစေသော အရာ	၈၀
၂၅။ မဆက်ဆံဖြစ်တာ ဘာကြောင့်လဲ	၈၈
၂၆။ ‘ဂျီ’ သိသလား၊ ‘အေ’ သိသလား	၉၅
၂၇။ Sex Debate ဖြတ်သင့်၊ မဖြတ်သင့်	၉၇
၂၈။ ဆက်ဆံရေးပြဿနာများ	၁၀၂
၂၉။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ် ဆက်ဆံပါက အန္တရာယ်ရှိနိုင်ပါသည်	၁၀၅
၃၀။ ဆန္ဒဖြေဖျောက်ခြင်း	၁၀၇

၃၁။ မီးယပ်သွေးပေါ်စဉ်	၁၀၉
၃၂။ သားမွေးလမ်းကြောင်း ခြောက်သွေ့ခြင်း Vaginal Dryness	၁၁၂
၃၃။ အကြိမ်ကြိမ်တွေ့နေရသော ပြဿနာ	၁၁၄
၃၄။ အိပ်ပျော်စဉ် ဆက်ဆံမှု SEXSOMNIA	၁၁၇
၃၅။ ကိုယ်ဝန်ရှိခြင်း၊ မရှိခြင်းအတွက် အယူအဆမှားတချို့	၁၁၉
၃၆။ ချစ်ခြင်းမေတ္တာများ ရှင်သန်စေ Sexual Health and Aging	၁၂၀
၃၇။ အဘိုးတို့အတွက် လိင်ကျန်းမာရေး Sex and the Older Man	၁၂၆
၃၈။ နှလုံးရောဂါနှင့် လိင်ဆက်ဆံမှု	၁၃၂
၃၉။ ဆက်ဆံမှု အခြေအနေ	၁၃၅
၄၀။ ဆက်ဆံလိုသော ဆန္ဒ	၁၃၈
၄၁။ နာကျင်မှုဝေဒနာ	၁၄၀
၄၂။ အပေါ်ယံထိတွေ့ရုံဖြင့် နာကျင်မှု	၁၄၃
၄၃။ စိတ်ကျဝေဒနာနှင့် လိင်ဆက်ဆံမှု	၁၄၆
၄၄။ သုက်လွှတ်မြန်ခြင်း	၁၄၉
၄၅။ နက်ရှိုင်းစွာ ဆက်ဆံမှုကြောင့် နာကျင်ခြင်း	၁၅၁
၄၆။ ပုံမှန်ဆက်ဆံစဉ် နာကျင်မှု	၁၅၄

၄၇။ ပန်းသေ ပန်းညှိုး၊ ပန်းမလန်းခြင်း၏ အကြောင်းအရာဖြစ်မှုများ	၁၅၇
၄၈။ နာတာရှည်ရောဂါတချို့နှင့် လိင်ဆက်ဆံမှု	၁၅၉
၄၉။ နာတာရှည်ရောဂါတချို့နှင့် လိင်ဆက်ဆံမှု	၁၆၂
၅၀။ နာတာရှည်ရောဂါတချို့နှင့် လိင်ဆက်ဆံမှု	၁၆၅
၅၁။ ဆီးကျိတ်ကင်ဆာနှင့် လိင်ဆက်ဆံနိုင်မှု	၁၆၈
၅၂။ တုံ့ပြန်မှုစက်ဝန်း Response Cycle	၁၇၀
၅၃။ အမျိုးသမီးတို့၏ အကူအညီ	၁၇၃
၅၄။ အမျိုးသားပြဿနာ အဖြေရှာ	၁၇၈
၅၅။ မည်သူတွေ ဆန္ဒပိုကြပါသလဲ	၁၈၁
၅၆။ ဆက်ဆံခြင်းအပေါ် ကျေနပ်မှု	၁၈၃
၅၇။ သင် ဟန်ဆောင်ဖူးသလား	၁၈၅
၅၈။ လေ့လာဖော်ထုတ်ချက်တချို့	၁၈၇
၅၉။ မီးယပ်သွေးဆုံးပြီးသော်လည်း	၁၉၀
၆၀။ သဘာဝနည်းဖြင့် သန္ဓေတားနည်း	၁၉၅
၆၁။ လိင်တူဆက်ဆံခြင်း	၁၉၉
၆၂။ လိင်အင်္ဂါကောင်းစွာ မတောင့်တင်းနိုင်ခြင်းအတွက် ကုထုံးများ	၂၀၆