

စိတ်ပညာနိဒါန်း (အတွဲ-၁)

မာတိကာ

စာရေးသူ၏အမှာ

၉

အခန်း - ၁

စိတ်ပညာ (PSYCHOLOGY) ဆိုသည်မှာ

စိတ်ပညာ၏အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်

စိတ်ပညာလေ့လာခြင်း၏ရည်မှန်းချက်များ

စိတ်ပညာ၏ပညာရပ်နယ်ပယ်ခွဲများ

စိတ်ပညာပေါ်ပေါက်လာပုံသမိုင်းအကျဉ်း

စိတ်ပညာကို ချဉ်းကပ်လေ့လာနည်းများ

စိတ်ပညာသုတေသနနည်းများ

၁၂

၁၅

၁၅

၁၅

၁၇

၂၁

၂၃

အခန်း - ၂

အပြုအမူ၏ဝိဝေဒဆိုင်ရာအကြောင်းရင်းခံများ

(THE BIOLOGICAL BASES OF BEHAVIOR)

ချူရွန်

ချူရွန်ဖွဲ့စည်းပုံ

Resting Potential နှင့် Action Potential

ဓာတုပစ္စည်းစေတမန်များ

အတွင်းထုတ်ဂလင်းအဖွဲ့၏ ဟော်မုန်းစေတမန်များ

အစွန်ကျနာ့ဗ်ကြောအဖွဲ့

ဗဟိုနာ့ဗ်ကြောအဖွဲ့

ကျောရိုးနာ့ဗ်ကြောမကြီး

ဦးနှောက်

ဦးနှောက်ကိုလေ့လာခြင်း

၃၄

၃၄

၃၅

၃၈

၄၁

၄၃

၄၅

၄၆

၄၉

၆၁

အခန်း - ၃

အာရုံခံခြင်း (SENSATION) အကြောင်း

အာရုံခံမှုဖြစ်စဉ် (အသွင်ပြောင်းခြင်း၊ လျှော့ချခြင်း၊ စာဂုဏ်ဖြင့် ကုတ်သွင်းခြင်း)

အာရုံသိစည်း

အာရုံခံစားမှုဆိုင်ရာ သပ္ပာယ်ပြုခြင်း

အမြင်အာရုံခံခြင်း

အကြားအာရုံခံခြင်း

အနံ့နှင့်အရသာ

ခန္ဓာကိုယ်၏အာရုံခံမှု

အာရုံများကို ခံစားခွင့်မပေးဘဲ ပိတ်ပင်ထားသည့်အခါ

အခန်း - ၄

အာရုံသိခြင်း (PERCEPTION) အကြောင်း

အာရုံမှားခြင်း (ဝါ) စိတ်၏ လှည့်စားမှု

ရွေးချယ်ခြင်း

စုစည်းခြင်း

အာရုံသိမှုများကို ဖွဲ့စည်းခြင်း

အာရုံသိမှုရှေ့နောက်ညီညွတ်ခြင်း

အတိမ်အနက် (ဇောက်) ကို အာရုံသိခြင်း

အရောင်များကို အာရုံသိခြင်း

ရွှေ့လျားမှုကို အာရုံသိခြင်း

အာရုံသိခြင်းဖြစ်စဉ်တွင်ပါဝင်သည့်အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ခြင်း

အခန်း - ၅

သိစိတ်(CONSCIOUSNESS) အကြောင်း

သိစိတ်ကိုလေ့လာခြင်း

သိစိတ်၏စိတ်အလျဉ်-အဆက်မပြတ် ပြောင်းလဲစီးဆင်းနေသည့်သိစိတ်၏သဘာဝ

သိစိတ်အခြေအနေများ

အိပ်စက်ခြင်းနှင့် အိပ်မက်မက်ခြင်း

စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသည့် နောက်ထပ်နည်းလမ်းများ

အခန်း - ၆

သင်ယူမှု(LEARNING) အကြောင်း

သင်ယူရသောအပြုအမူနှင့် သင်စရာမလိုသောမွေးရာပါအပြုအမူ

အကြောင်းဆက်သင်ယူခြင်း

တွေးသိစဉ်းစားသင်ယူခြင်း

ရှုမှတ်သင်ယူခြင်း

အခန်း - ၇

မှတ်ဉာဏ် (MEMORY) အကြောင်း

အဆင့် (၃) ဆင့်ပါမှတ်ဉာဏ်ပုံစံ

အာရုံခံမှတ်ဉာဏ်

ကာလတိုမှတ်ဉာဏ်

ကာလရှည်မှတ်ဉာဏ်

မေ့လျော့ခြင်းသီအိုရီများ

မှတ်ဉာဏ်ဖီဝဗေဒ

အခန်း - ၈

စေ့ဆော်မှုနှင့် စိတ်လှုပ်ရှားမှု (MOTIVATION AND EMOTION) အကြောင်း

စေ့ဆော်မှုဆိုသည်မှာ

ဆာလောင်ခြင်းနှင့် အစာစားခြင်း

ရင်ဖိုစိတ်လှုပ်ရှားရသည့်ခံစားမှုကို ရလိုခြင်း

သင်ယူရရှိသည့်လူမှုလိုအပ်တစ်ခုဖြစ်သောအောင်မြင်လိုစိတ်စေ့ဆော်မှု

စေ့ဆော်မှုကို ရှင်းလင်းသည့်သီအိုရီများ

စိတ်လှုပ်ရှားမှုဆိုသည်မှာ

စိတ်လှုပ်ရှားမှု၏ ဖီဝဗေဒ

စိတ်လှုပ်ရှားမှုအပေါ်ဆင့်ကဲဖြစ်စဉ်နှင့် ယဉ်ကျေးမှု၏လွှမ်းမိုးမှု

စိတ်လှုပ်ရှားမှုဆိုင်ရာသီအိုရီများ

အခန်း - ၉

ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေး (PERSONALITY) အကြောင်း

Dispositional Theories

ဖရွိုက်၏စိတ်ခွဲပညာသီအိုရီ

နီယိုဖရွိုက်ဒီယံသီအိုများ

သင်ယူမှုသီအိုရီများ

လူအဓိကပြုသီအိုရီများ

ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးကို လေ့လာသည့် အခြားရှုထောင့်များ

ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးကို အကဲဖြတ်ခြင်း

အခန်း - ၁၀

ဉာဏ်ရည်နှင့် ဉာဏ်ရည်ကို တိုင်းတာခြင်း

(INTELLIGENCE AND INTELLIGENCE TESTING)

ဉာဏ်ရည်ဆိုသည်မှာ

ခေတ်ပြိုင်တွေးသိစဉ်းစားမှုသီအိုရီများ

ဉာဏ်ရည်ကို တိုင်းတာခြင်း

ဉာဏ်ရည်စစ်ဆေးလွှာ (IQ Test) များ

ဉာဏ်ရည်ခြားနားခြင်း

References

၂၀၄

၂၀၆

၂၁၂

၂၂၀

၂၂၃

၂၂၆

၂၃၀

၂၃၄

၂၄၂

၂၄၂

၂၄၃

၂၄၅

၂၄၇

၂၅၃

၂၆၁