

မိတ်ဆက်	
၁-၁ AI Tool ဆိုတာ ဘာလဲ	1
၁-၂ Generative AI နှင့် AI-Powered Tools များ	2
၁-၃ Text, Image, Video Generation/Editing မှာ AI ရဲ့ အခန်းကဏ္ဍ	5
၁-၄ AI နှင့် Data ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာခြင်း (AI for Data Analysis)	7
အခန်း ၂ ထိရောက်သော Prompt များ ရေးသားခြင်း (Crafting Effective Prompts) ..	9
၂-၁ Prompt ဆိုတာ ဘာလဲ၊ ဘာကြောင့် အရေးကြီးတာလဲ	9
၂-၂ ကောင်းမွန်သော Prompt ရေးသားခြင်း၏ အခြေခံမူများ	10
၂-၃ Text Generation အတွက် Tips များ	13
၂-၄ Image Generation အတွက် Tips များ	16
၂-၅ Video Generation အတွက် Tips များ	20
၂-၆ လက်တွေ့အသုံးပြုခြင်း (Prompt ဖန်တီးခြင်း)	21
အခန်း ၃ - AI ဖြင့် စာသားများဖန်တီးခြင်း (AI for Text Generation)	29
၃-၁ အကြောင်းအရာ ဖန်တီးခြင်းနှင့် စာရေးသားခြင်း	29
၃-၂ စိတ်ကူးယဉ်ဖန်တီးမှုနှင့် စာတ်လမ်းပြောခြင်း	33
၃-၃ စာသားများကို အနှစ်ချုပ်ခြင်းနှင့် ပြန်လည်ရေးသားခြင်း	36
အခန်း ၄ - Text Generation Tool များကို လုပ်ငန်းခွင်မှာ အသုံးပြုခြင်း	39
၄-၁ ရုံးလုပ်ငန်းမှာ အသုံးပြုခြင်း	39
၄-၂ Marketing & Sale မှာ အသုံးပြုခြင်း	45
၄-၃ Customer Service မှာ အသုံးပြုခြင်း	51
အခန်း ၅ - AI ဖြင့် ရုပ်ပုံများနှင့် Graphic Design များ ဖန်တီးခြင်း	55
၅-၁ Text to Image Generation (စာသားမှ ပုံဖန်တီးခြင်း)	55
၅-၂ Image to Image Generation (ပုံမှ ပုံဖန်တီးခြင်း)	68

၅-၃ AI-powered Fashion & Modeling Image Creation	71
၅-၄ Graphic Design များ ဖန်တီးခြင်း	72
အခန်း ၆ - AI ဖြင့် ပုံများပြင်ဆင်တည်းဖြတ်ခြင်း (AI for Image Editing)	82
၆-၁ အရာဝတ္ထုများ ဖယ်ရှားခြင်း (Object Removal)	82
၆-၂ အရာဝတ္ထုများဖယ်ရှားပြီး ပုံဖြည့်ခြင်း (Inpainting/Generative Fill)	86
၆-၃ နောက်ခံဖယ်ရှားခြင်းနှင့် အစားထိုးခြင်း	92
၆-၄ ပုံအရည်အသွေးမြှင့်တင်ခြင်း (Image Upscaling & Enhancement)	96
၆-၅ ပုံများကို ချဲ့ထွင်ခြင်း (Outpainting/Generative Expand)	98
အခန်း ၇ - AI ဖြင့် ဗီဒီယိုများဖန်တီးခြင်း (AI for Video Generation)	101
၇-၁ Text to Video Generation (စာသားမှ ဗီဒီယိုဖန်တီးခြင်း)	103
၇-၂ Image to Video Generation (ပုံမှ ဗီဒီယိုဖန်တီးခြင်း)	109
၇-၃ Audio to Video/Lip Sync (အသံမှ ဗီဒီယိုဖန်တီးခြင်း)	114
အခန်း ၈ - AI ဖြင့် ဗီဒီယိုများတည်းဖြတ်ခြင်း (AI for Video Editing)	122
၈-၁ ဖြတ်တောက်ခြင်းနှင့် နောက်ခံဖယ်ရှားခြင်း	122
၈-၂ စာတန်းထိုးခြင်းနှင့် အသံဖန်တီးခြင်း (Auto Captions & Text-to-Speech) ..	126
၈-၃ ဗီဒီယို တည်ငြိမ်အောင် ပြုလုပ်ခြင်း (Video Stabilization)	134
၈-၄ AI-Powered Audio Enhancement (အသံအရည်အသွေးမြှင့်တင်ခြင်း)	135
၈-၅ Long video ကို shorts အဖြစ်ဖန်တီးခြင်း	137
၈-၆ Video မှာ မျက်နှာအစားထိုးခြင်း	139
၈-၇ စကားပြောဗီဒီယိုဖန်တီးခြင်း	141
အခန်း ၉ - AI ဖြင့် Data ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာခြင်း (AI for Data Analysis)	144
၉-၁ Data Analysis အတွက် အသုံးပြုသည့် AI Tool များ	144
၉-၂ AI Tools များဖြင့် Data Analysis ပြုလုပ်ခြင်း	146
၉-၃ ChatGPT/Gemini ဖြင့် Data Interpretation နှင့် Visualization Ideas	170
အခန်း ၁၀ - AI Tools များကို ပေါင်းစပ်အသုံးပြုခြင်းနှင့် အလေ့အကျင့်ကောင်းများ ..	176

၁၀-၁ Project တစ်ခုအတွက် Tool မျိုးစုံကို ပေါင်းစပ်အသုံးပြုခြင်း	176
၁၀-၂ လက်တွေ့ လုပ်ငန်းခွင် Case Study	184
၁၀-၃ AI Content များကို စစ်ဆေးခြင်း၊ ကျင့်ဝတ်များ၊ Privacy နှင့် Security	191
၁၀-၄ AI ရဲ့ အနာဂတ်လမ်းကြောင်း	194
နိဂုံး	197