

နိဒါန်း	၁
အခန်း(၁) ကမ္ဘာဦးပင်ဆိုသည်မှာ	၃
၁-၁ ထူးခြားဖြစ်စဉ် (Distinction)	၃
၁-၂ အမည်အမျိုးမျိုး (Naming)	၇
၁-၃ သိပ္ပံနည်းကျမျိုးအုပ်စုခွဲခြားခြင်း (Scientific classification)	၈
၁-၄ ပေါက်ရောက်ရာအရပ်ဒေသ (Distribution area)	၈
၁-၅ ပြင်ပရုပ်သွင်လက္ခဏာများ (Morphological characters)	၉
၁-၆ အစေ့မှအပင်ပေါက်ပျိုးပုံအဆင့်ဆင့် (Seed germinate)	၂၁
၁-၇ ဂင်ဂိုစေ့အပင်ပေါက်ကိုစိုက်ပျိုးခြင်း (Seedling cultivate)	၂၅
၁-၈ ဂင်ဂိုဘွန်ဇိုင်းစိုက်ပျိုးခြင်း (Ginkgo bonsai cultivate)	၃၂
အခန်း(၂) ကမ္ဘာဦးပင်တွင်ပါဝင်သောဓာတ်ပစ္စည်းများ	၃၃
၂-၁ ဖလေဗိုနိုက်များ (Flavonoids)	၃၅
၂-၂ တာပင်းနိုက်များ (Terpenoids)	၃၆
၂-၃ အခြားဆေးဖက်ဝင်ဓာတ်ပစ္စည်းများ (Other phytochemicals)	၃၇
၂-၄ ဂင်ဂိုအရွက်မှအဆီအနှစ်ထုတ်ယူရာတွင် လုပ်ဆောင်ရမည့် နည်းစဉ်အချက်အလက်များ	၃၇
အခန်း(၃) ကမ္ဘာဦးပင်ကို ရိုးရာဓလေ့၌ အသုံးပြုပုံများ	၃၉
၃-၁ ဂင်ဂိုရွက်ကို လက်ဖက်ရည်ကြမ်းအဖြစ် အသုံးပြုပုံ	၃၉
၃-၂ ဂင်ဂိုစေ့ကို ဖြည့်စွက်အာဟာရအဖြစ် အသုံးပြုပုံ	၄၀
၃-၃ ဂင်ဂိုရွက်ကို ဗိသုကာလက်မှုပညာများဖြင့် တီထွင်ဖန်တီးအသုံးပြုပုံ	၄၃

အခန်း(၄) ကမ္ဘာဦးပင်၏ ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများ	၄၆
၄-၁ ဦးနှောက်တွင်းသို့ သွေးရရှိမှုလျော့နည်းသဖြင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ရောဂါများ (Cerebral vascular insufficiency) ကိုသက်သာစေခြင်း	၄၆
၄-၂ အကြားအာရုံချို့ယွင်းသည့်ရောဂါများ (Tinnitus and cochlear deafness) ကိုသက်သာစေခြင်း	၅၀
၄-၃ အမြင်အာရုံချို့ယွင်းသည့်ရောဂါများ (Eye disorders) ကို သက်သာစေခြင်း	၅၁
၄-၄ အမြင့်သို့တက်ပါက မူးဝေအော့အန်ဝေဒနာများဖြစ်ပွားခြင်း (Effects on high altitude sickness) ကိုသက်သာစေခြင်း	၅၂
၄-၅ ခြေထောက်သို့ သွေးကောင်းစွာမရောက်သည့်ဝေဒနာများ (Intermittent claudication) ကိုသက်သာစေခြင်း	၅၃
၄-၆ သွေးကြောများ ရုတ်တရက်ကျုံ့သွားသဖြင့် ခြေဖျားလက်ဖျားများ သွေးမလျှောက်သည့်ရောဂါများ (Raynaud's disease) ကို သက်သာစေခြင်း	၅၅
၄-၇ ပန်းသေပန်းညှိုးရောဂါကိုသက်သာစေခြင်း (Improve erectile dysfunction)	၅၆

အခန်း(၅) ကမ္ဘာဦးပင်ကို သုံးစွဲရန်ပမာဏနှင့် သတိပြုရမည့်အချက်များ	၅၈
၅-၁ သုံးစွဲရန်ပမာဏနှင့် အသုံးပြုပုံများ (Dosage and Administration)	၅၈
၅-၂ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ (Side effects)	၅၈
၅-၃ မသုံးစွဲသင့်သူများ (Contraindication)	၆၀
၅-၄ အခြားဆေးများနှင့် တွဲဖက်သောက်သုံးရာတွင် ဖြစ်လာနိုင်သည့် တုံ့ပြန်မှုများ (Drug interactions)	၆၃
၅-၅ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းရရှိနိုင်သော ဂင်ဂိုရွက်မှထုတ်လုပ်ထားသည့် ဆေးဝါးများ	၆၄

နိဂုံးချုပ်အကြံပြုချက်	၆၆
REFERENCES	၆၇
ဝေါဟာရများ	၇၂