

ဗဟိုက

သစ်နတ်ဟန်၏ အတ္ထုပ္ပတ္တိ	၆
အမှာစာ	၉
မိတ်ဆက် ကြောက်စိတ်ကင်းခြင်း	၁၇
တချိန်က	၂၅
လေ့ကျင့်ခန်း ။ ။ သင့်ရင်တွင်းက ကလေးငယ်နှင့် စကားပြောခြင်း	၃၂
နဂိုမူလ အကြောက်တရား	၃၅
အတိတ်ကို မကြောက်နဲ့	၃၈
အကြောက်တရားမပါဘဲ အနာဂတ်ကို ဆင်ခြင်ခြင်း	၄၀
အတိတ်နှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးတည်ဆောက်ခြင်း	၄၂
လေ့ကျင့်ခန်း ။ ။ မျိုးရိုးအမွေကို လက်ခံခြင်း	၄၈
အနာဂတ်အပေါ် အကြောက်တရားမှ သက်သာစေခြင်း	၅၁
သံဝေဂငါးပါး	၅၁
အကြောက်တရား၏မျိုးစေ့ကို သတိဖြင့် ချဉ်းကပ်ခြင်း	၆၀
လာခြင်းမရှိ ပြန်ခြင်းမရှိ	၆၃
ပစ္စုပ္ပန်တွင် အကြောက်တရားမရှိ	၆၆
မြှုပ်ထားတဲ့ရတနာ	၆၇
ဒီနေရာ ဒီအချိန်	၆၉
အဖြစ်မှန်ကို ရှုမြင်ပုံနှစ်မျိုး (ရှုထောင့်နှစ်မျိုး)	၇၁
မွေးဖွားခြင်း၊ သေဆုံးခြင်းမရှိသောသဘော	၇၄
လာခြင်းမရှိ၊ သွားခြင်းမရှိ	၇၅
မမြဲတဲ့သဘော	၇၇
ရောက်တဲ့နေရာမှာ ကျေနပ်ပါ	၈၀
ရပ်တည်စရာ ခိုင်ခိုင်မာမာ	၈၁
လေ့ကျင့်ခန်း ။ ။ ပစ္စုပ္ပန်တွင် အသက်ရှူခြင်း	၈၃

ကြောက်စိတ်ကင်းမဲ့ခြင်းလက်ဆောင်	၈၄
ယစ်မူးစေသောအဆိပ်များ	၈၆
အတူတွဲမှီဖြစ်တည်ခြင်း၏သဘာဝ	၈၇
အနာထဝိဇ္ဇာသုဋ္ဌေးကြီး	၈၉
သတိရဲ့စွမ်းအား	၉၉
သတိစွမ်းအင်ကို ပြုစုပျိုးထောင်ခြင်း	၁၀၃
သတိကို ကိုယ်နှင့်မကွာ ဆောင်ထားခြင်း	၁၀၆
ပြေးလွှားနေတဲ့စိတ်ကို ဘယ်လိုရပ်တန့်မလဲ	၁၀၉
နှလုံးသားအတွက် အာဟာရအနေဖြင့် တရားမှတ်ခြင်း	၁၁၄
စိတ်နှံ့ခန္ဓာဟာ တစ်ခုတည်းသာ	၁၁၅
မုန်တိုင်းကြားမှာ တည်ငြိမ်စွာ	၁၁၇
ကြောက်စိတ်အလည်လာခြင်း	၁၁၈
ဝမ်းဗိုက်ဖြင့် အသက်ရှူခြင်း	၁၂၀
မုန်တိုင်းကို ဖြတ်ကျော်ခြင်း	၁၂၀
စိတ်ခံစားမှုသည် စိတ်ခံစားမှုသာဖြစ်သည်	၁၂၁
ကျွန်ုပ်တို့ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ အကြောက်တရားများကို အသွင်ပြောင်းခြင်း	၁၂၅
အကြမ်းဖက်ခြင်းကိုကြောက်သောစိတ်	၁၂၆
ကရုဏာတော်လှန်ရေး	၁၂၈
အကြမ်းဖက်ခြင်းမျိုးစေ့	၁၃၁
ကရုဏာဖြင့် နားထောင်ခြင်း	၁၃၁
နှလုံးသားပေါင်းကူးတံတား	၁၃၄
ဆက်ဆံရေးပြန်လည်တည်ဆောက်ခြင်း	၁၃၆
တိမ်တွေထက်မှာ ကောင်းကင်ပြာ	၁၃၈
အဖွဲ့အစည်းကို ဝဟိုပြု၍	၁၄၂
အဖွဲ့အစည်းက ကျွန်ုပ်တို့ကို လုံခြုံစေသည်	၁၄၄

ကြောက်စိတ်မှ မေတ္တာတရားသို့ (မန္တန်လေးပုဒ်)	၁၄၈
အတူရှိနေတဲ့အချိန် ရွတ်ဖို့	၁၄၉
ချစ်သူကို သတိပြုဖို့	၁၅၀
နာကျင်ခံစားနေရခြင်းမှ သက်သာစေဖို့	၁၅၁
ချစ်သူထံမှ အကူအညီတောင်းဖို့	၁၅၂
မိမိကစပါ	၁၅၃
ကြောက်စိတ်ရဲ့ အခြားတစ်ဖက်	၁၅၅
လေးလေးနက်နက်နားထောင်ခြင်းနှင့် မေတ္တာစကားကိုဆိုခြင်း	၁၅၆
သံဃာနှင့်အတူတကွ လမ်းလျှောက်ခြင်း	၁၅၉
စုပေါင်းသတိစွမ်းအား	၁၆၀
ဗုဒ္ဓ၏သံဃာ	၁၆၂
သံဃာအဖွဲ့အစည်းကို ထူထောင်ခြင်း	၁၆၇
ကြောက်စိတ်ကို ပြောင်းလဲရန်အတွက် အလေ့အကျင့်များ	၁၆၉
ကိုယ်ခန္ဓာနှင့် စိတ်ခံစားမှုမှ ကြောက်စိတ်ကို ဖြေလျှော့ခြင်း၊	
ရိုးရိုးရှင်းရှင်း လေ့ကျင့်ခန်း (၈) ခု	၁၆၉
စိတ်တွင်းမှ အကြောက်တရား၏ ဇာစ်မြစ်ကို ပြောင်းလဲခြင်း၊	
အသက်ရှူလေ့ကျင့်ခန်း (၈) ခု	၁၈၇
ကြောက်စိတ်နှင့် စိတ်ဖိစီးမှုတို့ကို ပြောင်းလဲရန်အတွက်	
နက်ရှိုင်းစွာ ဖြေလျှော့ခြင်း	၂၀၁
မေတ္တာဘာဝနာ - ကျွန်ုပ်တို့သည် ကြောက်ရွံ့ထိတ်လန့်ခြင်းမှ	
ကင်းဝေးပါစေ	၂၀၇
အောက်မေ့ဖွယ်ငါးပါး	၂၁၃
အတူပွားဖို့ သတိငါးဖြာ	၂၁၉