

	မာတိကာ	
စဉ်	စာမျက်နှာ	

စာရေးသူ၏ ရင်တွင်းစကား	၈
၁။ လမ်းပျောက်လူငယ်များသို့	၉
၂။ ဝန်ပိုတွေ မဖြစ်စေချင်	၁၂
၃။ Reason လား၊ Result လား	၁၅
၄။ အင်အားတွေကို ရှာဖွေပါ	၁၇
၅။ ငြင်းဆိုသူတိုင်းကို နောင်တရစေချင်	၁၉
၆။ စန္ဒရားခလုတ်လေးတွေက ပေးလိုက်တဲ့ သင်ခန်းစာ	၂၁
၇။ ကိုယ်ပိုင် Brand	၂၃
၈။ နောက်ကားက လူချောင်ပါတယ်	၂၅
၉။ အရင်ကတော့ မင်းသားကြီးပဲ	၂၇
၁၀။ စိတ်ကောင်းထားရမယ်၊ စိတ်ထားကောင်းရမယ်	၂၉
၁၁။ စွယ်စုံပညာရှင်လား၊ လိုင်းကြောင်လား	၃၁
၁၂။ အသည်းကွဲလို့တဲ့	၃၃
၁၃။ တက်လမ်းတွေကို ဘယ်သူ့ကြောင့်မှ မသွေဖည်စေနဲ့	၃၅
၁၄။ လမ်းဘေးက လူတွေကို ကြည့်သင့်တယ်	၃၇
၁၅။ လူပီသတဲ့ လူ	၃၉
၁၆။ စိတ်ကျလို့ စီရင်တယ်တဲ့	၄၂
၁၇။ ကိုယ်ကနုနေတုန်း စိတ်ကိုလည်း တက်နေပါစေ	၄၄
၁၈။ စာအုပ်ထဲက အသိတရားတွေ	
ရင်အုပ်ထဲကို ရောက်ပါစေ	၄၆
၁၉။ အဆန်ပြည့်မှ အဖျားငိုက်ပါ	၄၈
၂၀။ စိတ်ကို ရှည်ရှည်ထားပါ	၅၀

၂၁။ သင်ယူမှုတွေ အမြဲတမ်းရှိပါစေ	၅၃
၂၂။ ရှင်သန်ရတဲ့အချိန်မှာ မပျော်ရွှင်တဲ့အခါ	၅၆
၂၃။ ငြင်းသင့်တာကို ငြင်းပါ	၅၈
၂၄။ အတ္ထုပ္ပတ္တိစာပေတွေရဲ့ ခွန်အား	၆၀
၂၅။ စွန့်စားမလား၊ ထိုင်စားမလား	၆၂
၂၆။ မနေ့ကကို မတွေ့နဲ့၊ မနက်ဖြန်အတွက် စဉ်းစား	၆၄
၂၇။ အသွားဆယ်လှမ်း၊ အပြန်နှစ်လှမ်း	၆၆
၂၈။ စကားပြောရင် မထီမဲ့မြင်မပြုပါနဲ့	၆၈
၂၉။ ကိုယ့်ကို ချစ်တဲ့လူ မရှိတော့တဲ့အခါ	၇၀
၃၀။ ဦးနှောက်တွေကို ရေအိုင်လို မဖြစ်ပါစေနဲ့	၇၂
၃၁။ ရွေးချယ်ခြင်းက ဘဝရဲ့ အဆုံးအဖြတ်	၇၄
၃၂။ မဖြစ်နိုင်ဘူးထင်တာကို ဖြစ်အောင်လုပ်ခဲ့ရင်	၇၆
၃၃။ အခွင့်အရေးနဲ့ အခွင့်အလမ်း	၇၈
၃၄။ တက်လွယ်၊ ကျလွယ်၊ စိတ်ဆတ်တယ်	၈၀
၃၅။ ဘဝရဲ့ အဆုံးအဖြတ်က အတိတ်မဟုတ်ဘူး	၈၂
၃၆။ အငဲ့စိတ်နဲ့ အတိတ်ကို ထိုးမချနဲ့	၈၅
၃၇။ ပဒေသာပင်က မြေမှာ မပေါက်ဘူး	၈၇
၃၈။ ရပ် - ကြည့် - သွား	၈၉
၃၉။ လူတွေ တန်ဖိုးထားတဲ့ လူ	၉၁
၄၀။ ကိုယ့်မှာ အလင်းရှိနေမှ	၉၃
၄၁။ သိမ်ငယ်စိတ်	၉၅
၄၂။ စိတ်ကူးအတွေး၊ အကောင်ထည်ဖော်၊ အကျိုးရလဒ်	၉၈
၄၃။ ဘယ်လို ရူးသွပ်မှုလဲ	၁၀၀
၄၄။ ဘဝထဲကို အမှိုက်တွေ မသယ်ဆောင်ပါနဲ့	၁၀၂
၄၅။ ဇောမရှိဘဲ ဘယ်အရာမှ မရဘူး	၁၀၄
၄၆။ ဆုံးဖြတ်ချက်တွေကို ပြတ်သားပါ	၁၀၆

၄၇။ အားနာမှုတွေကနေ တာဝန်မဖြစ်ပါစေနဲ့	၁၀၈
၄၈။ ယီးတီးယားတား မလုပ်မိစေနဲ့	၁၁၀
၄၉။ Forrest Gump ကိုပြန်လည်ခံစားခြင်း	၁၁၂
၅၀။ ချစ်ဒုက္ခတွေ မဖြစ်စေနဲ့	၁၁၅
၅၁။ ကိုယ်လုပ်စရာရှိတာကိုသာ အာရုံစူးစိုက်ပါ	၁၁၈
၅၂။ အောင်မြင်ဖို့ အချိန်တွေ လိုအပ်တယ်	၁၂၀
၅၃။ ဗုဒ္ဓဟောကြား တရားနှစ်ပါး	၁၂၃

■ ■ ■