

မာတိကာ

မာတိကာ

မာတိကာ

မာတိကာ

ခေါင်းစဉ်	စာမျက်နှာ	ခေါင်းစဉ်	စာမျက်နှာ	ခေါင်းစဉ်	စာမျက်နှာ	ခေါင်းစဉ်	စာမျက်နှာ
၁။ ဗုဒ္ဓစက်ရွာပုံတော်	၁	လက်ညှိုးထိုးအောင်စေနည်း	၃၂	ဒိဗ္ဗသောတ ခေါင်းအုံး	၄၅	၁၁။ ဗုဒ္ဓစက္ကံ စတုလ္လာဘံ	
၂။ သမားရုဏ်ပြ ဗုဒ္ဓစက်ပညာ (၉)ဂါထာ	၁၈	မိမိကိုယ်တိုင်အောင်စေနည်း	၃၃	ဒိဗ္ဗသောတ ဓါတ်ပုံ	၄၅	ဆရာကို ဓတုလ္လာဘံအင်း	၅၉
၃။ ဗုဒ္ဓစက္ကံ မဟာပိယံ		အဆောင်ပေးအောင်စေနည်း	၃၃	၉။ ဗုဒ္ဓစက္ကံ ဒိဗ္ဗစက္ခု		လာဘ်ခေါ်မီးတိုင်	၆၀
ဆရာကိုင်လက်ဖွဲ့	၁၉	၇။ ဗုဒ္ဓစက္ကံ တဿံဓမ္မော		ဆရာကိုင် ဒိဗ္ဗစက္ခုအင်း	၄၇	ကြွေးတောင်းမီးတိုင်	၆၁
စက်အသုံးပြုပုံ	၂၀	ဆရာကိုင်တန်ပြန်လက်ဖွဲ့	၃၄	သတ္တမစက်ရေမန်း	၄၈	ပွင့်နည်း	၆၂
၄။ ဗုဒ္ဓစက္ကံ မဟာဗန္ဓုတိ		တန်ပြန်မီးတိုင်	၃၅	ဒိဗ္ဗစက္ခု မျက်စင်းဆေး	၄၉	လာဘ်ခေါ်ပန်းမန်း	၆၃
ဆရာကိုင်အချုပ်လက်ဖွဲ့	၂၁	ရေမန်းတန်ပြန်	၃၇	ဒိဗ္ဗစက္ခု မြန်	၄၉	လာဘ်ခေါ်ရေမန်း	၆၃
တည်မြဲစေနည်း	၂၂	ယူပစ်တန်ပြန်	၃၇	ဒိဗ္ဗစက္ခု သစ်ရွက်မန်း	၅၁	လက်ပုတ် လာဘ်ခေါ်	၆၄
စိတ်ထိန်းချုပ်နည်း	၂၃	လက်ညှိုးထိုးတန်ပြန်	၃၈	ပေါက်သွင်း ဒိဗ္ဗစက္ခု	၅၁	အဆောင် လာဘ်ခေါ်	၆၄
စက်အသုံးပြုပုံ	၂၅	လက်ပုတ်တန်ပြန်	၃၈	ဒိဗ္ဗစက္ခု သပိတ်အင်း	၅၂		
၅။ ဗုဒ္ဓစက္ကံ သုဉ်ရံရိ		စက်ထွက်တန်ပြန်	၃၉	ဒိဗ္ဗစက္ခု အစာမန်း	၅၃	၁၂။ ဗုဒ္ဓစက်ပညာလက်တွေ့အထွေထွေ	
ဆရာကိုင်ရန်နှိမ်လက်ဖွဲ့	၂၆	၈။ ဗုဒ္ဓစက္ကံ ဒိဗ္ဗသောတ		၁၀။ ဗုဒ္ဓစက္ကံ အစိတ္တိနံ (အစိတ္တိတံ)		အသုံးပြုပုံများ	၆၅
စက်အသုံးပြုပုံ	၂၇	ဆရာကိုင် ဒိဗ္ဗသောတအင်း	၄၀	ဆရာကိုင် အဋ္ဌမစက်အင်း	၅၄	၁၃။ ဗုဒ္ဓစက်မိုးတားနည်း	၆၈
ကာနည်း	၂၉	ဒိဗ္ဗသောတ မီးတိုင်	၄၁	ပန်းကန်ပစ်	၅၅		
၆။ ဗုဒ္ဓစက္ကံ ဝေယျဉက္ကရံ		ဒိဗ္ဗသောတ အမိန့်တော်	၄၃	မကွဲနိုင်သောနည်း	၅၅		
ဆရာကိုင်လက်ဖွဲ့	၃၀	ဒိဗ္ဗသောတ ဆီမန်း	၄၃	သံပူဆွဲနည်း	၅၆		
အောင်စေမီးတိုင်	၃၁	ယူပစ်သော ဒိဗ္ဗသောတ	၄၄	ထယ်ပူနင်း	၅၇		
ရေမန်းတိုက်အောင်စေနည်း	၃၂	ဒိဗ္ဗသောတ အစာမန်း	၄၄	ရေအိုးမ	၅၈		
တစ်ပွဲပြန်အောင်စေနည်း	၃၂			ခါးပြီးစေနည်း	၅၈		