

ကင်ဆာဆိုင်ရာစာစုများ

1. ဘိုင်ကာဗွန်နိုတ်၊ မေပယ်သကာရည်ဖြင့် ကင်ဆာကိုကုသခြင်း(၁) ၁၀
2. ဘိုင်ကာဗွန်နိုတ်၊ မေပယ်သကာရည်ဖြင့် ကင်ဆာကိုကုသခြင်း(၂) ၁၃
3. ဘိုင်ကာဗွန်နိုတ်၊ မေပယ်သကာရည်ဖြင့် ကင်ဆာကိုကုသခြင်း(၃) ၁၈
4. ဘိုင်ကာဗွန်နိုတ်၊ မေပယ်သကာရည်ဖြင့် ကင်ဆာကိုကုသခြင်း(၄) ၂၆
5. ဗိုက်တာမင်ကုထုံးနှင့် ဆီးကျိတ်ကင်ဆာအဆင့်(၄) ၂၉
6. ကျွန်တော်နှင့် ကင်ဆာလူနာတစ်ဦး ၃၂

ဗိုက်တာမင်ဆိုင်ရာစာစုများ

7. အစာအိမ်နာရောဂါနှင့် သဘာဝကုထုံး ၃၉
8. ဆီးချိုရောဂါ၏ လူမသိသေးသော လျှို့ဝှက်ချက်များ ၄၃
9. ဗိုက်တာမင်စီ၊ ဗိုက်တာမင်အီး နှင့် လေဖြတ်ခြင်း ၄၇
10. Vit C တိုက်ရိုက်အသုံးပြုခြင်းမှရရှိသည့် ကုသနိုင်သောအကျိုးကျေးဇူးများ ၅၄
12. ဗိုက်တာမင် C နှင့် မျက်စိစွဲခြင်း ၆၀
13. ဗိုက်တာမင် စီ နှင့် ဗိုက်တာမင် အီး ၆၅
14. ဗိုက်တာမင်စီ ကုထုံးအတွက် ကန့်ကွက်ချက် ၆၈
15. ဗိုက်တာမင်စီကြောင့် ကျောက်ကပ် ကျောက်မတည် ၇၇
16. ဗိုက်တာမင်စီနှင့် နှလုံးအားနည်းချို့ယွင်းခြင်း ၈၃
17. ဗိုက်တာမင်အီးကို ထပ်မံတိုက်ခိုက်ခြင်း ၈၈
18. အလုပ်ဖြစ်သော ပန်းနာရင်ကြပ်ကုသမှု ၉၇
19. ဗိုက်တာမင်စီနှင့် ကာကွယ်ဆေး ၁၀၁
20. ဗိုက်တာမင်အီးနှင့် သွေးပြန်ကြောထုံးခြင်း(၁) ၁၁၀
21. ဗိုက်တာမင်အီးနှင့် သွေးပြန်ကြောထုံးခြင်း(၂) ၁၁၅
22. လိုင်းနပ်စ်ပေါလင်းကုထုံး (၁) ၁၂၂
23. လိုင်းနပ်စ်ပေါလင်းကုထုံး (၂) ၁၂၇
24. နှလုံးသွေးကြော stent ၏ အမှန်တရား ၁၃၆
25. နှလုံးသွေးကြောနှင့် plant-based diet ၁၄၄
26. ဆရာဝန်တစ်ဦး၏ အဆိုအမိန့် ၁၄၉
27. အအေးမိနှာစေးခြင်းအတွက် ဗိုက်တာမင်စီ ၁၅၂
28. သင်္ဘောသားနှင့် နှလုံးသွေးကြောရောဂါ ၁၅၃
29. နှလုံးဖောက်ပြန်ခြင်း နှင့် လေဖြတ်ခြင်း ၁၅၈