

Contents

- 1. Growth Mindset and Mindful Compassion 11**
တိုးတက်စိတ်နေသဘောထားနှင့်
သတိပဋ္ဌာန်စာခြေခံကရုဏာ
- 2. Growth Mindset and Self-development through mindfulness 111**
တိုးတက်စိတ်နေသဘောထားနှင့်
သတိပဋ္ဌာန်ဖြင့် မိမိကိုယ်ကို ဖွံ့ဖြိုးစေခြင်း
- 3. Social Awareness for Business Growth 175**
လုပ်ငန်းရှင်များအတွက်
မိမိနှင့်သူတစ်ပါး စိတ်ခံစားမှုကိုနားလည်ခြင်း