



အောက်စဖို့ဒ် ဆရာတော် ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ အရှင်ဓမ္မသာမိ ထေရုပ္ပတ္တိအကျဉ်း
အောက်စဖို့ဒ်ဆရာတော်၏ အမှာစာ

စီစဉ်သူ၏ အမှာစာ

၁။ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟများကပြောသော အောက်စဖို့ဒ်ဆရာတော်ဘုရား
Oxford Sayadaw Phaya Told by His Relatives and
Non-Relatives

၂။ ဗုဒ္ဓဘာသာကို အဆင့်မြှင့်တင်ပေးနေသော
သာသနာ့အာဇာနည်တစ်ပါး

၃။ ထူးခြားသည့် သာသနာပြုအရှင်မြတ်

၄။ ခန္တိနှလုံးသားပိုင်ရှင်

၅။ မဟာဝိဟာရပညာရေးခရီးလမ်းအတွက်
အောက်စဖို့ဒ်ဆရာတော်၏ အကြံပြုဩဝါဒများ

၆။ အောက်စဖို့ဒ်ဆရာတော်ဘုရား (သို့)
ပညာမြစ်ကြီးတစ်စင်း ပေါ်ထွန်းရာ

၇။ ကိုယ်ကျင့်တရား၏ ဘဝတန်ဖိုး

၈။ ကိုယ့်ရဲ့နှလုံးသားမှာ ဗုဒ္ဓ ရှိနေတယ်

၉။ သုတေသနစာတမ်း ရေးသားခြင်း Format - ၂ မျိုး

၁၅

၇၃

၈၇

၉၁

၉၉

၁၀၇

၁၁၉

၁၂၇

၁၃၅

၁၀။ အောက်စဖို့ဒ်ဆရာတော်၏ ၂၀၂၄ ခု သီရိလင်္ကာခရီး

၁၁။ Negative Emotion ကို ကုစားခြင်း နည်းလမ်း

၁၂။ ရှမ်းပြည်နယ်ဗုဒ္ဓတက္ကသိုလ်၌ကျင်းပသည့်

မြန်မာနိုင်ငံ ဗုဒ္ဓတက္ကသိုလ်၊ ကောလိပ်နှင့် အကယ်ဒမီ

ပညာရေးစင်တာများ တွေ့ဆုံနှီးနှောဖလှယ်ပွဲ မြင်ကွင်း

၁၃။ သုတစုံလင် ရှမ်းပြည်နယ် ဗုဒ္ဓတက္ကသိုလ် တစ်ခွင်

၁၄။ ဆရာတော်၏ လမ်းညွှန်မှုနှင့် ကိုယ်တွေ့အတွေ့အကြုံ

၁၅။ ကောင်းစီရာ ကုသိုလ်ပွား (လေးချိုး)

အောက်စဖို့ဒ်အရှင် ဆရာသခင် (ကဗျာ)

ရှမ်းတောင်တန်းပေါ်က လဝန်းနှစ်ဆူပိုင်ရှင် ဒေါက်တာခမ်းမိုင် ဓမ္မသာမိပင်

ကျမ်းပြုစာချ ဘုရားအကြိုက်လှူသည်

၁၆။ သုတေသနစာတမ်းဖတ်ပွဲအစ အောက်စဖို့ဒ်က

၁၇။ ဗြဟ္မစိုရ်လွှမ်း ဘေးမသန်း အေးချမ်းလွတ်မြောက်စေ

၁၈။ အောက်စဖို့ဒ်ဆရာတော် ပြည်တွင်းပြည်ပ

ခေတ်သစ်သာသနာပြုနည်းများ

၁၉။ ပညာရှိများ ဆုံစည်းရာ SSBU မှာ

၂၀။ အလုပ်လုပ်ခြင်း အနုပညာ (The Art of Working)

၁၃၉

၁၅၇

၁၆၇

၁၇၅

၁၈၁

၁၈၇

၁၈၈

၁၈၉

၁၉၂

၁၉၃

၁၉၉

၂၀၅

၂၂၁

၂၄၁