

ဘုရားရှင်အလိုတော်ကျ ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်နည်း			[၈]	မာတိကာ	မာတိကာ	[၉]	[၁၀]	မာတိကာ	မာတိကာ	[၁၁]	[၁၂]	မာတိကာ	မာတိကာ	[၁၃]			
			စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ	စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ	စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ	စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ			
စဉ်	မာတိကာ			- ယခင်ဖျော်ရည်များနှင့် အလားတူသော (အနုလောမ)ဖျော်ရည်	၁၁	- အပ်စပ်သော ပန်းကန်၊ ခွက်ယောက်	၃၀	အခန်း (၆)			- ပူဇော်ပွဲ၊ ဆွမ်းကြီးလောင်းပွဲတို့၌		အခန်း (၁၁)				
	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ		- ဖျော်ရည်ပြုလုပ်ပုံ	၁၂	- မအပ်စပ်သော ပန်းကန်၊ ခွက်ယောက်	၃၀	၆။	ရွှေ၊ ငွေကို အပ်စပ်အောင် လှူဒါန်းနည်း	နဝကမ္မဝတ္ထုငွေ အပ်စပ်အောင် လှူဒါန်းနည်း	၆၀	၇၄	၁၁။	ဝိနည်းရေးရာ အထွေထွေ သိမှတ်စရာ			
				- ခုနစ်ရက်အတွင်း သုံးဆောင်ကောင်းသော အာဟာရ (သတ္တဟဟကာလိက)	၁၃	- မစားအပ်သော အသားကြီး (၁၀)မျိုး	၃၁										
အခန်း (၁)				- တစ်သက်လုံး သုံးဆောင်ကောင်းသော ဆေးပစ္စည်းများ (ယာဝဇီဝိက)	၁၄	- အစွန်းသုံးပါး မလွတ်သော အသား	၃၃										
၁။	ခဲဖွယ်ဘောဇဉ်များ ဆက်ကပ်ပုံ ဆက်ကပ်နည်း			- တစ်သက်လုံး သုံးဆောင်ကောင်းသော ဆေးပစ္စည်းများ (ယာဝဇီဝိက)	၁၄	၄။	ရဟန်းတော်များ အပ်စပ်အောင် ပြုလုပ်ဆက်ကပ်နည်း	၇။	ပစ္စည်းဝယ်ရာ၌ ကပ္ပိယကာရက-က ကူညီနည်း	၉။	အမျိုးသမီးများ ရဟန်းတော်များထံ ချဉ်းကပ်နည်း						
	- ကပ်ရန်မလိုသောပစ္စည်းနှင့် ကပ်ရမည့်ပစ္စည်း	၁	- တစ်သက်သုံး (ယာဝဇီဝိက) ပစ္စည်း သတ်မှတ်ချက်	၁၅	- ရဟန်းတော်များနှင့် တစ်မိုးတစ်ရံတည်း၌ အတူမအိပ်ကောင်းပုံ						၈၀	* * * * *					
	- အကပ်မြောက်အင်္ဂါငါးပါး (ကပ်ပုံကပ်နည်း)	၃	- ဆွမ်းဆန်စိမ်းလောင်းလှူပွဲများ၌	၁၅	- ရဟန်းတော်များထံ စာတက်ရာ၌ သံပြိုင်လိုက် မဆိုရပုံ						၈၂						
	- အကပ်ပျက်ကြောင်းခြောက်ပါး	၅		- အပြစ်မဖြစ်အောင်လှူနည်း	၁၇	- ကပ္ပိယကာရကဆိုသည်မှာ	၃၉		၇၂	၇၃	၇၄	၇၅	၇၆	၇၇			
	- တော်ငြိဟု တားမြစ်ပြီး ဆက်လက်စားမှုကြောင့် အာပတ်မသင့်အောင် ဆက်ကပ်နည်း	၆		- ဆွမ်းတော်ကြီးကပ်လှူပွဲများ၌ သတိပြုဖွယ်	၂၁	- ရဟန်းညွှန်ပြသော ကပ္ပိယ (၄)ယောက်ဟူသည်	၄၀										
				- နံနက်ဆွမ်းကပ်လှူရာ၌ သတိပြုဖွယ်	၂၂	- လှူရန်စေခိုင်းခံရသူ တမန်ကညွှန်ပြသော ကပ္ပိယ (၄) ယောက်ဟူသည်	၄၀										
	အခန်း (၂)				- အရုဏ်တက်ချိန် ဇယား	၂၄	- မည်သူကမျှ ညွှန်မပြသော ကပ္ပိယ(၂)ယောက်ဟူသည်	၄၁			အခန်း (၈)			အခန်း (၆)			
၂။	အချိန်အခါအလိုက် ဆက်ကပ်ရသော စားသောက်ဖွယ်နှင့် ဆေးပစ္စည်းများ			အခန်း (၃)			အခန်း (၅)			၈။	ဆိတ်ကွယ်ရာ၌ ရဟန်းနှင့်အမျိုးသမီး တစ်ယောက်ချင်းမနေသင့်ပုံ						
	- မွန်းမတည့်မီအတွင်း သုံးဆောင်ကောင်းသော အာဟာရ (ယာဝကာလိက)	၉	၃။	ဆွမ်းစားပင့်ရာ ဆွမ်းကျွေးရာတို့၌ သတိပြုဖွယ်များ			အလှူခံကောင်းအောင် ပြုလုပ်နည်း				၈၇	ယောကျ်ားအဖော်မပါဘဲ အမျိုးသမီးချည်းသက်သက် ရဟန်းထံမှ တရားမနာသင့်ပုံ					
	- အရုဏ်မတက်မီအတွင်း သုံးဆောင်ကောင်းသော အဖျော်ရည်များ (ယာမကာလိက)	၁၀		- ဆွမ်းစားပင့်ရာ၌ သတိပြုဖွယ်	၂၈	၅။	ဆွေမျိုးမတော်သူ ဖိတ်မထားသူများအထံ၌ အလှူမခံကောင်းပုံ	၄၂	၅၆	၅၇		၆၈	အခန်း (၁၀)				
				- မအပ်သော ဆွမ်းစားပင့်နည်း	၂၈								၁၀။	ရဟန်းသံဃာတော်များထံ ယဉ်ကျေးစွာ ဆည်းကပ်နည်း			
				- အပ်သော ဆွမ်းစားပင့်နည်း	၂၉	- တောင်းသာတောင်း၍ မပေးကောင်းသူ စသော ပုဂ္ဂိုလ် (၄) မျိုး	၄၄	၅၈	၅၉					- ကိုယ်အမူအရာ (ကာယကံ) ယဉ်ကျေးမှု	၈၈		
				- ဆွမ်းကျွေးရာ၌ သတိပြုဖွယ်	၃၀									- နှုတ်အပြောအဆို (ဝစီကံ) ယဉ်ကျေးမှု	၉၂		