

မာတိကာ		
အခန်း (၁)		
စာပေ		
၁။ စာဖတ်ရန် လိုအပ်သော အကြောင်းရင်း	၁၀	
၂။ စာပေ၏ အကျိုးကျေးဇူး	၁၂	
၃။ စာပေ (၃)မျိုး	၁၃	
၄။ စာဖတ်သူ (၃)မျိုး	၁၄	
၅။ စာဖတ်နည်း (၃)နည်း	၁၅	
၆။ စာဖတ်ရခြင်း အကြောင်းရင်း (၃)ချက်	၁၆	

အခန်း (၂)		
စာဖတ်ခြင်းက ရရှိသော အကျိုးကျေးဇူးများ		
၁။ အပျင်းပြေစေခြင်း	၂၁	
၂။ အပန်းပြေစေခြင်း	၂၂	
၃။ စိတ်ဖိစီးမှုများ လျော့ပါးစေခြင်း	၂၂	
၄။ မိမိဝါသနာကို မြေတောင်မြှောက်ပေးနိုင်ခြင်း	၂၃	
၅။ သာယာချမ်းမြေ့သော မိသားစုဘဝကို ရရှိစေနိုင်ခြင်း	၂၄	
၆။ ကာလ (၃)ပါးစလုံးတွင် နေထိုင်နိုင်ခြင်း	၂၄	
၇။ လူစိတ် လူသဘောကို သိမြင်စေနိုင်ခြင်း	၂၅	
၈။ အတွေးအခေါ်သစ်များ ရစေနိုင်ခြင်း	၂၆	
၉။ လုပ်ငန်းခွင်၌ ကျွမ်းကျင်သူ ဖြစ်လာခြင်း	၂၆	
၁၀။ မှတ်ဉာဏ်စွမ်းရည် ကောင်းမွန်လာစေခြင်း	၂၇	
၁၁။ ကျိုးကြောင်းဆင်ခြင်မှု စွမ်းရည် ပြည့်ဝလာစေခြင်း	၂၈	
၁၂။ တိထွင်ကြံဆတတ်လာခြင်း	၂၉	
၁၃။ ရှေ့ဖြစ်မည့် အလားအလာများကို ကြိုတင်သိရှိနိုင်ခြင်း	၂၉	
၁၄။ လူအများ၏ ကြည်ညိုလေးစားမှုကို ရရှိနိုင်ခြင်း	၃၀	

၁၅။ အပြောအဆိုစွမ်းရည်တိုးတက်လာခြင်း	၃၁	
၁၆။ အရေးအသားစွမ်းရည် တိုးတက်လာခြင်း	၃၁	
၁၇။ ဘဝတိုးတက်မှု ရရှိစေခြင်း	၃၂	
၁၈။ စိတ်တည်ငြိမ် အေးချမ်းမှု ရရှိစေခြင်း	၃၃	
၁၉။ ဝေါဟာရများ တိုးပွားလာခြင်း	၃၄	
၂၀။ စိတ်ခွန်အား သတ္တိများ ရရှိစေခြင်း	၃၅	
၂၁။ အခွင့်အလမ်းများကို တွေ့စေနိုင်ခြင်း	၃၅	
၂၂။ လိမ်ညာမှုဘေးမှ ကင်းဝေးစေနိုင်ခြင်း	၃၆	
၂၃။ မှားယွင်းသော အစွဲအလမ်းများကို ပပျောက်စေခြင်း	၃၇	
၂၄။ အကောင်းမြင်စိတ် (သို့မဟုတ်) အပြုသဘောဆောင်သော စိတ်ထားကို ဖြစ်ပေါ်စေခြင်း	၃၈	
၂၅။ မိမိသွားလိုသော ပန်းတိုင်ကို မြင်တွေ့စေနိုင်ခြင်း	၃၈	
၂၆။ ယုံကြည်မှုကို ခိုင်မာအောင် တည်ဆောက်ပေးနိုင်ခြင်း	၃၉	
၂၇။ သဘာဝတရားများကို ချစ်ခင်လာစေခြင်း	၄၀	
၂၈။ ဘဝ၏ စစ်မှန်သော အဓိပ္ပါယ်ကို သိရှိစေခြင်း	၄၁	
၂၉။ ရာဇဝတ်မှုခင်းများ မကျူးလွန်ခြင်း	၄၂	
၃၀။ တာဝန်သိတတ်သည့် လူသားတစ်ဦးဖြစ်စေခြင်း	၄၃	

အခန်း (၃)	
စာပေအမျိုးအစားများ	
အကျိုးပြုစာပေနှင့် အဆိပ်အတောက်စာပေ	၄၆

အခန်း (၄)	
ဖတ်သင့်သော စာပေများ	
၁။ အတ္ထုပ္ပတ္တိစာပေများ	၄၈

အတ္ထုပ္ပတ္တိစာပေ ဖတ်ရှုသင့်သော အကြောင်းအရာ (၁၀)ချက်	၅၁
၂။ လုပ်ငန်းဆိုင်ရာ စာပေ	၅၅
၃။ တက်ကျမ်းများ	၅၇
၄။ ရသစာပေများ	၅၉
၅။ ဘာသာရေးစာပေ	၆၂
၆။ ဟာသစာပေ	၆၄
၇။ သတင်းစာ	၆၆

အခန်း (၅)	
မဖတ်သင့်သော စာပေများ	
၁။ အနီရောင်စာပေ	၇၀
၂။ အပြာရောင်စာပေ	၇၀
၃။ အဝါရောင်စာပေ	၇၁
၄။ အနက်ရောင်စာပေ	၇၁
၅။ ပန်းရောင်စာပေ	၇၂

အခန်း (၆)	
စာဖတ်နည်းများ	
၁။ အကျိုးရှိအောင် စာဖတ်နည်း	၇၄
၂။ ဘေကန်၏ စာဖတ်နည်း (၃)နည်း	၇၆

အခန်း (၇)	
စာဖတ်ရာတွင် သတိပြုရမည့် အရာများ	
၁။ ဆရာကြီး ဦးအောင်သင်း၏ သတိပေးစကား	၈၀

၂။ စာညှိစာယုတ်များနှင့် လူငယ်တို့အတွက် အန္တရာယ်	၈၀
၃။ ဆရာဇော်ရှိပြောသည့် စာကောင်းပေကောင်း သတ်မှတ်ချက်	၈၁
၄။ ဓားသွေးကျောက် ရှာသူများ	၈၂
၅။ အလိမ္မာဟူသမျှ စာမှာ မရှိပါ	၈၃
၆။ စာရေးသူသည် ဝါဒ ဖြန့်ချိသူ	၈၄
၇။ တစ်ချိန်က “အမှန်” သည် ယခု “အမှား” ဖြစ်တတ်၏	၈၅
၈။ လူမှန်သမျှ အစွဲမကင်းပါ	၈၅
၉။ အတုခိုးမှားခဲ့သည်တစ်ချိန်က လယ်တွင်းသားစောချစ်	၈၆
၁၀။ မည်သည့်အရာမဆို အဆိုးအကောင်းရှိသည်။ (သာဓကများ)	၈၇
၁၁။ ရသစာပေနှင့် သတိပြုဖွယ်အလင်္ကာ	၈၉
၁၂။ စာပေအဆိပ်မသင့်အောင် စာဖတ်နည်း	၉၂

အခန်း (၈)	
စာဖတ်ခြင်းကြောင့် ဘဝတွင် အောင်မြင်မှုရခဲ့သူများ	
၁။ အေဗရာဟမ်လင်ကွန်း	၉၆
၂။ အလက်ဇန္ဒား (Alexander the Great)	၁၀၀
၃။ နပိုလီယန် ဘိုနာပတ်	၁၀၂
၄။ အီလွန်မတ် (၆)	၁၀၃
၅။ ဝါရင်ဘတ်ဖတ်	၁၀၄
၆။ ဘီလီဂိတ်	၁၀၆
၇။ ဝန်ဇင်းမင်းရာဇာ	၁၀၈
၈။ ပခုက္ကူ ဦးအုံးဖေ	၁၁၂
၉။ လယ်တွင်းသား စောချစ်	၁၁၆

အခန်း (၉)		
စာဖတ်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ပညာရှင်တို့၏ အမြင်များ		
၁။ ပီရိုနင်း	၁၂၀	
၂။ လူထုဦးလှ	၁၂၀	
၃။ ဇေယျ	၁၂၁	
၄။ ဦးရွှေအောင်	၁၂၂	
၅။ မောင်ခင်မင် (နေဖြူ)	၁၂၃	
၆။ လယ်တွင်းသား စောချစ်	၁၂၄	
၇။ ဂျူး	၁၂၅	
၈။ မြသန်းတင့်	၁၂၅	
၉။ အောင်သင်း	၁၂၆	
၁၀။ တင်ညွန့်	၁၂၈	

အခန်း (၁၀)	
နိဂုံးချုပ် အမှာစကား	
နိဂုံးချုပ် အမှာစကား	၁၃၂
စုံငြမ်းကိုးကားသော စာအုပ်များ	၁၃၄
စာရေးသူ သက်ဝေမောင်၏ ကိုယ်ရေးအကျဉ်း	၁၃၅
စာရေးသူ သက်ဝေမောင်၏ စာအုပ်များ	၁၃၆