

မာတိကာ

- မြန်မာပြန်သူ၏ အမှာ	၁၁
- နိဒါန်း	
မျက်မှောက်အိန္ဒိယဒဿန၏ ယေဘုယျလက္ခဏာများ	၁၅
အခန်း (၁) ဆွာမိဝိဝေကာနန္ဒ၏ ဒဿနကို လေ့လာခြင်း	
၁။ ဆွာမိဝိဝေကာနန္ဒ (၁၈၆၃-၁၉၀၂)	၂၉
၂။ ဝိဝေကာနန္ဒ၏ ဒဿနကို ပုံသွင်းပေးသည့် လွှမ်းမိုးမှုများ	၃၀
၃။ ဝိဝေကာနန္ဒ၏ တက္ကိကဗေဒရှုထောင့်	၃၂
၃.၁။ အရှိတရားနှင့် ဘုရားသခင်	၃၅
၃.၂။ ဘုရားသခင်တည်ရှိကြောင်း သက်သေပြချက်များ	၃၈
၃.၃။ ဘုရားသခင်၏ လက္ခဏာများ	၄၅
၃.၄။ စကြဝဠာ သို့မဟုတ် လောကကြီး၏သဘာဝ	၄၇
၃.၅။ မာယာဝါဒ	၅၂
၄။ လူ၏သဘာဝ	၅၄
၄.၁။ လူ၏ရုပ်ပိုင်းသဘာဝ	၅၅
၄.၂။ လူ၏ဝိညာဉ်သဘာဝ	၅၆
၄.၃။ လွတ်လပ်မှုနှင့် ကမ္မသဘာဝ	၆၀
၄.၄။ ဝိညာဉ်၏ အန္တိမပန်းတိုင် သို့မဟုတ် မသေခြင်းကို မျက်မှောက်ပြုခြင်း	၆၁
၄.၅။ လွတ်မြောက်ပြီးသူ၏သဘာဝ	၆၄
၅။ မျက်မှောက်ပြုခြင်းနည်းလမ်းများ	၆၇

၅.၁။ ဉာဏယောဂ - သိမှုနည်းလမ်း	၆၉
၅.၂။ ဘတ္တိမဂ္ဂ - ဆည်းကပ်ခြင်းနည်းလမ်း	၇၀
၅.၃။ ကမ္မမဂ္ဂ - အနစ်နာခံပြုလုပ်ခြင်းနည်းလမ်း	၇၂
၅.၄။ ရာဇယောဂ - စိတ္တဗေဒနည်းလမ်း	၇၄
၅.၅။ ယောဂနှင့်ပတ်သက်သော မှတ်ချက်များ	၇၅
၆။ ဘာသာရေးနှင့် ၎င်း၏သဘာဝ	၇၆
၆.၁။ ဘာသာရေး သို့မဟုတ် ဘဝ၏လိုအပ်ချက်	၇၆
၆.၂။ ဘာသာရေး၏အစ	၇၇
၆.၃။ ဘာသာရေး၏သဘာဝ	၇၉
၆.၄။ အားလုံး အကျုံးဝင်ဘာသာရေးနှင့် ၎င်း၏နှုန်းစံ	၈၃

အခန်း (၂) ရာဘိန္ဒရာနတ်တိုင်း၏ ဒဿနကို လေ့လာခြင်း	
၁။ ရာဘိန္ဒရာနတ်တိုင်း (၁၈၆၁-၁၉၄၁)	၉၃
၂။ တိုင်း၏ယေဘုယျဒဿနရှုထောင့်	၉၄
၂.၁။ အရှိတရားနှင့် ဘုရားသခင်	၉၇
၂.၂။ ဘုရားသခင် တည်ရှိကြောင်း သက်သေပြချက်များ	၁၀၃
၂.၃။ ဖန်ဆင်းခြင်း အယူအဆ	၁၀၇
၂.၄။ မာယာဝါဒ	၁၁၀
၂.၅။ အရှိတရားအဆင့်ဆင့်	၁၁၃
၃။ လူသဘာဝအယူအဆ	၁၁၄
၃.၁။ လူ၏ အကန့်သတ်ခံ - အကန့်အသတ်မဲ့သဘာဝ	၁၁၆
၃.၂။ လူ၏ အကန့်အသတ်ခံရှုထောင့်	၁၁၉
၃.၃။ လူ၏ အကန့်အသတ်မဲ့ရှုထောင့်	၁၂၃
၃.၄။ ဝိညာဉ်နှင့် ကိုယ်ကာယ	၁၂၇
၄။ ဘာသာရေး၏ သဘာဝ	၁၂၈
၅။ လူသား၏ပန်းတိုင်	၁၃၃
၆။ မကောင်းမှုပြဿနာ	၁၃၆
၇။ မျက်မှောက်ပြုခြင်းနည်းလမ်းများ	၁၄၀
၇.၁။ ဝိညာဉ်သိစိတ်နှင့် အတ္တသိစိတ်	၁၄၀
၇.၂။ နည်းလမ်း	၁၄၁
၈။ တိုင်း၏ လူသားဝါဒ	၁၅၀

အခန်း (၃) မဟတ္တမဂန္တီ၏ ဒဿနကို လေ့လာခြင်း	
၁။ မဟတ္တမဂန္တီ (၁၈၆၉-၁၉၄၈)	၁၅၅
၂။ ဂန္တီ၏ ဒဿနကို ပုံသွင်းပေးသည့် ဩဇာလွှမ်းမိုးမှုများ	၁၅၇
၃။ ဘုရားသခင်နှင့် သစ္စာတရား	၁၅၈
၃.၁။ ဂန္တီ၏ ထာဝရဘုရားရှိဝါဒ	၁၅၈
၃.၂။ သစ္စာတရားသည် ဘုရားသခင်ဖြစ်၏	၁၆၀
၃.၃။ ဘုရားသခင် တည်ရှိကြောင်း သက်သေပြချက်များ	၁၆၅
၃.၄။ ဘုရားသခင်၏ လက္ခဏာများ	၁၆၉
၄။ လောက၏ သဘာဝ	၁၇၀
၅။ လူသား၏ သဘာဝ	၁၇၃
၆။ ကံနှင့် ပြန်လည်မွေးဖွားခြင်း	၁၇၇
၇။ အဟိံသာတရား	၁၇၉
၇.၁။ သစ္စာဂရုဗာ ခေါ် အဟိံသာနည်းလမ်း	၁၈၆
၇.၂။ သစ္စာဂရုဗာတစ်ယောက်အတွက် လိုအပ်ချက်များ	၁၉၀
၈။ ပန်းတိုင်နှင့် နည်းလမ်းဒဿန	၁၉၂
၉။ ဘာသာရေးနှင့် ကိုယ်ကျင့်တရား (၁)	၁၉၆
၉.၁။ ဘာသာရေးဆိုတာ ဘာလဲ	၁၉၇
၉.၂။ ဘာသာရေးနည်းလမ်း	၁၉၈
၉.၃။ ဘာသာတရားများအပေါ် သဘောထား	၂၀၁
၉.၄။ ဟိန္ဒူဝါဒအပေါ် သဘောထား	၂၀၃
၁၀။ ဘာသာရေးနှင့် ကိုယ်ကျင့်တရား (၂)	၂၀၅
၁၀.၁။ ကိုယ်ကျင့်ရေးဆိုတာ ဘာလဲ	၂၀၆
၁၀.၂။ ကိုယ်ကျင့်တရား၏ အခြေခံအကျဆုံး ကောင်းမြတ်မှုများ	၂၀၈
၁၁။ လူမှုရေးနှင့် နိုင်ငံရေးအယူအဆများ	၂၁၄
၁၁.၁။ လူ့အဖွဲ့အစည်း	၂၁၅
၁၁.၂။ သဘာဝလူတန်းစား (သို့မဟုတ်) ဝဏ္ဏစနစ်	၂၁၇
၁၁.၃။ ပေါင်မုန့်လုပ်အား	၂၁၉
၁၁.၄။ လုပ်ခတန်းတူညီမျှရေး	၂၂၁
၁၁.၅။ လုပ်အား၊ အရင်းနှင့် ဂေါပက အယူအဆ	၂၂၂
၁၁.၆။ လူ့အဖွဲ့အစည်း၏ စီးပွားရေးအခြေခံ	၂၂၃
၁၁.၇။ စက်မှုလုပ်ငန်း အလွန်အကျွံ ပုံသွင်းခြင်းကို ဆန့်ကျင်ခြင်း	၂၂၄

၁၁.၈။ လူ့အဖွဲ့အစည်းရှိ ယောက်ျားနှင့်မိန်းမတို့၏ အခန်းကဏ္ဍ	၂၂၅
၁၁.၉။ ဂန္တီ၏ နိုင်ငံရေးအယူအဆများ၏ သဘာဝ	၂၂၆
၁၁.၁၀။ ဆွရရာကျ သို့မဟုတ် နိုင်ငံရေးလွတ်လပ်မှု	၂၂၇
၁၁.၁၁။ နိုင်ငံတော်နှင့် ပုဂ္ဂလလူသား	၂၂၈
၁၁.၁၂။ ဗဟိုမှ ချုပ်ကိုင်မှု လျှော့ချရေး	၂၂၉
၁၁.၁၃။ စံပြနိုင်ငံတော်နှင့် သဗ္ဗောဒယ အယူအဆ	၂၃၀
၁၁.၁၄။ မညာရေး	၂၃၃
၁၁.၁၅။ ဆွာဒေရှိ၊ အမျိုးသားဝါဒနှင့် အပြည်ပြည် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဝါဒ	၂၃၆

အခန်း (၄) သဗ္ဗေပလ္လိရာဇာကရိညျနန်း၏ ဒဿနကို လေ့လာခြင်း	
၁။ သဗ္ဗေပလ္လိရာဇာကရိညျနန်း (၁၈၈၈-၁၉၇၅)	၂၄၃
၂။ ရာဇာကရိညျနန်းဒဿန၏သဘာဝ	၂၄၅
၃။ အန္တိမအရှိတရား၏သဘာဝ	၂၄၇
၃.၁။ ပရမတ္ထ သို့မဟုတ် ဗြဟ္မန်	၂၄၉
၃.၂။ ပရမတ္ထနှင့် ဘုရားသခင်	၂၅၄
၄။ လောကအယူအဆ	၂၅၉
၅။ ဝိညာဉ်၏သဘာဝ	၂၆၄
၅.၁။ လူသား၏ အကန့်အသတ်ခံရှုထောင့်များ	၂၆၇
၅.၂။ လူသား၏ အကန့်အသတ်မဲ့ရှုထောင့်များ	၂၆၉
၆။ ရာဇာကရိညျနန်းဒဿန၏ အခြားလက္ခဏာအချို့	၂၇၃
၆.၁။ ကမ္မနှင့် လွတ်လပ်မှု	၂၇၃
၆.၂။ ပြန်လည်မွေးဖွားခြင်းနိယာမ	၂၇၅
၇။ လူသား၏ပန်းတိုင်	၂၇၆
၈။ ဘာသာရေးနှင့် ၎င်း၏သဘာဝ	၂၈၁
၈.၁။ ဘာသာရေးအတွေ့အကြုံ၏ ယေဘုယျလက္ခဏာများ	၂၈၃
၈.၂။ ဘာသာရေး၏ အနုစိသရ	၂၈၉
၈.၃။ ဘာသာရေးနည်းလမ်း	၂၉၁
၈.၄။ ဂန္တီရဝါဒ	၂၉၆
၉။ သိမှုနည်းလမ်းများ	၂၉၇
၉.၁။ အာရုံအတွေ့အကြုံ၏ မလုံလောက်မှု	၂၉၉
၉.၂။ ဉာဏ်ရည်ဖြင့်သိခြင်း၏ မလုံလောက်မှု	၂၉၀

၉.၃။ ထိုးထွင်းသိမြင်နားလည်ခြင်း	၃၀၁
၉.၄။ ထိုးထွင်းသိခြင်းနှင့် အာရုံစွဲထင်ချက်များ	၃၀၂
၉.၅။ ထိုးထွင်းသိခြင်းနှင့် ဆင်ခြင်သိခြင်း	၃၀၂
၉.၆။ ထိုးထွင်းသိမြင်နားလည်ခြင်း၏ သဘာဝ	၃၀၃
- ကျမ်းကိုးစာရင်း	၃၀၇
- သက္ကတ၊ ပါဠိ၊ အင်္ဂလိပ်-မြန်မာ ဝေါဟာရများ	၃၁၂